

## ВЗАИМОСВЯЗЬ САМООТНОШЕНИЯ И СТЕПЕНИ РЕЛИГИОЗНОСТИ (НА ПРИМЕРЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ РАЗНЫХ КОНФЕССИЙ)

*Заваруева Татьяна Игоревна*

*Студент (магистр)*

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в  
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан  
E-mail: *tatkazava0102@gmail.com*

Самоотношение оказывает большое влияние на проявление социальной активности индивида. Оно обуславливает адекватность поведения и отражает все возможные аспекты измерения отношения человека к самому себе. В.В. Столин выделяет три типа самоотношения [1]: отношение к себе, отношение к другому, отношение, которое человек ожидает от другого. Так же, по мнению В.В. Столина, самоотношение образуется путем трех измерений: самоуважение, аутосимпатия и самоинтерес. И.И. Чеснокова в своих работах рассматривала структуру самоотношения, проявляющуюся в трех компонентах: когнитивном, эмоциональном и поведенческом, а центром самосознания выступает самопознание, т.е. знания человека о самом себе [2].

Образ мира верующего человека включает в себя религиозное восприятие мира и религиозные переживания. Сюда же относится внутренний опыт человека, а именно, опыт самоотношения и взаимодействия с окружающими. Выделяется несколько характеристик личности, которые позволяют определить религиозное сознание образа мира [3]: религиозное самосознание; вера в творца/высшую силу; наличие религиозной мотивации и активности; поиск в религии поддержки и утешения; наличие внешних признаков религиозности; выраженность отношения к магии и «псевдонаукам». Модель Ч. Глока [4] представляет данный феномен тремя компонентами: когнитивный (рациональные и иррациональные аспекты); поведенческий (осуществление религиозных ритуалов и обрядов); эмоциональный (интенсивность переживаемого религиозного опыта).

В рамках данного исследования нашей целью было изучить взаимосвязь самоотношения и степени религиозности у представителей разных конфессий (мусульмане - 59 человек, из них 28 мужчин и 31 женщин; христиане – 51 человек, из них 26 мужчин и 25 женщин; контрольная группа атеистов – 19 человек). По результатам исследования обнаружены статистически значимые связи между показателями шкал «Интегральная шкала самоотношения» ( $p=0,044$ ), «Аутосимпатия» ( $p=0,007$ ), «Самооценка» ( $p=0,003$ ) и шкалой «Религиозность». Выявленные взаимосвязи слабые, и не превышают значение больше, чем (0,270).

Также обнаружены различия во взаимосвязи религиозности и особенностей самоотношения у представителей 2-х конфессий. Результаты группы «Мусульмане» содержат статистически значимую связь ( $p=0,043$ ) по интегральной шкале самоотношения с взаимосвязью (0,265) и ( $p=0,007$ ) по шкале аутосимпатии с взаимосвязью (0,345). У респондентов из группы «Христиане» взаимосвязей показателей шкал «Религиозность» и «Самоотношение» не обнаружено, за исключением единственной корреляционной связи по шкале «Самооценка» с  $p$ -значением (0,007). Связь положительная, но слабая (0,371). При сравнении результатов по двум описанным конфессиям с группой «Атеисты» ни одной значимой корреляционной связи по шкалам не выявлено.

По результатам проведенного исследования, мы можем предполагать, что, несмотря на приверженность к религиозной конфессии, респонденты, принявшие участие в данной работе, могут вне зависимости от предписанных религиозных канонов, содержащих поощрения и запреты, выстраивать собственные приоритеты и ценности, которые повышают

качество отношения к самому себе, как к уникальному, гармоничному и уважающему себя человеку.

В данном случае у большинства наших респондентов религия не вызывает особых внутриличностных конфликтов, которые ведут к дисгармонии личности. Но все же, утверждать то, что религиозная вера улучшает Образ – Я или ухудшает его, мы не можем.

### **Источники и литература**

- 1) 1. Столин В.В. Самосознание личности. М.: Изд-во Московского Ун-та, 1983.
- 2) 2. Чеснокова И.И. Проблемы самосознания в психологии. – М.: Наука, 1977.
- 3) 3. Мягков И.Ф., Щербатых Ю.В., Кравцова М.С. Психологический анализ уровня индивидуальной религиозности // Психологический журнал. Т.17. №6. 1996.
- 4) 4. Буланова И.С. Смысловое содержание религиозной конверсии // Религиоведение. – № 4. – 2013.