

**А.Л. Поленов - основатель травматологической и нейрохирургической
службы в Симбирске**

Сухих Сергей Сергеевич

Студент (специалист)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: serzh2142@mail.ru

Сухих С.С. Горбунов В.И.,

**А.Л. Поленов - основатель травматологической и нейрохирургической служ-
бы в Симбирске**

ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет»

Имя профессора Андрея Львовича Поленова – русского ученого, хирурга, основоположника отечественной травматологии и нейрохирургии, одного из создателей первого в мире института нейрохирургии, академика АМН СССР золотыми буквами вписано в историю отечественной и мировой науки.

Окончив с отличием Императорскую военно-медицинскую академию в 1896 г., А.Л. Поленов успешно овладел азами профессии врача-хирурга в период службы в военном лазарете в г. Орле. Его дальнейшее становление как хирурга, ученого, организатора происходит в Кронштадтском морском военном госпитале, а затем, после выхода в отставку, на посту старшего врача Симбирской губернской земской больницы (ныне Ульяновская областная клиническая больница). А.Л. Поленов проработал в Симбирске более трех лет, с мая 1911 г. по июль 1914 г., показав себя замечательным хирургом, новатором и талантливым организатором здравоохранения.

Изучение деятельности А.Л. Поленова имеет важное значение в контексте развития медицинской науки и практики в России начала XX века. Его вклад в становление травматологической и нейрохирургической службы в Симбирске представляет собой уникальный пример сочетания врачебного мастерства и организационных способностей в условиях ограниченных ресурсов. Анализ его работы позволяет лучше понять, как в сложных условиях того времени происходило развитие хирургии, что делает эту тему актуальной для историков медицины и современных специалистов.

В 1910-11 гг. Симбирская губернская земская больница находилась в состоянии упадка. Из-за болезни главного врача Боровского К.М. управление больницей ослабло, что привело к ухудшению её функционирования. Отсутствие должного финансирования и контроля сказалось на состоянии инфраструктуры и уровне предоставляемой медицинской помощи.

А. Л. Поленов, принявший должность старшего врача Симбирской губернской земской больницы в мае 1911 г., столкнулся с рядом серьёзных проблем. Среди них были острая нехватка квалифицированного персонала, недостаток современного оборудования и неудовлетворительное состояние помещений больницы. При этом, перед новым старшим врачом ставилась задача реорганизовать больницу по клиническому типу, чтобы она «работала в клиническом направлении для всей губернии, заменяя уездам клиники». Под его руководством началась масштабная реорганизация, которая включала ремонт, перестройку существующих помещений, строительство новых зданий (прозекторской и др.), создание лаборатории и специализированных отделений, оснащение учреждения современным инструментарием и оборудованием, а также внедрение передовых методов лечения и диагностики.

Особое внимание старший врач Поленов уделяет хирургическому отделению: губернская больница располагала на тот момент 266 койками, из них на женское и мужское

хирургические отделения приходилось до 100 кроватей, т.е. почти половина. А.Л. Поленов, приступив к работе заведующего хирургическим отделением, занялся оснащением операционной всем необходимым для проведения сложных хирургических операций, включая нейрохирургические вмешательства, а также созданием системы стерилизации и обучением персонала. Только за 8 месяцев 1911 г. (с приходом А.Л. Поленова в больницу) было выполнено 2216 операций, то есть ежедневно в среднем в больнице осуществлялось девять операций. В последующие два года (1912–1913 гг.) количество и сложность операций планомерно увеличивались. В 1912–13 гг. количество хирургических вмешательств сохранялось на высоком уровне – около 4000. В некоторых отделениях (гинекологическом, глазном) количество операций увеличилось в 8–10 раз сравнительно с 1910 г.

