

Секция «Актуальные проблемы современной социальной психологии»

Исследование совпадающего стиля поведения у руководителей

Кириллов Михаил Владимирович

Студент (магистр)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: m.kirillov77@yandex.ru

Кириллов Михаил Владимирович

Руководитель – д.п.н., проф. Митин С.Н.

Исследование совпадающего стиля поведения у руководителей

Проблема преодоления стрессовых ситуаций, является областью психологии, которая в настоящее время активно исследуется.

Теория совпадающего поведения подчеркивает роль механизмов борьбы со стрессом, определяющих развитие различных форм поведения, приводящих к адаптации и преодолению стрессовых ситуаций. Для того, чтобы справляться со стрессом каждый человек обычно использует свои собственные стратегии преодоления стресса, основанные на личном и профессиональном опыте, а также имеющихся в наличии психологических ресурсах. Характер управленческой деятельности, особенно при решении многочисленных рабочих задач в условиях возрастающих социально-экономических рисков, подвергает управленцев высокому уровню профессионального стресса. Неэффективное преодоление этого стресса может привести к снижению продуктивности управления, потери трудоспособности, а в итоге и ослаблению организации в целом. Поэтому способность противостоять психологическому стрессу имеет большое значение для менеджеров. Кроме того, она не только влияет на их способность успешно выполнять свои управленческие функции, но и влияет на их личную реализацию своих профессиональных ролей.

Роль современного руководителя любого учреждения предполагает широкий спектр профессиональной деятельности, сложной и разнообразной. Эта деятельность включает в себя решение управленческих вопросов, таких как организация и координация усилий коллег, управление бюджетом организации, обеспечение соответствия подчиненных целям организации, представление организации во внешних контактах и многое другое. Успешное решение этих задач требует от менеджера таких качеств, как внимательность, организаторские способности, ответственность и способность справляться со стрессом. Умение принимать взвешенные и ответственные решения, а также ориентироваться в сложных и стрессовых ситуациях имеет решающее значение для профессионального успеха менеджера в современных социально-экономических условиях. В результате возникает необходимость выявления психологических особенностей лидеров с разными стилями руководства с учетом их индивидуальных и социально-психологических качеств, а также применяемых ими копинг-стратегий. Это исследование важно, поскольку оно проливает свет на актуальность понимания того, как лидеры справляются со стрессом и преодолевают трудности в своей профессиональной деятельности.

Цель разработанного исследования - изучение характеристики совладающего поведения руководителей с разными стилями управления.

Гипотеза исследования: существуют особенности в использовании преодолевающего (копинг) поведения у руководителей с разными стилями управления.

Таким образом, общую схему нашего исследования можно представить в следующем формате (рис. 1). Опираясь, на концепцию «управленческой решетки» Р.Блейка и Дж.Моутон [1] мы определим стиль управления[2], что выступит группирующим признаком и позволит выделить максимум пять сравниваемых групп. Так же, в рамках концепции преодолевающего поведения С.Хобфолла мы продиагностируем преобладающие копинг-стратегии у

каждого из руководителей [3], и, в соответствии с группировкой, проведем анализ различий в использовании копинг-стратегий руководителями разных стилей. Далее - статистическая обработка полученных данных.

Рис. 1. Общая схема исследования

Результаты данного исследования могут быть использованы профессионалами из разных областей, такими как психологи, и менеджеры, учителя. Эти выводы могут быть применены при разработке программ обучения как студентов, так и действующих специалистов. Кроме того, их также можно использовать в процессах отбора, обучения и переподготовки менеджеров всех уровней, что в конечном итоге повысит их эффективность при выполнении соответствующих функций. Кроме того, данные, полученные в результате исследования, могут быть использованы при обучении менеджеров эффективному преодолению проблем, тем самым повышая их производительность и успех в управлении своими командами и достижении организационных целей.

Литература:

1. Азарнова, Т. В. Анализ стиля руководства по методу Блейка-Моутона / Т. В. Азарнова, И. М. Терлюга // Актуальные научные исследования в современном мире. – 2021. – № 12-13(80). – С. 38-42.
2. Оценка стиля деятельности менеджера с помощью опросника Блейка — Мутона [Электронный ресурс] / studfile.net [сайт]. URL: <https://studfile.net/preview/1741418/page:41> (дата обращения 15.12.2023).
3. Стратегии преодоления стрессовых ситуаций (SACS) С.Хобфолл в адаптации Н.Е. Водопьяновой, Е.С. Старченковой [Электронный ресурс] / nsportal.ru [сайт]. URL: <https://nsportal.ru/vuz/pedagogicheskie-nauki/library/2015/08/18/strategii-preodoleniya-stressovyh-situatsiy-sacs-s> (дата обращения 15.12.2023).

Источники и литература

- 1) 1. Азарнова, Т. В. Анализ стиля руководства по методу Блейка-Моутона / Т. В. Азарнова, И. М. Терлюга // Актуальные научные исследования в современном мире. – 2021. – № 12-13(80). – С. 38-42.
- 2) 2. Оценка стиля деятельности менеджера с помощью опросника Блейка — Мутона [Электронный ресурс] / studfile.net [сайт]. URL: <https://studfile.net/preview/1741418/page:41> (дата обращения 15.12.2023).
- 3) 3. Стратегии преодоления стрессовых ситуаций (SACS) С.Хобфолл в адаптации Н.Е. Водопьяновой, Е.С. Старченковой [Электронный ресурс] / nsportal.ru [сайт]. URL: <https://nsportal.ru/vuz/pedagogicheskie-nauki/library/2015/08/18/strategii-preodoleniya-stressovyh-situatsiy-sacs-s> (дата обращения 15.12.2023).

Иллюстрации



Рис. : Рис. 1. Общая схема исследования