

Секция «Психологическая помощь в медицине: традиции и инновации»

Персонализированный подход к реабилитации ветеранов СВО: роль психологических и психосоматических факторов

Горбовский М.В.¹, Дабунский Д.А.²

1 - Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва, Медицинский институт, Саранск, Россия, *E-mail: grmaxim198@gmail.com*; 2 - Московский государственный открытый университет имени В.С. Черномырдина, Москва, Россия, *E-mail: dmitriylabunskiy@gmail.com*

Персонализированный подход к реабилитации ветеранов СВО: роль психологических и психосоматических факторов

Горбовский М.В., Кирюхина С.В., Саина О.П., Лабунский Д.А.

ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет имени Н.П. Огарёва» (МГУ им. Н.П. Огарёва), Саранск, Россия

Цель. Выявить приоритетные направления и оценить общественные представления об эффективности основных способов реабилитации ветеранов СВО для обоснования персонализированного подхода, учитывающего психологический и психосоматический статусы участников боевых действий.

Материалы и методы. Проведено анонимное медико-социологическое исследование среди населения (количество респондентов 96 человек, возраст 18- 52 года)

с использованием структурированного опросника. В ходе исследования проводился опрос,

позволяющий оценить представления респондентов об эффективности существующих способов реабилитации ветеранов (медицинских, психологических, трудовых) и ключевых проблемах семей ветеранов. С помощью опросника, изучались основные жалобы, с которыми обращаются ветераны или их родственники. Статистическая обработка результатов проводилась с использованием программного пакета общепринятых методов статистики.

Результаты. В ходе опроса нам удалось выяснить, что 100% (96 человек) знают об индивидуальных и групповых методах психологической формы реабилитации, 84,6% респондентов считают психологическую травму главной преградой на пути к мирной жизни. При этом 72,3% опрошенных указали на недостаточность стандартных схем клинической реабилитации, подчеркивая необходимость учета индивидуального психосоматического состояния ветерана[4]. О необходимости использования трудотерапии сообщили 41,7% (40 человек), 75% (36 человек) отметили коррекцию образа

жизни, как одну из форм реабилитации. На вопрос об известных учреждениях психологической реабилитации 91,7% (88 человек) и 83,3% (80 чел.) назвали учреждения

здравоохранения и частные учреждения психологической поддержки соответственно. Никто из опрошиваемых не рассматривает средства массовой информации как вариант психологической коррекции. Профорентация, являющаяся важнейшим компонентом в комплексной реабилитации, по результатам опроса набрала 8,3% (8 человек), что говорит о недооценке данного средства реабилитации ветеранов боевых действий среди населения. Изучение направлений психосоциальной реабилитации ветеранов показало, что 58,3% (56 человек) считают, что необходима комплексная реабилитация, 33,3% (32 человека) выделяют только психическую коррекцию[2].

Эффективность исключительно медикаментозного подхода была оценена как высокая

лишь 12,5% респондентов[1], социальная адаптация была выделена в 8,3% случаев (8 человек). Подтверждением недостаточной оценки профориентации в комплексе реабилитационных мероприятий является то, что 25% опрошенных (16 человек) считают,

что профориентация является необязательным компонентом.

Анализ данных, полученных от родственников ветеранов СВО, показал, что 24,9% опрошенных выделяют исключительно психологические проблемы, 33,3% утверждают об

отсутствии каких-либо проблем, также 33,3% высказывают, что «не понимают, кем работать, когда вернутся домой»[5]. С эмоциональными проблемами сталкиваются родственники ветеранов в 16,6% случаев, они утверждают о «постоянном напряженном эмоциональном состоянии, психоэмоциональной нестабильности»[3].

Заключение. Проанализировав данные опроса, можно прийти к выводу, что данная проблема является актуальной, существует запрос на персонализированную модель реабилитации ветеранов СВО. Комплексная психологическая и психосоматическая реабилитация должна стать базовой для ветеранов и членов их семей.

Финансирование: исследование выполнено в рамках реализации Гранта «Разработка программы "Диагностика и коррекция психосоматических нарушений у ветеранов СВО для успешной реинтеграции в трудовую деятельность"» Умник 2025 г. Номер договора: 19765ГУ/2025 от 03.12.2025. Вн. код 0111145, Заявка У-544660.

Источники и литература

- 1) 1. Подсеваткин В.Г., Кирюхина С.В., Лабунский Д.А. Актуальные вопросы психофармакологии. /Типография Рузаевский печатник.- Саранск. -2021. - С. 52-64. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=48254467>
- 2) 2. Роль психологической реабилитации в структуре комплексной реабилитации инвалидов вследствие военной травмы / О. Г. Струкова, Е. В. Морозова, Е. В. Жукова, А. Н. Барышова // Медико-социальные проблемы инвалидности. – 2022. – № 4. – С. 15-24. – EDN KWKYUM. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50082661>
- 3) 3. Рысев, Ю. Л. Реабилитация участников специальной военной операции / Ю. Л. Рысев, М. Г. Вильгельм // Актуальные вопросы оздоровления, адаптивной физической культуры и спорта : Сборник научных статей. – Санкт–Петербург : Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины, 2025. – С. 480-484. – EDN ISAJPK. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82490605>
- 4) 4. Стрижакова, Е. В. Проблемы комплексной реабилитации участников специальной военной операции. Адаптивная физическая культура. – 2025. – Т. 101, № 1. – С. 44-46. – EDN LZZGNL. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80631033>
- 5) 5. Коровко, Н. В. Социально-культурная поддержка и реабилитация детей и молодежи, пострадавших в зоне Специальной военной операции. Научные результаты социологии - 2024: Сборник статей по материалам IV Международного научного онлайн-форума, Белгород, 26–28 февраля 2025 года. Белгород: Белгородский государственный национальный исследовательский университет, 2025. – С. 150-156. – EDN BLZSOW. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82553336>