

## Феномен Киберсексуальности

Научный руководитель – Смирнов Николай Валерьевич

*Сучков Павел Олегович*

*Студент (специалист)*

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

*E-mail: ser\_dudec@icloud.com*

Введение.

Киберсексуальность - форма сексуальности, в которой люди используют интернет и социальные сети, для удовлетворения своих сексуальных потребностей.[1] Это новый феномен, который затрагивает практически все социальные и возрастные группы, искажая и извращая суть важнейшей для любого вида, сексуальной потребности, превращая стимул близости и размножения в утилитарный легкодоступный способ получения удовольствия. Согласно исследованиям, 98% мужчин смотрели порно за последний месяц, 80% минимум раз за последнюю неделю,[2] 31% женщин смотрят порно каждую неделю или около того, 30% — несколько раз в месяц, 21% — несколько раз в год, 10% — ежедневно,[3] каждую секунду в интернете просматривается 28 258 эротических клипов.[4]

За последние 2 года мы провели 3 пионерских исследования, рассмотрев киберсексуальность как форму дезадаптивного поведения и форму зависимости. Долгое время тема сексуального поведения жителей нашей страны в интернете была скрыта ширмой табуированности и интимности вопроса, что позволило киберсексуальности незаметно для научного сообщества стать частью жизни огромного количества людей. Открытость современного общества позволила нам начать работу по изучению данного феномена и получить множество интересных результатов.

Цели:

Выявить взаимосвязь киберсексуальности и дезадаптивного поведения личности.

Выявить взаимосвязь между склонностью к киберсексуальной зависимости и общими признаками психологической зависимости личности.

Выявить взаимосвязи между киберсексуальностью, уровнями стресса, тревоги, депрессии и сексуальным профилем личности

Материалы и методы.

В первом исследовании выборку составили 32 человека, из них 18 девушек и 14 мужчин разных социальных сфер и возрастов от 18 до 28 лет.

Во второй работе выборку составило 100 человек из России и

Белоруси 31 мужчина и 69 женщин от 18 до 38 лет. Из них 88 респондентов проявляющих киберсексуальность и 12 не киберсексуальны.

В третьем исследовании выборку составили 60 человек. Из них 46 женщин и 14 мужчин от 18 до 28 лет.

Результаты:

По результатам исследований мы выявили взаимосвязи между шкалами:

Прямая: контент & шкала аддикции  $p$ - level 0,0024

Обратная: контент & ситуационная тревожность  $p$ - level 0,0164

Прямая: шкала аддикции & низкий уровень удовлетворенности собственным телом  $p$ - level 0,0482

Прямая: удовлетворённость образом собственного тела & беспокойство в МЛО  $p$ - level 0,0479

Прямая: шкала межличностной чувствительности & личностная тревожность p- level 0,0223

Согласно результатам второй работы, средний возраст первого знакомства с порнографическим контентом составляет 11 - 12 лет, а проявлять киберсексуальность начинают с 13 - 14 лет. Так же мы выявили, что чем раньше человек начинает проявлять киберсексуальность, тем её проявления чаще, а контент извращеннее. Так же были выявлены корреляции:

Обратная: Зависимость от киберсексуального контента & Возраст знакомства с порнографическим контентом p – level 0,0001

Обратная: Зависимость от киберсексуального контента & Возраст начала проявления киберсексуальности p – level 0,0000005

Прямая: Зависимость от киберсексуального контента & Шкала тревоги p – level 0,0066

Прямая: Зависимость от киберсексуального контента & Склонность к алкогольной зависимости p – level 0,0064

Прямая: Зависимость от киберсексуального контента & Склонность к игровой зависимости p – level 0,0020

Прямая: Зависимость от киберсексуального контента & Склонность к компьютерной/интернет p – level 0,0011

Прямая: Зависимость от киберсексуального контента & Склонность к зависимости от курения p – level 0,0048

Прямая: Зависимость от киберсексуального контента &

Общая склонность к зависимостям p – level 0,0033

В третьем исследовании мы выявили взаимосвязи между шкалами:

Обратная: частота киберсексуальной активности & общительность p – level 0,0355

Обратная: извращенность контента & техника p – level 0,0462

Обратная: общительность & тревога p – level 0,0133

Обратная: общительность & депрессия p – level 0.0052

В женской части выборки

Прямая: извращенность контента & влечение p – level 0,0379

Прямая: частота киберсексуальной активности & влечение p – level 0,0203

В мужской

Прямая: извращенность контента & депрессия p – level 0,0107

Обратная: депрессия & влечение p – level 0,0409

Обратная: депрессия & общительность p – level 0,0008

Обратная: депрессия & уверенность в себе p – level 0,0075

Обратная: депрессия & широта взглядов p – level 0,0350

Выводы: Существует взаимосвязи между факторами, отражающими киберсексуальные проявления и признаки дезадаптивного поведения личности.

Существует взаимосвязь, между склонностью к киберсексуальной зависимости и общими признаками психологической зависимости. Существует взаимосвязь между склонностью к киберсексуальной зависимости и повышенному уровню тревоги. Существует взаимосвязь между склонностью к киберсексуальной зависимости и склонностью к алкогольной, игровой, компьютерной/интернет зависимостям и зависимостью от курения. Возраст знакомства с киберсексуальным контентом имеет взаимосвязь с формированием склонности к киберсексуальной зависимости и чем раньше человек начинает проявлять киберсексуальность, тем выше будет частота и извращенность потребляемого им контента. Чем раньше человек знакомится с порнографическим контентом и начинает проявлять киберсексуальность, тем выше шанс формирования у него склонности к киберсексуальной зависимости.

Киберсексуальность взаимосвязанна с сексуальным профилем личности, взаимодействуя с разными аспектами в зависимости от пола.

### Источники и литература

- 1) 1) Хорошутин П. Киберсексуальная зависимость: ответы на важные вопросы без стеснения // 7spsy [Электронный ресурс] URL: <https://7spsy.com/blog/kiberseksualnaya-zavisimost-otvety-na-vazhnye-voprosy-bez-stesneniya> 2) Marie-Eve Daspe, Marie-Pier Vaillancourt-Morel, Yvan Lussier, St´ephane Sabourin, Anik Ferron. When Pornography Use Feels Out of Control: The Moderation Effect of Relationship and Sexual Satisfaction. J Sex Marital. [Электронный ресурс] URL: <http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29281588/> 3) Serina Sandhu. One in three women watch porn at least once a week, survey finds. Independent [Электронный ресурс] URL: <https://www.independent.co.uk/life-style/love-sex/one-in-three-women-watch-porn-at-least-once-a-week-survey-finds-a6702476.html> 4) Климентьев Г., Бахарев И. Сеть порно полна. Исследование порнографии в интернете. Газета.ru [Электронный ресурс] URL: <https://www.gazeta.ru/business/2010/06/05/3380694.shtml?ysclid=m3oc0u02mz698688680>