

**Взаимосвязь психологической сепарации от родителей и типа любви на  
примере людей, состоящих в браке.**

***Ислямова Алина Руслановна***

*Студент (бакалавр)*

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в  
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан  
*E-mail: islyamovalina@gmail.com*

Достижение психологической сепарации от родителей – одна из главных задач развития юношеского возраста. Под психологической сепарацией понимается обоюдное отделение ребенка от родителя. На психологическую сепарацию влияют такие факторы, как культурно-специфические и семейные аспекты [1]. Дж. Хоффмана, в свою очередь, понимает психологическую сепарацию от родителей, как достижение психологической независимости. Он разработал структурную модель психологической сепарации, которая дала возможность выделить 4 компонента сепарации, встающие на пути окончательной независимости и автономии человека: функциональная, эмоциональная, аттитюдная, конфликтная [1].

Исследование, проведенное Лодочниковой М.Р. и Благовым И.А., позволяет сказать о том, что отношения, сформированные в детстве между родителем и ребенком взаимосвязаны с особенностями реализуемого типа любви [3].

В психологии разными авторами представлены классификации типов любви, которые охватывают разнообразные переживания и отношения.

Дж.А. Ли предложил свою классификацию, в которой описывалось 6 типов любви: эрос, агапе, людус, мания, сторге, прагма [2]. Данная концепция была взята в качестве методологической основы нашего исследования.

Цель нашей исследовательской работы заключалась в изучении взаимосвязи психологической сепарации от родителей и типа любви на примере людей, состоящих в браке. Методики исследования: опросник для изучения психологической сепарации от родителей в юношеском возрасте в адаптации Дзукаевой В.П., Садовниковой Т.Ю, опросник "Психологические типы любви" в адаптации Фроловой С.В.. Выборку исследования составили 84 человека, из которых 42 являлись мужчинами и 42 женщинами.

Гипотезой исследования было предположение, что при уменьшении уровня сепарации преобладают такие типы любви как мания, людус. Для проверки данного предположения был использован корреляционный анализ (критерий Спирмена).

Интересен тот факт, что везде была выявлена отрицательная корреляция, которая свидетельствует о наличии обратно пропорциональной связи между психологической сепарацией и типами любви. Полученные данные показали следующие результаты: Взаимосвязь между конфликтной сепарацией от матери с типами любви людус ( $r = -0,097$ ;  $p = 0,381$ ) и мания ( $r = -0,199$ ;  $p = 0,069$ ) оказалась статистически не значимой.

Была найдена взаимосвязь между эмоциональной сепарацией от матери с типом любви мания ( $r = -0,367$ ;  $p = 0,001$ ); аттитюдной сепарацией от матери с типом любви мания ( $r = -0,237$ ;  $p = 0,03$ ); функциональной сепарация от матери с типом любви мания ( $r = -0,4$ ;  $p = 0,00$ ). Взаимосвязь конфликтной сепарации от отца с типом любви мания ( $r = -0,271$ ;  $p = 0,013$ ); эмоциональной сепарацией от отца с типом любви мания ( $r = -0,284$ ;  $p = 0,009$ ); аттитюдной сепарацией от отца с типом любви мания ( $r = -0,341$ ;  $p = 0,002$ ); функциональной сепарация от отца с типом любви мания ( $r = -0,388$ ;  $p = 0,00$ ).

Таким образом, чем ниже уровень сепарации по шкале эмоциональной независимости от матери, а также конфликтной, эмоциональной и аттитюдной независимости от отца,

тем сильнее человек склонен выражать такой тип любви как мания, и наоборот. Следовательно, чем сильнее человек нуждается в одобрении и поддержке от родителей (в частности от отца), тем сильнее он склонен проявлять амбивалентное отношение к своему партнеру. В таком случае, человек испытывает повышенную одержимость отношениями, склонен к ревности и неуверенности в себе. Вероятно, это связано с тем, что он/она пытается найти и получить от партнера то, чего не получил от родителей. Отсутствие взаимосвязей всех стилей сепарации со стилем любви людус может быть связано с культурно-специфическими особенностями Узбекистана, поскольку этот стиль характеризуется поверхностью отношений и не рассматривается обществом как основа заключения брака. Взаимосвязей стилей сепарации по матери и отцу со стилем любви людус выявлено не было, что лишь частично подтверждает нашу гипотезу.

В заключение можно отметить, что понимание динамики психологической сепарации с родителями и того, как она связана с различными типами любви, может помочь людям ориентироваться в романтических отношениях, сохраняя при этом чувство собственной идентичности и автономии. При разработке рекомендаций стоит учитывать, что культурные особенности Средней Азии предполагают наличие особо сильной связи между детьми и родителями. В частности это может проявляться в том, что дети часто берут ответственность не только за собственную семью, но и за родителей.

### **Источники и литература**

- 1) Дзукаева В.,П., Садовникова Т.,Ю. Культурно-специфические и семейные факторы сепарации от родительской семьи в юношеском возрасте, 2016
- 2) Екимчик О.А. Результаты адаптации методики «треугольная шкала любви» Р. Стернберга // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасов, том 17. 2011. с. 211-216.
- 3) Лодочникова М.Р., Благов И.А. Стили любви у мужчин и женщин с разными типами привязанности // EUROPEAN RESEARCH сборник статей XVIII Международной научно-практической конференции. МЦНС «Наука и Просвещение», 2018. С 351-353.