

Особенности восприятия внешних стимулов у людей с СДВГ

Муталова Камола Рашид кизи

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет
психологии, Кафедра общей психологии, Москва, Россия

E-mail: mutalova.kamola04@gmail.com

Одной из ключевых проблем современной нейропсихологии является адаптация взрослых с СДВГ, данная проблема находит свое отражение во всех сферах жизнедеятельности.

Что такое СДВГ?

СДВГ – это нейроотличие, влияющее на все аспекты обыденной жизни человека. Данный синдром проявляется через три симптома, таких как импульсивность, невнимательность и гиперактивность. СДВГ – это спектр, поэтому каждый, ребенок или взрослый, женщина или мужчина будут иметь уникальное проявление данных симптомов.

Симптомы СДВГ значительно ухудшают уровень жизни из-за условий, не адаптированных под нейроотличных людей. Недостаточная выработка дофамина у людей с СДВГ склоняет их к рискованному поведению. Из-за недиагностированного СДВГ повышается вероятность заболевания сопутствующих расстройств, таких как тревожное расстройство, депрессия; 25% заключенных в тюрьмах имеют не установленный СДВГ; 40% людей с СДВГ имеют зависимости разных видов [1].

Чтобы наглядно продемонстрировать проблему СДВГ приведем следующий пример. Студент без СДВГ и студенту с СДВГ дается учебное задание. Задание довольно обширное, оба студента понимают его важность. Студент без синдрома сделает 70% работы на интересе, ресурсах произвольного внимания. До окончания работы у него остается 30% и он «включает» волю, тем самым доделывает задание. Напомним, что воля это невероятные усилия над самим собой, которые затрачивают огромное количество ресурсов.

Теперь берем студента с СДВГ. На своем интересе он выполняет 30% работы, далее он сдувается. И совершенно не знает, как сделать оставшиеся 70% посредством волевых усилий. Он затрачивает еще больше ресурсов, заставляет себя держать фокус, постоянно за ним следить и справляться с нападками внешнего мира в виде критики.

Даже при явном интересе люди с СДВГ сталкиваются с неконтролируемой переключаемостью своего внимания. Данная переключаемость, порой подкрепляемая и гиперактивностью создает образ человека безответственного и ненадежного.

Повышенная отвлекаемость идет вместе с избыточной реакцией на посторонние стимулы, то есть нейроотличный чувствителен к звуку, свету, температуре и т.д [1].

Звуки определенной частоты вызывают у человека СДВГ переутомление, так как он прилагает больше усилий для удержания фокуса в процессе деятельности. Если человек с СДВГ принимают слуховую информацию из нескольких источников с одинаковой интенсивностью, он пытается прислушаться к одному источнику информации, что в большинстве случаев невозможно. Также было проведено исследование с использованием белого шума, которое предполагало, что результаты контрольной группы и группы с СДВГ не будут значимо отличаться. Однако белый шум заставлял группу с СДВГ чувствовать себя также уязвимо, как и другие формы слуховой информации [2].

Расстройство слуховой обработки (APD) и синдром дефицита внимания с гиперактивностью (ADHD) имеют общие характеристики, такие как отвлекаемость и невнимательность.

Функция внимания локализуется в лобной доле головного мозга, она использует нейронные связи, сформированные в других областях мозга. Именно здесь и возникает связь

нарушения слухового восприятия и проблемы концентрации внимания. Функция внимания включает в себя способность концентрироваться на том, что важно в данный момент, обрабатывая сенсорную информацию, поступающую из окружающей среды. Однако невозможно определить то, что действительно важно, если это не является частью твоей базы данных. Таким образом, возникают трудности с концентрацией внимания на речи, когда есть проблемы с отделением одного звука от другого или от других звуков окружающей среды.

Далее осветим другой вид чувствительности - чувствительность к отвержению. Чувствительность к отвержению присуща всем людям, так как причина ее происхождения - чувство принадлежности к группе. Это желание эволюционно и поэтому оно есть у всех людей [3]

Однако чувствительность к отвержению имеет некий континуум проявления: на левом полюсе - низкая интенсивность, на правом - высокая. Высокий уровень чувствительности к отвержению, по другому называемый «дисфория», присущ людям с СДВГ.

Критика, направленная на человека с СДВГ, ощущается ее на физическом уровне[6]. Критика не переносима людьми с СДВГ из-за особенностей нервной системы, а именно в различии работы префронтальной коры. Люди с СДВГ чаще принимают на свой счет критику и замечания, так как от них требуют поведения нейротипичного ребенка с самого детства[4].

Ребенок с СДВГ с самого детства чувствует себя иным в обществе детей[5], ему трудно контролировать импульсивность и организовывать свою деятельность, что провоцирует возникновение скуки. Данные факторы могут быть предиктором страха быть отвергнутым.

Источники и литература

- 1) Хэллоувелл Эдвард, «Почему я отвлекаюсь?» Изд-во:Манн, Иванов и Фербер, -2017-
- 2) Blomberg, Rina, Auditory Distraction in ADHD: From Behaviour to the Brain. -2022.-
- 3) Danielle M. BeatonID, Fuschia Sirois, Elizabeth. Experiences of criticism in adults with ADHD: A qualitative study. // PLoS One. -2022.-Feb 18;17(2):e0263366.
- 4) DeWall, C. N., & Bushman, B. J. Social Acceptance and Rejection: The Sweet and the Bitter. // Current Directions in Psychological Science. -2011.- 20(4), 256-260.
- 5) Grygiel, P., Humenny, C., Rebisz, S., Bajcar, E., & Switaj, P. Peer Rejection and Perceived Quality of Relations With Schoolmates Among Children With ADHD. // Journal of Attention Disorders, -2018.- 22(8), 738-751
- 6) Kross E, Berman MG, Mischel W, Smith EE, Wager TD. Social rejection shares somatosensory representations with physical pain. // Proc Natl Acad Sci U S A. -2011-Apr 12;108(15):6270-5