

Секция «Актуальные проблемы современной социальной психологии»

Социально-психологические аспекты нарушения пищевого поведения

Яфясова Венера Гельмановна

Студент (магистр)

Ульяновский государственный университет, Институт дополнительного образования,
Ульяновск, Россия

E-mail: ven92ven92@mail.ru

В современном мире с его ускоренным темпом, человек постоянно находится под воздействием различных стрессовых факторов, испытывая психоэмоциональное напряжение, следствием чего нередко является формирование аддиктивного поведения. Таким образом, осуществляется попытка бегства из реальности жизненной ситуации с целью облегчить свое состояние, отвлечься. Исследование данного феномена проводится в медицине, социологии, психологии, педагогике в связи с необходимостью изучения биологической предрасположенности, социальных явлений общества, провоцирующих аддиктивное поведение, а также психологических факторов риска (индивидуально-психологических особенностей людей, склонных к формированию аддикций).

Активно изучается проблема нарушений пищевого поведения, формирования пищевой аддикции, занимающей промежуточное место между химическими (алкогольная, наркотическая) и нехимическими (игровая, компьютерная, эмоциональная, интернет-зависимость, трудовголизм) формами аддиктивного поведения. Исследователи отмечают, что в настоящее время прослеживается отчетливая тенденция к увеличению числа лиц с нарушенным пищевым поведением, что негативно влияет на их психологическое состояние и здоровье, приводя к устойчивому отклонению в социальном функционировании. Нарушения пищевого поведения не существуют изолированно от отношений к другим сторонам жизни личности и могут быть изучены только в контексте индивидуально-психологических особенностей, способствующих формированию нарушений пищевого поведения. Изучение данных проблем важно, т.к. позволит специалистам разрабатывать программы для коррекции пищевого поведения, мотивировать людей с пищевой аддикцией на позитивные изменения, коррекцию веса и пищевого поведения в целом.

Объект: исследование нарушения пищевого поведения.

Предмет: исследования психологических аспектов нарушения пищевого поведения.

Цель: изучить психологические аспекты нарушения пищевого поведения.

Для исследования целесообразно применение следующих методик.

1) Опросник ситуативной и личностной тревожности Спилберга Ханина.

Цель: изучение ситуативной (реактивной) тревожности как реакции на конкретную ситуацию и личностной тревожности как устойчивой характеристики. Позволяет выявить уровень имеющейся тревожности у испытуемых с нарушениями пищевого поведения, а именно является ли тревога ситуативной или представляет собой личностную черту испытуемых.

2) Шкала психологического стресса RSM-25 (Лемур-Тесье-Филлион). Цель – измерение стрессовых ощущений в соматических, поведенческих и эмоциональных показателях человека.

С ее помощью можно выявить, насколько у испытуемых с нарушениями пищевого поведения выражена нервно-психическая напряженность.

3) Торонтская Алекситимическая Шкала (TAS) G. J. Taylor. Цель – оценка уровня выраженности алекситимии как психологической характеристики личности, заключающейся в

снижении или отсутствии способности к распознаванию, дифференцированию и выражению эмоциональных переживаний и телесных ощущений.

шкала алекситимии взята для предстоящего исследования, поскольку ее применение позволит изучить уровень выраженности алекситимических проявлений у испытуемых с нарушениями пищевого поведения.

Результаты исследования планируется обрабатывать посредством пакета прикладных программ статистической обработки Statistica10.0. Обработка результатов экспериментальных данных будет осуществляться методами математической статистики с использованием корреляционного анализа с целью выявления статистически значимых взаимосвязей изучаемых показателей у лиц с нарушением пищевого поведения.

Современные психологические подходы к изучению нарушений пищевого поведения основываются на том, что в психологической работе с лицами, имеющими пищевую аддикцию, необходимо с одной стороны исследовать их индивидуальные характеристики (ценности, мотивы, смысло-жизненные ориентации, особенности саморегуляции поведения), а с другой – важны исследования особенностей их окружения, социального контекста, семейных взаимоотношений.

Источники и литература

- 1) Ананьев Б.Г. Человек как предмет познания. – СПб.: Речь, 2019. – 288 с.
- 2) Балакирева Е.Е., Зверева Н.В., Якупова Л.П. Психологическая квалификация когнитивных нарушений при нервной анорексии у детей и подростков // Современная терапия в психиатрии и неврологии. – 2014. – №1. – С. 30-34.
- 3) Змановская Е.В. Девиантология. Психология отклоняющегося поведения. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 288 с
- 4) Келина М.Ю., Маренова Е.В., Мешкова Т.А. Неудовлетворенность телом и влияние родителей и сверстников как факторы риска нарушений пищевого поведения среди девушек подросткового и 33 юношеского возраста // Психологическая наука и образование. – 2011. – №5. – С. 44-51.
- 5) Макарова Е.В. Психологические аспекты нарушения пищевого поведения // Научное сообщество студентов XXI столетия: сборник статей по материалам LIV междунар. студ. науч.-практ. конф. – 2019. – №6. – С. 175- 179.
- 6) Малкина-Пых И.Г. Терапия пищевого поведения. – М.: Эксмо, 2020. – 1040 с.
- 7) Николаева Н.О., Мешкова Т.А. Нарушения пищевого поведения: социальные, семейные и биологические предпосылки // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2011. – №1. – С.12-15.
- 8) Приленская А.В. Личностные особенности при зависимом пищевом поведении // Медицинская наука и образование Урала. – 2012. – №6. – С. 70-72.
- 9) Симатова О.Б. Психология зависимости. – Чита: Изд-во ЗабГГПУ, 2014. – 308 с
- 10) Цапенко А.В. Пищевая зависимость, как компенсация удовольствия от жизни / Актуальные проблемы науки и техники. Материалы Всероссийской (национальной) научно-практической конференции. – Ростов на-Дону: ДГТУ, 2021. – С. 813-814
- 11) Шагина В.Н. Нарушение пищевого поведения как одна из причин развития экзогенного ожирения // Молодой ученый. – 2019. – № 30. – С. 57- 59.

- 12) Шпунтова В.В. Внутриличный ценностный конфликт и способы его разрешения
// Психологические исследования: сб. науч. тр. Вып. 6 / под ред. А.Ю. Агафонова,
В.В. Шпунтовой. – Самара: Изд-во «Универс групп», 2013. – 452 с.
- 13) Щербатых Ю.В. Психология стресса и методы коррекции. – СПб.: Речь, 2019. – 256
с