

Секция «Психологическая помощь в медицине: традиции и инновации»

Влияние типа темперамента на выбор профессии

Арефьева Ульяна Сергеевна

Студент (специалист)

Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва, Медицинский институт,
Саранск, Россия

E-mail: yluasha2006@gmail.com

Выбор профессии является одним из ключевых жизненных решений, обусловленных совокупностью психофизиологических, социальных и личностных факторов. Среди них важное место занимает тип темперамента, который отражает динамические особенности поведения и нервной системы. В настоящее время наблюдается рост интереса к проблеме профессионального самоопределения с учётом индивидуально-типологических свойств личности [1,7]. Проведённый теоретический анализ показывает, что лица с холерическим типом темперамента чаще ориентируются на профессии, связанные с риском, соревнованием и лидерством (менеджмент, спорт, военное дело). Сангвиники успешны в коммуникативных сферах – педагогике, журналистике, сервисе. Флегматики демонстрируют высокую эффективность в монотонных, алгоритмизированных видах труда (бухгалтерия, программирование, архивное дело). Меланхолики предрасположены к творческим и интеллектуальным профессиям, требующим рефлексии и внимания к деталям (искусство, психология, наука) [3,5].

Эмпирические данные свидетельствуют, что рассогласование между типом темперамента и требованиями профессии ведёт к снижению удовлетворённости трудом, росту эмоционального выгорания и текучести кадров. В частности, в исследовании Н.С. Пряжникова показано, что у меланхоликов, работающих в условиях жёсткого дефицита времени и высокой ответственности, уровень тревожности в два раза превышает нормативные значения [4].

Познавательные способности обучающихся тесно взаимодействуют с типами темпераментов [8]. Важно подчеркнуть, что чистые типы темперамента встречаются редко; чаще наблюдаются смешанные формы. Однако знание доминирующих свойств нервной системы позволяет выстроить индивидуальную траекторию профессионального развития, выбрать подходящий режим работы и эффективно компенсировать «слабые» стороны темперамента за счёт выработки индивидуального стиля деятельности [2,6].

Таким образом, учёт темперамента при профориентации и отборе персонала выступает важным ресурсом повышения эффективности профессиональной деятельности и профилактики профессиональной дезадаптации.

Источники и литература

- 1) Климов Е.А. Психология профессионального самоопределения. М.: Академия. 2010.
- 2) Маркова А.К. Психология профессионализма. М.: Знание. 2016.
- 3) Небылицын В.Д. Психофизиологические исследования индивидуальных различий. М.: Наука. 1976.
- 4) Пряжников Н.С. Профессиональное самоопределение: теория и практика. М.: Академия. 2018.
- 5) Русалов В.М. Биологические основы индивидуально-психологических различий. М.: Наука. 1979.

- 6) Токарева Н.Г. Аномалии личности в аспекте психической нормы и патологии. Психология и практика. Саранск. 1999.С.49-54.
- 7) Токарева Н.Г. Роль психологических знаний а формировании профессионального портрета врача // Гуманитарные науки (г.Ялта). 2018, №4 (44). С. 39-44.
- 8) Токарева Н.Г. Темперамент и познавательная активность учащихся // Мир психологии. 2023, №4 (115). С. 304-313.