

Секция «Психологическая помощь в медицине: традиции и инновации»

Особенности синдрома эмоционального выгорания (СЭВ) у врачей-неврологов

Серебрякова Юлия Андреевна

Студент (специалист)

Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва, Медицинский институт,
Саранск, Россия

E-mail: 89279740928@mail.ru

Современная система здравоохранения предъявляет к медицинским работникам повышенные профессиональные требования. При условии сохранения данной специфики есть риск развития у врачей внутреннего конфликта и дестабилизации психологического состояния, что закономерно приводит к снижению трудоспособности, развитию зависимости от психоактивных веществ, тревожно-депрессивным расстройствам, профессиональной деформации личности и СЭВ, отрицательное влияние которого сказывается также на тех, с кем взаимодействует врач. [1] Учитывая, что врачу-неврологу приходится работать с больными, находящимися в тяжелом состоянии, с нарушенными когнитивными функциями и нередко возникает необходимость экстренного принятия решений по тактике ведения пациента, вопрос о необходимости изучения распространенности данного синдрома у неврологов становится особенно актуальным.

В исследовании приняли участие 39 неврологов г. Саранска (3 группы по 13 человек) со стажем работы до 10 лет, 10-30 лет и более 30 лет. Анонимный опрос включал личную анкету, Госпитальную шкалу тревоги и депрессии, Опросник для диагностики уровня эмоционального выгорания В. В.Бойко.

Установлено, что СЭВ встречается у 38,5% (5 человек) неврологов со стажем работы до 10 лет, у 54% (7 человек) со стажем 10-30 лет и у 77% (10 человек) со стажем более 30 лет. Структура СЭВ в данных группах такова: у врачей со стажем менее 10 лет фаза «Напряжение» встречается чаще всего – у 60% респондентов, фаза резистентности и истощения регистрируются у них в равных долях - по 20%. В 57,1% случаев СЭВ у врачей второй группы выявляется фаза резистентности, у остальных респондентов – фаза напряжения. Фазы истощения обнаружено не было по-видимому в связи с адаптацией к профессиональной деятельности. У представителей старшего поколения, со стажем более 30 лет на первый план выходит фаза истощения, которая фиксируется у 70% врачей с СЭВ, у 20 - фаза резистентности, у 10 – напряжения. Субклиническая депрессия присутствуют у 1 доктора из 1-й группы, у 1 из 2-й и у двух из 3-й. Клинически значимых симптомов не зафиксировано. Высокий уровень тревоги обнаружен у 2 человек из 1-й группы (15,4%), у 2 из 2-й (15,4%) и у 4 из 3-й (30,8%). Средний уровень выявлен у 2 неврологов (15,4%) 2-й группы и трех – 3-й (23%), низкий - у 2-х (20%) со стажем до 10 лет, у 2-х со стажем 10-30 лет и у 4-х (30,8%) со стажем более 30 лет. Большинство врачей работает в 2 лечебных учреждениях.

Таким образом, к развитию СЭВ у неврологов предрасполагает высокое физическое и эмоциональное перенапряжение, наличие на рабочем месте большого числа факторов, вызывающих стресс и ограничение временного ресурса на собственные интересы. Показана закономерность повышения частоты встречаемости СЭВ и тревожно-депрессивных расстройств с увеличением стажа работы.

Источники и литература

- 1) Чутко Л. С., Сурушкина С.Ю. Яковенко Е. А., Мирзаева Л.М., Чередниченко Д. В. Синдром эмоционального выгорания у медицинских работников – причины и проявления // Нервные болезни. 2024, № 4. С. 14-17.