

Секция «Психологическая помощь в медицине: традиции и инновации»

### Четыре стихии в белых халатах

*Расулов Ресул Бегенджович*

*Студент (специалист)*

Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва, Медицинский институт,  
Саранск, Россия

*E-mail: resulrasulow052004@gmail.com*

#### ЧЕТЫРЕ СТИХИИ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ: ПСИХОЛОГИЯ ТЕМПЕРАМЕНТА В РАБОТЕ ВРАЧА

Расулов Ресул Бегенджович, студент, Игнатьева Ольга Ивановна, доцент  
Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва, Саранск, Россия  
ignat-oi@yandex.ru

Белый халат давно стал не просто униформой, а символом врачебной профессии. Однако за этим внешним единообразием скрываются разные характеры, манеры работы и подходы к пациентам. Ещё античные врачи Гиппократ и Гален связывали поведение человека с преобладанием той или иной жидкости в организме, сопоставляя темпераменты с четырьмя стихиями – огнём, водой, воздухом и землёй [1; 2]. Согласно гуморальной теории, желтая желчь, ассоциирующаяся с элементом огня, отличающаяся горячим и сухим нравом, обуславливала холерический тип личности. Черная желчь, связанная с водой, обладающая холодными и влажными свойствами, характеризовала меланхолический темперамент. Кровь, соответствовавшая воздуху, будучи горячей и влажной, определяла сангвинический склад характера. Наконец, флегма, представляющая стихию земли, будучи холодной и сухой, была основой флегматичного типа [3]. Эта концепция не утратила актуальности и сегодня: она помогает понять, почему медики в одинаковых халатах действуют столь по-разному, и как использовать эти различия во благо пациентов и коллектива [4].

Холерик-медик отличается кипучей энергией, он действует стремительно, порой импульсивно. В кризисных обстоятельствах, будь то операционная или реанимационное отделение, он способен принимать решения в доли секунды, его действия отличаются выверенностью и безоговорочной решительностью. Подобный профессионал нередко становится пионером в области новаторских подходов, однако существует высокая вероятность столкнуться с синдромом эмоционального выгорания вследствие интенсивности рабочей нагрузки [5]. Меланхолик: внимательность к деталям и глубокая эмпатия – сильные стороны этого темперамента. Врач-меланхолик скрупулёзно собирает анамнез, подмечает нюансы, которые ускользают от других. Он умеет выстраивать доверительный диалог, но из-за высокой чувствительности также подвержен выгоранию [6]. Сангвиник легко находит общий язык с разными людьми, заряжает оптимизмом и быстро адаптируется к меняющимся условиям. Такой врач одинаково эффективно общается с детьми, коллегами и сложными пациентами. Его адаптивность помогает внедрять новые технологии, но иногда при отсутствии должного контроля может страдать глубина проработки вопросов [7]. Стабильность, надёжность и скрупулёзное следование протоколам – главные черты четвертого типа. Врач-флегматик действует размеренно, методично, редко ошибается в диагностике. Его устойчивость к стрессу вызывает уважение пациентов и коллег, делает его опорой отделения [7].

Ни один из типов не является идеальным сам по себе. Эффективная работа врачей отделения строится на балансе: огонь даёт скорость и волю к действию; вода приносит

эмпатию и глубину понимания; воздух обеспечивает гибкость и коммуникацию; земля гарантирует надёжность и преемственность. Белый халат объединяет эти начала, напоминая, что настоящий врач не просто лечит болезни, но умеет сохранять внутренний баланс, необходимый для помощи другим. Сопоставление четырёх стихий с типами темперамента даёт практический инструмент для саморазвития и построения команды в медицине.

Литература

1. Гиппократ. Избранные книги. М.: Сварог, 1994. С. 87–92.
2. Гален К.О темпераментах // Корпус сочинений. Лейпциг, 1821. Т. 1. С. 245–256.
3. Столяров В.И. История медицины: учебное пособие. М.: Медицина, 2020. 320 с.
4. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. СПб.: Питер, 2019. 720 с.
5. Маслач К., Лейтер М. Профессиональное выгорание: как люди справляются // Психология труда и организационная психология. 2017. Т. 2, № 3. С. 45–58.
6. Зайцев В.П. Эмпатия в медицинской практике: ресурсы и риски // Медицинская психология в России. 2021. № 2 (49). С. 12–19.
7. Ильин Е.П. Психология индивидуальных различий. СПб.: Питер, 2018. 701 с.