

Взаимосвязь субъективного благополучия и степени религиозности

Худайназарова Зиёда Шойсмаил кизи

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: zioda150502@icloud.com

В мире, где человечество идет по пути развития своего духовного, нравственного, интеллектуального и творческого потенциала,

есть определенные силы, которые непосредственно влияют на отдельного человека в данном контексте. Одна из серьезных сил, которая оказывает влияние на жизнь человека - это религия, и связанная с ней религиозность личности. Религиозность рассматривается как особая сфера, которая связывает воедино внутренний духовный мир человека и его жизнедеятельность в этом мире. Некоторые аспекты религиозности рассматриваются в социальном и культурном ракурсах. Но в прошлые столетия научная сфера не рассматривала религию во взаимосвязи с наукой. На сегодняшний день взаимосвязь религиозности со всеми аспектами жизни личности всё больше вызывает научный интерес.

Связь между религиозностью и субъективным благополучием современного человека является актуальной и в связи с половозрастными особенностями. Религия несёт в себе тайны прошлого человечества и обеспечивает его будущие перспективы. Религиозность связывает воедино внутренний мир человека и его ценности с реальностью этого мира. Важно отметить то, что религиозность может быть одной из значимых причин влияющей на психологическое благополучие человека. Для того что бы мы смогли обосновать свои взгляды, мы предприняли попытку изучить психологические аспекты данного явления, рассмотреть проблему субъективного благополучия во взаимосвязи со степенью религиозности личности. Несмотря на то, что религиозность изучается долгое время, на сегодняшний день малоизученной является проблема религиозности личности во взаимосвязи с разными личностными характеристиками. В частности, значительный интерес представляет проблема возможной взаимосвязи степени религиозности и уровня субъективного благополучия.

В нашем исследовании было важно выявить такую взаимосвязь субъективного благополучия и степени религиозности, определив сначала особенности субъективного благополучия и степени религиозности респондентов.

В рамках этого исследования был проведен опрос, с использованием методик: «Структура индивидуальной религиозности» (Ю.В.Щербатых), «Шкала религиозности» Ш.Хубер и О.Хубера, «Индекс базовых духовных переживаний» Дж.Касса и методика диагностики «Субъективного благополучия личности» Р.М.Шамина и Т.В. Бесковой. Респонденты прошли опрос, состоявший из 117 вопросов. Участниками нашего исследования стали мужчины и женщины в возрасте от 20-55 лет. Общее количество респондентов равно 100 (50 мужчин и 50 женщин). Из Узбекистана 80 респондентов и из Республики Казахстан 20 участников исследования.

По результатам корреляционного анализа нам удалось выявить взаимосвязь между субъективным благополучием и степенью религиозности. Далее мы выяснили по данным корреляционного анализа, что степень религиозности никак не взаимосвязана с возрастом. По шкале отношение к религии как философии была значимая связь между шкалами «эго-благополучие» «гедонистическое благополучие» «социально-нормативное благополучие». На основании полученных данных мы, можем предположить, что чем более

выражено философское отношение к религии у человека, тем более человек чувствует себя счастливым, удовлетворённым жизнью с присутствием позитивных эмоций. Внешние признаки религиозности отрицательно коррелируют с показателями шкалы «самооценка здоровья». Мы предполагаем, что чем больше проявляются внешние признаки религиозности (выполнение религиозных таинств и ритуалов с определенной степенью регулярности) человека тем более снижается самооценка здоровья. Религиозное самосознание взаимосвязано с эмоциональным благополучием, экзистенциально-деятельностным благополучием и эго-благополучием. Возможно, если человек эмоционально, благополучен и счастлив, если жизнь человека насыщена смыслом и цельностью, если «Я» человека присуще удовлетворённость, то религиозное самосознание будет существовать и развиваться. Когда человек эмоционально чувствует себя в гармонии, жизнь человека наполнена смыслом, и он чувствует удовлетворенность ею, то возможно, он будет осознавать, принимать, верить и идентифицировать себя с определённой религией.

Степень религиозности человека по типу «Религия как моральные нормы» и проявление базовых духовных переживаний также взаимосвязаны с эмоциональным, экзистенциально-деятельностным и эго-благополучием, согласно полученным результатам. Вероятно, чем больше для человека религия выступает в виде моральных норм, тем психологически благополучнее становится человек. Мы предполагаем, что чем человек эмоционально благополучен и удовлетворён осмыслением своих целей и мотивов по отношению к жизни, тем более выражены его базовые духовные переживания и тем больше они проявляются.

На основании наших данных было выявлено, что религиозность у мужчин и женщин значительно отличается. По результатам были различия в отношении к религии как философии. У мужчин, в рамках нашей выборки, сравнительно больше выражено отношение к религии как к философии, т.е. они чаще воспринимают религию как философию. У женщин, участниц нашего исследования, сравнительно больше выражен интерес к религиозной псевдонауке, чем у мужчин. Мы можем предположить, что женщины в отличие от мужчин больше интересуются магическими ритуалами, обрядами, астрологическими предсказаниями. Находя ответы на свои волнующие вопросы такими способами, возможно, женщина эмоционально удовлетворяется и чувствует себя более защищенной.

Источники и литература

- 1) Чумакова Д. М. Религиозность личности: основные подходы, структура и диагностика 2011. С.259.
- 2) Шамянов Р.М. Субъективное благополучие личности: Проблемы социальной психологии личности 2008.
- 3) Boniwell I. (2009) Positive Psychology in a Nutshell. Moscow: Vremya.
- 4) Ellison C. G. (1991) Religious Involvement and Subjective Wellbeing. Journal of Health P. 80—99. <https://doi.org/10.2307/2136801>.
- 5) Социальные исследования субъективного благополучия в контексте духовности и религиозности. Текст научной статьи по специальности «Социологические науки» <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnye-issledovaniya-subektivnogo-blagopoluchiya-v-kontekste-duhovnosti-i-religioznosti>
- 6) Религиозность как фактор субъективного благополучия молодежи Текст научной статьи по специальности «Психологические науки» <https://cyberleninka.ru/article/n/religioznost-kak-faktor-subektivnogo-blagopoluchiya-molodezhi>