

Диагностика конфликтного поведения в молодых семьях

Исакова Диана Сергеевна

Студент (бакалавр)

Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Евсевьева, Саранск,
Россия

E-mail: isakova_dianka@bk.ru

Семья – неотъемлемая часть общества, главное место, где люди могут разделять моменты горя и счастья, общаться, получать поддержку, а также быть собой. От того как складываются отношения между членами семьи во многом зависит благополучие каждого из ее представителей. Особенно важными считаются первые годы совместной жизни, которые закладывают основы будущего.

О вновь «рожденных» семьях принято говорить как о молодых. Отечественные психологи по-разному устанавливают критерии молодой семьи. В большинстве случаев речь идет о следующих ее признаках:

- наличие официально заключенного брачного союза;
- продолжительность совместной жизни – до 3 лет;
- граница возраста супругов – от 18 до 30 лет.

К сожалению, основная масса пар разводится именно в первые годы семейной жизни, в то время, когда семья еще считается молодой. Семья в самом начале своего развития очень подвержена столкновению с психологическими трудностями, т.к. на это влияет «притирание» супругов друг к другу, финансовые сложности, разделение бюджета семьи, установление семейных отношений с родственниками второй половинки и вытекающие отсюда конфликты.

Изучение проблемы конфликтности в молодой семье осуществляется разными психологами, в их числе Н. Г. Аристовой, И. С. Андреевой, Н. Н. Обозовым, С. В. Ковалевым, В. Сатир и др. [1].

В современной психологии существует множество определений в понимании конфликта. В целом под конфликтом понимают состояние противоречия, которое возникает между двумя или более людьми из-за различий в интересах, ценностях, убеждениях, потребностях и различных взглядов на одну ситуацию [2].

Конфликтами в молодой семье называют конфликтные ситуации, возникающие на начальном этапе жизни супругов из-за того, что им необходимо менять свой привычный образ жизни, выполнять новые обязательства, ограничивать свои интересы и сталкиваться с трудностями в быту.

Семейные конфликты могут быть вызваны различными причинами, в их числе:

- измена и ревнивое поведение одного из супругов;
- неустановленные отношения одного из супругов с родственниками, знакомыми, друзьями и т.д. своего партнера;
- несовпадение в интересах, отсутствие общего хобби;
- разные стили воспитания детей;
- отрицательные черты характера супругов, несовпадение темпераментов [3].

Возможность гармоничного взаимодействия супругов во многом определяется тем поведением, которое они демонстрируют в конфликте.

С целью исследования поведения молодых супругов в конфликте нами использованы опросник «Стиль поведения в конфликте» К. Томаса и методика «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман. В исследовании приняли участие 10 супружеских пар в возрасте 18-30 лет со стажем брака до 3-х лет.

Перед началом нашей диагностики нами проведена беседа с молодыми супругами, в ходе которой было выявлено, что в 80 % случаев в молодых семьях встречаются конфликтные ситуации. Молодые супруги отмечали, что достаточно часто разговоры заканчиваются жаркими спорами, а иногда и скандалами.

Опросник К. Томаса показал, что половина (50 %) мужчин, принявших участие в исследовании, в конфликте используют компромисс как стиль поведения. Они соглашаются на основе взаимных уступок, предложения вариантов, снимающего возникшее противоречие. У женщин преобладает смешанный стиль поведения в конфликте (выбирают 40 %), так же одним из преобладающих стилей является «приспособление» (выбирают 30 %), женщины чаще приносят свои интересы в жертву ради партнера.

В ходе использования методики Ю. Е. Алешиной и Л. Я. Гозман удалось выявить, что в отношении с родственниками и друзьями у женщин преобладает активно негативный характер поведения (60 %), у мужчин равноценно активно негативный и пассивный характер взаимодействия (по 40 %). В воспитании детей, у женщин и у мужчин выдались одинаковые результаты, в которых преобладает активно негативная и пассивная позиции поведения в конфликт (по 40 %). Шкала рассогласование норм поведения показывает, что у 6 (60 %) мужчин и у 5 (50 %) женщин преобладает пассивный характер поведения при взаимодействии в конфликте, активно позитивный характер имеет всего 2 (20 %) мужчин и 4 (40 %) женщин. В проявлении доминирования одним из супругов у 5 (50 %) мужчин более ярко выражен активно негативный характер поведения, у 5 (50 %) женщин же наоборот преобладает активно позитивное отношение в данной сфере, но 4 (40 %) имеет активно негативную позицию. В проявлении ревности 4 (40 %) мужчин и 3 (30 %) женщин имеют активно позитивный характер поведения, показатели активно негативного отношения оба пола имеют одинаковые, по 3 (30 %) женщин и 3 (30 %) мужчин. По шкале разногласия в отношении к деньгам у 7 (70 %) мужчин ярко выражен пассивный характер поведения, у 4 (40 %) женщин активно позитивный характер поведения.

Таким образом, можно говорить о том, что первые годы жизни молодых супругов является достаточно сложными и часто конфликтными. Молодые люди выбирают разные стили поведения в конфликте, мужчины чаще идут на компромисс, а женщины имеют смешанный стиль поведения или идут на приспособление. В зависимости от ситуаций у них проявляется активно негативное, пассивное или активно позитивное отношение.

Источники и литература

- 1) Балан В.П., Душкин А.В., Новосельцев В.И. Конфликтология. М.: Горячая линия–Телеком, 2015.
- 2) Колмыкова А.В., Алаева М.В. Изучение агрессивных реакций и способов реагирования в конфликтных ситуациях у студенческой молодежи // Актуальные проблемы и перспективы развития современной психологии. Саранск, 2016. С. 237-241.
- 3) Якимова Т.В. Психология семьи. М.: Юрайт, 2016.