

Исследование агрессивности у мужчин и женщин

Овчинникова Анастасия Евгеньевна

Студент (магистр)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: anastasiya.zubowa2016@yandex.ru

В ряде психологических исследованиях установлены взаимосвязи между различными личностными и социально- психологическими характеристиками индивида, а именно: агрессией, эмпатией, межличностных отношений, смысловых ориентаций и пр. Однако в настоящее время наблюдается недостаточная изученность уровня агрессивности у мужского и женского пола и его взаимодействие с другими с социально-психологическими и личностными особенностями.

Целью эмпирического исследования является изучение агрессивности как личностной и социально-психологической характеристики индивида. Задачей исследования ставится выявление специфики и взаимосвязь агрессивного поведения с межличностными отношениями, смысловыми ориентациями и уровнем эмпатии.

В качестве гипотезы было выдвинуто предположение, что существуют особенности в уровне и агрессивного поведения у мужчин и женщин.

Для того чтобы определить, есть ли специфика агрессивности мужского и женского пола, а также связь агрессивности с другими социально- психологическими характеристиками нами изначально была проведена методика «Опросник агрессивности» А. Басса и А. Дарки для получения уровня и формы агрессивности в каждой группе [1]. Здесь мы получили одинаковый результат по выраженности уровня агрессии у мужского и женского пола, однако прослеживается тенденция того, что мужчины обладают ярко выраженной физической агрессией, а женщины носители шкал «Подозрительность» и «Чувство вины».

После выявления уровня агрессивности, а также преобладания определённого вида агрессии у испытуемых каждой группы, была использована методика «Уровень межличностных отношений» Т. Лири для определения типа отношений у мужского и женского пола. После обработки результатов было установлено преобладание у женского пола таких типов поведения как подозрительность и подчиняемость.

Далее была проведена методика «Исследование уровня смысловых ориентаций» по Д.А. Леонтьеву, которая показала нам осмысленность в жизни, удовлетворённость и оценку жизненных целей у испытуемых каждой группы [3].

Таким образом, в рамках проведенного исследования нами были рассмотрены такие термины как эмпатия, межличностные отношения, смысловые ориентации: агрессия бывает разной и каждая обладает определёнными функциями и качествами [2]. Благодаря тому, что мы будем знать, какой вид агрессии преобладает в структуре личности индивида, мы сможем описать жизненный настрой человека, его удовлетворённость жизнью, а также мы можем определить, способен ли этот человек на сопереживание и сострадание к другим людям. Зная результаты исследования, можно предположить, как тип личности влияет на проявление агрессии и здесь же, как эмпатия играет в этом непосредственную главную роль.

Источники и литература

- 1) 1. Бэрн Р., Ричардсон Д. Агрессия/ Р. Бэрн, Д. Ричардсон // Спб.: Питер, 2000. – С. 57- 366. [Электронный ресурс] Режим доступа: http://krotov.info/libr_min/02_b/ar/baron00.html (дата обращения: 29.11.23) 2) 2.Роджерс К. Р.

Эмпатия [Текст] / К. Р. Роджерс // М.: Центр ЕАОИ, 2020. – С. 89. [Электронный ресурс] Режим доступа: https://rusneb.ru/catalog/000199_000009_005434279_193799/?ysclid=lpu71lzz3v726599813 (дата обращения 30.11.2023) 3) З.Леонтьев Д. Тест смысложизненных ориентаций / Д. Леонтьев // М.: АСТ 2006. – С. 5-8 [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://knigogid.ru/books/137129-test-smyslozhiznennyh-orientaciy-szho?ysclid=lihvjod0vt153428059> (Дата обращения 05.10.23)