

Шалфей эфиопский: ботанические и лечебные свойства

Омарасхабова Патимат Закировна

Студент (бакалавр)

Дагестанский государственный университет, Махачкала, Россия

E-mail: pomaraskhabovaa@gmail.com

Представители рода шалфей (*Salvia*), занимают заслуженное место среди лекарственных и кулинарных растений благодаря своей ценности для человека. В настоящее время они присутствуют в Старом и Новом Свете, а во флоре Кавказа – 83 видов и Дагестана – 14 [3,5]. История использования шалфея насчитывает около 5 тысяч лет, но некоторые виды изучены мало, как наш объект изучения - шалфей эфиопский из прибрежной зоны центрального Прикаспия, который отдельными особями произрастает в открытых, сухих, степных ландшафтах, переходящих в песчаный берег Каспийского моря.

Шалфей эфиопский (*Salvia aethiopis* L.) семейства яснотковые (*Lamiaceae*) распространён на всей территории Европы, в Западной и Средней Азии, в южных лесостепных и степных районах Украины, в Крыму; натурализовался в Северной Америке. В Дагестане произрастает в низменных районах и в предгорьях [5].

По внешнему виду ш. эфиопский легко отличим от других видов. Это высокий травянистый многолетник, белесоватого оттенка от густого хлопьевидного опушения звездчатыми волосками, с крепким одревесневшим главным корнем. Стебли до 136 см, четырехгранные, с прикорневой розеткой листьев (118 см). Надземная часть с окончанием вегетационного периода отмирает, розеточные же листья - перезимовывают. Листья супротивные, яйцевидные, сильно морщинистые, с неравнозубчатыми краями до 36 см длины, черешковые, сверху с рассеянным шерстистым опушением, снизу густо и бело шерстистые. Стебель почти целиком представляет собой соцветие - многоветвистую, пирамидально-шаровидную метёлку. Цветки крупные, двугубые, собраны по 3-4 в ложные мутовки, прицветные листья которых сидячие, почти округлые, на верхушке вытянутые в крепкий, коротко заострённый шип. Плод - четырёхорешек, каждый из которых темно-бурого цвета и яйцевидно-треугольной формы с рёбрами. Растения вегетативно неподвижные, размножение осуществляется только семенами.

Морфометрические признаки шалфея эфиопского в условиях прибрежной зоны центрального Прикаспия имеют значимые различия [2]. Исходя из коэффициента вариации (CV,%), все признаки растений разделены нами на четыре группы изменчивости: с очень высоким коэффициентом вариации (63%), с высоким коэффициентом вариации (29% до 36%), со средней вариацией - 19% и низкой вариацией - 11%.

Шалфей эфиопский используются при производстве олифы, лаков и красок, как декоративное растение, медонос, в виноделии, в качестве пряности и ингредиента многих биодобавок, а также в медицине. Настойку из листьев в народной медицине используют как средство от потливости, при кровохарканье у больных туберкулёзом лёгких, при сердечной недостаточности. Свежие листья обладают ранозаживляющим свойством. Надземная часть ш. эфиопского входит в состав противоопухолевого сбора, применяемого при папилломатозе мочевого пузыря, анацидном гастрите [1,4]. Поэтому, это удивительное растение, заслуживает всестороннего изучения.

Источники и литература

- 1) 1.Гусейнов Ш.А. Энциклопедия лекарственных растений Дагестана. – Махачкала: Лотос, 2015. 2.Исмаилова Х.А. Исследование локалитета шалфея эфиопского в прибрежной зоне центрального Прикаспия // Тез. докл. студенческой конференции. –

Махачкала: ДГУ, 2024. 3. Литвинская С.А. Флора Северного Кавказа: Атлас-определитель. – М: Фитон, 2015 4. Муравьева Д.А. Фармакогнозия. – М.: Медицина, 1991. 5. Муртазалиев Р.А. Конспект флоры Дагестана /в 4-х томах/. – Махачкала: Эпоха, 2009. Т.3.