

применение нейротехнологий в подготовке легкоатлетов

Раджабов Роберт Маратович

E-mail: radzabovrobert@gmail.com

Актуальность проблемы: Имеет высокую степень. Так как спортсмены испытывают “предстартовую лихорадку” что является помехой в спорте, ребятам трудно показывать наивысший результат, по причине не стабильного эмоционального состояния.

Степень изученности проблемы: Этап проблема присутствовала всегда, попытки с правится с ней были разные. Данный способ уникален. И ранее бы замечен всего в 4 университетах Росси. И тоги были успешны, но работ в направлении подготовки психоэмоционального состояния спортсменов не было, что и послужило проверить данное оборудование в нашем направлении.

Целевая установка: В эксперименте нашей целью было проверить уровень подготовки спортсменов к соревновательной деятельности, но акцент ставился на уровень психологический подготовки. Как мы знаем, соревновательная деятельность, очень эмоциональна и важно оставаться всего в боевой готовности. Мы поделили спортсменов на возрастные группы 12-17 и 18-23 лет. Каждый из участников просматривал видео соревнований высокого уровня, далее фиксировалось их состояние. Эксперимент длился на протяжении одного месяца. Занятие проходило по 30 мин каждый день

Предмет рассмотрения или предлагаемый вариант решения заявленной проблемы: С помощью, датчиков БОС системы мы отследили уровень состояния спортсменов в обычное время и во время просмотра соревновательного материала.

Особенности (новизна) предлагаемого предмета рассмотрения: Оборудование, которое легко в использовании и адаптировано на проработку психоэмоционального состояния.

Результаты: Ребята стали мотивированные на работе. После тренировки псих эмоционального состоянии спортсмены первой группы (12-17) улучшили свои показатели на 50% и стали менее тревожно относится к соревновательной деятельности и выступлению на публику.

Так же вторая группа (18 – 23) укрепила, позиции (боевой готовности) предстартовую лихорадку испытывают минимальное количество спортсменов.

Выводы: благодаря тренировки на мобильный БОС тренажер. Нам удалось достигнуть высокого уровня показателей. Что положительно сказалась на тренировочной и соревновательной деятельности. на соревнованиях по легкой атлетике в городе Волгоград. Спортсмены показали высокие результаты и им удалось завоевать, в общем количестве, 14 медалей, 3 из которых являются золотыми.