

### Личность врача в экстремальных условиях

*Трубникова Софья Алексеевна*

*Студент (специалист)*

Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва, Медицинский институт,  
Саранск, Россия

*E-mail: trubnickovasof@yandex.ru*

Экстремальные условия – военные конфликты, стихийные бедствия, техногенные катастрофы, пандемии – предъявляют к врачу особые требования. В таких ситуациях медик работает на пределе физических и психических возможностей, а цена ошибки возрастает многократно [1]. Успешность действий врача в экстремальной обстановке определяется не только профессиональными навыками, но и личностными качествами, которые становятся ключевым ресурсом для сохранения самообладания и эффективной помощи пациентам. Современные исследования в психологии труда и медицине катастроф выделяют ряд личностных характеристик, значимых для работы врача в критических ситуациях [2; 3]: стрессоустойчивость, способность управлять своими переживаниями, высокий уровень профессионализма, адаптивность, развитая эмпатия с сохранением психологических границ.

Пандемия COVID-19 стала беспрецедентным вызовом для системы здравоохранения и ярко высветила роль личностных качеств медиков [4]. Врачи «красных зон» работали в условиях колоссальной нагрузки, постоянного дефицита средств защиты и неопределённости. Примером может служить деятельность Дениса Проценко – главного врача городской клинической больницы № 40 в Коммунарке (Москва), который одним из первых принял пациентов с коронавирусом. С его слов, важными в работе стали ключевые качества личности: способность сохранять хладнокровие при нарастающем потоке тяжёлых больных, умение организовать оперативную перестройку работы стационара под новые протоколы, открытость к коммуникации с коллегами и обществом. Его лидерская позиция, прозрачность в принятии решений и личный пример стали факторами, сплотившими коллектив в условиях, когда риск заражения и эмоциональное выгорание достигали пиковых значений [5]. Аналогичные примеры наблюдались по всей стране: врачи отделений реанимации, скорой помощи, участковые терапевты, столкнувшись с нехваткой ресурсов и ростом смертности, демонстрировали при этом высокий уровень адаптивности и самоотверженности [6].

В экстремальной ситуации врач редко работает в одиночку. Способность сохранять спокойствие, уверенность, конструктивно общаться с коллегами становится залогом слаженной работы. Напротив, склонность к панике, конфликтность или эмоциональная холодность могут дезорганизовать команду и снизить качество помощи [7, 8].

Таким образом, личность врача в экстремальных условиях выступает не просто индивидуальной характеристикой, но фактором, от которого зависят и профессиональные действия, и психологическая безопасность всей бригады. Формирование таких качеств, как стрессоустойчивость, эмоциональная регуляция и адаптивность, должно быть целенаправленной задачей в подготовке специалистов медицины катастроф и врачей. Опыт пандемии COVID-19 наглядно доказал, что личностный ресурс позволяет сохранить человечность и профессионализм там, где грань между жизнью и смертью становится особенно тонкой.

Литература

1. Сидоров П.И., Мосягин И.Г. Психология экстремальных ситуаций. Архангельск: Изд-во СГМУ, 2018. 248 с.

2. Решетников М.М. Психология войны и экстремальных ситуаций. СПб.: Восточно-Европейский институт психоанализа. 2019. 496 с.
3. Шойгу Ю.С., Викторов В.И. Психология экстремальных ситуаций: учебник для вузов. М.: Смысл, 2021. 416 с.
4. Greenberg N., Docherty M., Gnanapragasam S., Wessely S. Managing mental health challenges faced by healthcare workers during covid-19 pandemic. // BMJ. 2020. Vol. 368. m1211.
5. Проценко Д.Н. Реальность и вызовы пандемии: управление медицинским учреждением в условиях COVID-19 // Вестник Росздравнадзора. 2020. № 4. С. 12–17.
6. Соловьева А.А., Злоказова М. В. Профессиональное выгорание у медицинских работников в период пандемии COVID-19: обзор литературы // Российский психиатрический журнал. 2021. № 3. С. 54–62.
7. Караяни А.Г., Сыромятников И. В. Прикладная военная психология. СПб.: Питер, 2020. 512 с.
8. Бойко В.В. Синдром эмоционального выгорания в профессиональном общении. СПб.: Питер, 2019. 278 с.

-