Оперативные вмешательства в больнице, как правило, производили под общим обезболиванием, чаще всего применяли хлороформ, однако с приходом А.Л. Поленова стал применяться внутривенный гедоналовый наркоз. Диапазон хирургической деятельности А.Л. Поленова в симбирской больнице постепенно расширялся: он и его помощники оперировали на всех органах человеческого тела (кроме сердца); производились операции по наложению желудочно-кишечного соустья, вшиванию мочеточников в прямую кишку при раке мочевого пузыря и мочеточника, резекция прямой кишки при раке, трепанация черепа при травмах и кровоизлияниях, операции на грудной клетке. При А.Л. Поленове в отделении начали делать операции на щитовидной железе и производить хирургическую обработку при проникающих ранениях черепа. Кроме того, при докторе А.Л. Поленове стали применять хирургические методы лечения заболеваний и повреждений нервной системы, что способствовало, по сути, зарождению нейрохирургии на симбирской земле. («Поленовский период»)

В Симбирской губернской больнице А.Л. Поленов впервые начал заниматься «костной хирургией». Уровень бытового травматизма среди населения был необычайно высоким, к тому же войны также способствовали появлению большого числа инвалидов и людей с повреждениями конечностей, а туберкулез костей и суставов, по словам Поленова, был «бичом профессии хирурга». В течение 1912–1913 гг. в отделении под руководством А.Л. Поленова было выполнено огромное количество операций на конечностях как вследствие травм, так и при заболеваниях костей и суставов. Рентгенография, только начинавшаяся применяться в мировой медицине, стала важным инструментом в практике больницы: она предоставила возможность более точно определять локализацию переломов и других патологий, что значительно повысило эффективность лечения. В больнице постепенно разрабатывалась тактика и методы лечения туберкулеза костей и суставов в зависимости от степени их разрушения: иммобилизация и этапная редрессация в случаях контрактур или, в исключительных случаях, радикальная операция. В хирургическом отделении начали сооружаться специальные ортопедические аппараты, «туторы» на коленный сустав, корсеты и «полусапожки», съёмные повязки из клея и жидкого стекла. При оперативном лечении осложненных переломов активно использовались гвозди и скобки.

В Симбирске Поленов пришёл к твердому убеждению, что оказание помощи при ранениях (повреждениях) любого характера должно быть *комплексным* – «с целью профилактики увечности», а также задумался о необходимости создания специализированной ортопедической помощи, в которой население региона особенно остро нуждалось.

Следует также отметить, что под руководством А.Л. Поленова в больнице были внедрены такие методы, как электротерапия, гальванизация и фарадизация, которые использовались для лечения неврологических и мышечных заболеваний. Эти процедуры, основанные на воздействии электрического тока на организм, помогали стимулировать нервные окончания, улучшать кровообращение и ускорять процесс восстановления тканей. Вибрационный массаж, введённый в медицинскую практику в начале XX века, стал еще одной

инновацией, внедрённой А.Л. Поленовым в губернской больнице. Этот метод физиотерапии, направленный на улучшение кровообращения, снятие мышечного напряжения и ускорение регенерации тканей, оказался особенно полезным для пациентов с хроническими заболеваниями и травмами. Внедрение таких технологий подчеркивает стремление Поленова использовать передовые достижения науки в медицинской практике.

К проведению операций постепенно начали привлекаться и молодые врачи: А.Л. Поленов всегда учился сам и охотно делился своим профессиональным опытом с другими. В Симбирск, к Поленову, за опытом и знаниями стали приезжать не только студенты, но и губернские врачи, что способствовало развитию хирургической практики в регионе. Благодаря его наставничеству ученики перенимали не только технические навыки, но и «Поленовский» подход к предстоящей операции: тщательная диагностика, использование современных на тот момент методов и оборудования, а также индивидуальный подход к каждому пациенту.

Доктор А.Л. Поленов, талантливый организатор, хирург-новатор и педагог, внес огромный вклад в развитие медицины в Симбирской губернии. Проработав в Симбирской губернской земской больнице в течение трех лет, А.Л. Поленов превратил ее в передовое, образцовое лечебное учреждение. Под его управлением больница была реорганизована *по клиническому типу*, в результате чего население получило возможность получать специализированную медицинскую помощь, в первую очередь хирургическую. Под руководством доктора А.Л. Поленова начали проводить операции при заболеваниях и повреждениях нервной системы, что, по сути, положило начало развитию нейрохирургии в Симбирске. Реформы в Симбирской губернской земской больнице заложили основы для модернизации медицинской помощи во всем регионе.

Самому же А.Л. Поленову годы, проведенные в Симбирске, дали бесценный опыт и знания, которые послужили импульсом для его дальнейшей деятельности, способствовали началу формирования его как видного организатора здравоохранения и зарождению новых научных идей, воплощенных им в дальнейшем при создании специализированных медицинских учреждений в области травматологии и нейрохирургии.