

Секция «Тенденции прикладных исследований психологии личности»

**«Актуальность исследования психологического состояния личности,
находящегося в кризисе»**

Китаев Семен Александрович

Студент (магистр)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: semakitaevtry2@gmail.com

Введение

Актуальность темы обусловлена тем, что в психологии до сих пор существует не так много исследований, направленных на изучение кризисного профиля, его особенностей. Данная тема затрагивает множество психологических аспектов, в которых содержится масса информации, о том насколько разными могут быть проблемы у людей, обладающих кризисным профилем и на сколько у них выражены другие критические ситуации, которые существенно влияют на состояние человека и ведут к огромному количеству психологических проблем. Для выявления этих взаимосвязей и особенностей, необходимо рассмотреть различия выраженности стресса, фрустрации и конфликта у людей обладающих кризисным профилем и без него [3].

В наше время, в постоянно меняющихся условиях жизни большой интерес представляет проблема особенностей людей с кризисным профилем. Кризис и остальные критические ситуации влияют на все сферы жизни человека, в данный период эта проблема стоит особенно остро, так как для современного темпа жизни человек должен быть вынослив и справляться со своими внутренними проблемами как можно качественнее и с наименьшим вредом для психики [2].

Проблема данной темы заключается в недостаточной изученности особенностей людей с кризисным профилем, их взаимосвязи с остальными критическими ситуациями. Необходимо рассмотреть основные виды критических ситуаций, которые включают в себя: стресс, фрустрацию, кризис и конфликт, современные исследования по каждой критической ситуации и различные теории, позволяющие наиболее полно рассмотреть критические состояния личности и с чем они связаны. Также необходимо провести эмпирическое исследование, которое позволит выявить различия между состоянием человека в кризисе и без него, значимость этих различий и дать объяснение, получившимся результатам.

Объектом исследования являются критические состояния личности.

Предметом исследования являются особенности людей с кризисным профилем.

Цель исследования состоит в подробном анализе результатов различий между критическими ситуациями у субъектов с кризисным профилем.

Исходя из поставленной цели, предполагается решение следующих задач:

- 1) Показать специфику критических ситуаций
- 2) Проанализировать результаты эмпирических исследований
- 3) Выявить различия у людей с кризисным профилем и без него
- 4) Сделать выводы по полученной в ходе исследования информации

Гипотеза. Можно предположить, что у людей с кризисным профилем, будут более высокие результаты по таким критическим состояниям, как фрустрация, стресс и внутриличностный конфликт.

Эмпирическую основу исследовательской работы представляют такие методы, как:

1. Общетеоретические методы: теоретический анализ научных источников по проблеме кризисного профиля и критических ситуаций, анализ научных статей.

2. Эмпирические методы:

психодиагностический метод:

- Методика опросник «Переживание психологического кризиса личностью» (С. В. Духновский).
- Методика состояние фрустрации (В. В Бойко).
- Методика Тест на определение уровня стресса (по Ю.В. Щербатых).
- Методика Тест по выявлению уровня внутриличностной конфликтности (А.И.Шипилов).

3. Математические методы статистической обработки информации: методы описательной статистики; статистический U-критерий - Критерий Манна-Уитни для выявления значимости различий [1].

Выборка и база исследования: исследование проводилось на базе ФГБОУ ВО "Ульяновский Государственный Университет". Выборка исследования составила 38 человек, студенты, обучающиеся на первом курсе университета, обучающиеся на специальности "Психология" в возрасте от 18 до 25 лет.

Практической значимостью данной работы является анализ основных проблемы, сложившиеся на данный момент в изучении особенностей людей с кризисным профилем. Результаты данного исследования могут быть применены для того чтобы разработать план действий, по выведению людей из кризисного состояния, учитывая выявленные особенности и различия.

План исследования

1. Провести анализ теоретического материала по проблеме психологии переживаний и критических ситуаций. Разобрать современные теории и исследования по проблеме [2].

2. Провести методику – опросник «Переживание психологического кризиса личностью» (С. В. Духновский), целью которой является выделение групп с ярко выраженным кризисным профилем и профилем находящимся в норме. Данная методика является основной в исследовании.

3. После полученных результатов проведены следующие методики: методика состояние фрустрации (В. В Бойко), методика тест на определение уровня стресса (по Ю.В. Щербатых), методика тест по выявлению уровня внутриличностной конфликтности (А.И.Шипилов).

4. Выделение значимости различий и особенностей испытуемых обладающих ярко выраженным кризисным профилем. Интерпретация полученных результатов и выводы по проведенному исследованию.

Источники и литература

- 1) Валентина Николаевна Норина. Критерий Манна-Уитни в психологии // Образовательный портал «Справочник». [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://spravochnik.ru/psihologiya/kriteriy_manna-uitni_v_psihologii/
- 2) Василюк Ф.Е. Психология переживания / Ф.Е.Василюк / монография:. - М.: Изд-во Московского ун-та, 1984. - 200 с.
- 3) Духновский, С. В. Отношение к себе как профессионалу у педагогов с разным "кризисным профилем" личности / С. В. Духновский // Герценовские чтения: психологические исследования в образовании. – 2020. – № 3. – С. 169-178. – DOI 10.33910/herzenpsyconf-2020-3-6. – EDN NHJVWG.