

Особенности переживания онтологической вины студентов

Научный руководитель – Леонова Татьяна Игоревна

Логинова Елизавета Дмитриевна

Студент (специалист)

Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова,
Рязанская область, Россия

E-mail: lizaloginova@internet.ru

Центральной практико-ориентированной задачей психологической науки является повышение субъективного благополучия личности. Субъективное благополучие является отражением обобщенной оценки человеком всех аспектов его жизни с точки зрения ее близости к наиболее желательным в его понимании параметрам [6]. Регулирующим компонентом на пути к достижению субъективного благополучия помимо прочего может быть онтологическая вина – как сформированная в процессе социализации эмоциональная установка, отражающая недовольство собой и окружающей реальностью в конфликте между желаемым и действительным из-за нарушения собственных личностных принципов [1]. С другой стороны, чрезмерная выраженность данной вины может негативно сказываться на субъективном благополучии молодых людей и их активности, сопровождаться эмоциональной нестабильностью, враждебностью, низкой степенью осмысленности жизни, негативным эмоционально-ценностным отношением к себе и др. Формирование личностных принципов и собственной системы ценностей [5], выбор соответствующего им пути самореализации и стабилизация самооотношения – задачи, стоящие перед лицами молодого возраста [2]. Все это обуславливает актуальность исследования особенностей онтологической вины, присущих этой возрастной группе.

Целью исследования было эмпирически выявить и раскрыть взаимосвязи онтологической вины студентов с особенностями их экзистенциальной исполненности и самооотношения. В исследовании приняли участие 83 человека – студенты ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России в возрасте от 18 до 23 лет, среди которых 65 женщин и 18 мужчин. Использовались психодиагностические методики: «Опросник вины» К. Куглер, У. Джонс, И.А. Белик), опросник «Шкала экзистенции» К. Орглер, И.Н. Майнина, А.Ю. Васанова; опросник «Тест экзистенциальных мотиваций» В.Б. Шумского, Е.М. Уколовой, Е.Н. Осина; «Методика исследования самооотношения» С.Р. Пантилеева, методы математической статистики (критерий ранговой корреляций Спирмена).

В ходе исследования было установлено, что уровень и интенсивность переживания экзистенциальной вины студентов оказались отрицательно взаимосвязаны практически со всеми компонентами экзистенциальной исполненности, кроме самодистанцирования. Чем меньше студенты ощущают осмысленность собственной жизни, и чем менее выражены способности к экзистенциальной исполненности, а также реализованы фундаментальные мотивации, тем в большей степени они подвержены переживанию вины за несоответствие жизни собственным принципам. Возможно, отсутствие взаимосвязи онтологической вины с самодистанцированием, как со способностью к взгляду на себя и мир вне своих чувств и переживаний, объясняется тем, что этот вид вины предполагает эмоциональное обращение к собственным ценностям, согласно ее определению [1].

Вина, связанная с приверженностью моральным нормам, не имела ни одной значимой взаимосвязи с компонентами экзистенциальной исполненности и ее уровнем. Возможно, это связано с тем, что одним из этапов достижения онтологического счастья является принятие собственной системы ценностей, личной этики, согласно представлениям А. Лэнгле о фундаментальных мотивациях [6].

Отрицательные взаимосвязи онтологической вины получены также с аспектами самоотношения, составляющими самоуважение и аутосимпатию, а положительные – с компонентами, образующими самоуничижение – внутренней конфликтностью, то есть не согласием с самим собой, и самообвинением. При возрастании интенсивности переживания вины за собственную нереализованность, отношение к себе становится менее благоприятным, и наоборот.

Интересным представляется тот факт, что вина, связанная с приверженностью моральным нормам, также не имела ни одной значимой связи с компонентами самоотношения. Можно предположить, что отношение к себе мало связано с таким видом вины, так как моральные нормы воспринимаются личностью как нечто внешнее.

Таким образом, онтологическая вина студентов имела отрицательную взаимосвязь с уровнем экзистенциальной исполненности и компонентами самоотношения. Повышение степени подверженности вине за нарушение личностных принципов в образе жизни сопровождается снижением уровня переживания осмысленности собственной жизни и изменением отношения к себе в сторону менее благоприятного. Вина, связанная с моральными нормами, меньше других ее видов включена в личностную структуру молодежи, только она не обнаружила взаимосвязей с особенностями их самоотношения и экзистенциальной исполненности. Выводы данного исследования подтверждают значимость категории онтологической вины для психологического благополучия лиц молодого возраста.

Источники и литература

- 1) Белик И.А. Чувство вины в связи с особенностями развития личности: дис. ... канд. психол. н. – СПб, 2006. – 209 с.
- 2) Бехтерева Е.А. Самоотношение в юношеском возрасте и молодости // Студенческая наука и XXI век. – 2018. – №. 2–2. – С. 183–186.
- 3) Колантаевская А.С. Динамика идентичности в связи с жизненным выбором // Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология. – 2017. – Т. 7. – №. 3. – С. 224–234. – DOI: 10.21638/11701/spbu16.2017.303.
- 4) Корякина Ю.М. Условия исполненной жизни: описание и измерение экзистенциальных мотиваций // Национальный психологический журнал. – 2015. – №. 4 (20). – С. 49–65. – DOI: 10.11621/npj.2015.0405.
- 5) Лесин А.М. Значимость и смысловое содержание ценности независимости девушек // Вестник РГГУ. Серия: Философия. Социология. Искусствоведение. – 2022. – № 1–2. – С. 305–312. – DOI: 10.28995/2073-6401-2022-1-305-312.
- 6) Сыченко Ю.А. Психологическое благополучие как личностный предиктор субъективного благополучия // Материалы Всероссийского психологического форума «Психология сегодня: актуальные исследования и перспективы» (Екатеринбург, 28–30 сентября 2022 года). – Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2022. – Т. 1. – С. 793–796.