

Секция «Методология современной психологии: парадигмы исследований»

Адаптация опросника 5D-ASC (пятимерный опросник изменённых состояний сознания) на русский язык

Научный руководитель – Литягина Елена Викторовна

Чиглаков Александр Юрьевич

Студент (магистр)

Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П.

Королева, Социально-гуманитарный институт, Самара, Россия

E-mail: alexandr.medved24@gmail.com

Опросник 5D-ASC (Five Dimensional Altered States of Consciousness) активно используется в исследованиях изменённых состояний сознания [1], однако на данный момент не существует его адаптированной русскоязычной версии [2].

Опросник 5D-ASC восходит к немецкоязычной шкале APZ. Этот инструмент был создан А. Диттрихом в 1975 году в целях проверки гипотезы об инвариантных свойствах ИСС, т.е. таких, которые являются общими для всех ИСС, независимо от способов их индукции и поиска основных измерений таких свойств [2].

Позже оригинальная APZ была переработана сначала И. Бодмером (1989), который разработал психометрически улучшенную её версию, названную OAV, а позже – самим А. Диттрихом [3]. Окончательная версия опросника содержит 94 пункта-утверждения о пережитом опыте ИСС и использует визуальные аналоговые шкалы для оценки испытуемым согласия или несогласия с утверждением. Этот опросник получил название 5D-ASC, поскольку изначально предполагал анализ ответов по пяти измерениям: «позитивный опыт эго-диссоциации», «негативный опыт эго-диссоциации», «изменения зрительного восприятия», «изменения звукового восприятия», «снижение способности к сосредоточению». Последние две субшкалы были отмечены автором как этиологически-зависимые, и потому не применялись в большинстве исследований [3].

В 2011 году группа швейцарских исследователей провела психометрическую оценку OAV, а также изучение её факторной структуры. в результате чего было выяснено, что первоначальные шкалы OAV являются многомерными конструкциями, а также разработаны одиннадцать новых шкал более низкого порядка, обладающих лучшими психометрическими свойствами: «Опыт единения», «Духовный опыт», «Состояние блаженства», «Опыт инсайтов и/или озарения», «Внетелесные переживания», «Нарушения контроля и когнитивных способностей», «Тревога», «Сложные галлюцинации», «Элементарные галлюцинации», «Аудиовизуальная синестезия», «Изменение смыслов воспринимаемого» [1; 3].

В рамках настоящей работы проводится анализ ответов здоровых добровольцев, хотя бы один раз в жизни переживавших опыт изменённых состояний сознания различной этиологии и ретроспективно ответивших на вопросы русскоязычной версии опросника.

Планируется расчёт показателей внутренней согласованности по альфа-коэффициенту Кронбаха и омега-коэффициенту Макдональда, проведение подтверждающего факторного анализа ранее предложенных факторных структур (по 11-мерной версии) и проверка возможных связей между общими баллами 5D-ASC и этиологией опыта ИСС.

В качестве дополнительного исследования валидности также планируется сопоставление описательных отчётов испытуемых об опыте ИСС с соответствующими показателями шкал 5D-ASC.

Источники и литература

- 1) Hovmand, O. R., et al. Assessment of the acute subjective psychedelic experience: a review of patient-reported outcome measures in clinical research on classical psychedelics // Journal of Psychopharmacology (Oxford, England), vol. 38. 2024. No. 1. pp. 19-32.
- 2) Dittrich, A. The standardized psychometric assessment of altered states of consciousness (ASCs) in humans // Pharmacopsychiatry, vol. 31. 1998. Suppl 2. pp. 80-84.
- 3) Studerus, E., Gamma, A., Vollenweider, F. X. Psychometric evaluation of the altered states of consciousness rating scale (OAV) // PLoS One, vol. 5. 2010. No. 8.