

Секция «Проблемы психологии профессионального развития и психологической практики»

Субъективные ощущения благополучия и самореализации у лиц состоящих и не состоящих в браке

Колпакова Юлия Александровна

Студент (магистр)

Ульяновский государственный университет, Институт дополнительного образования,
Ульяновск, Россия

E-mail: belinda_90@mail.ru

Тема благополучия и самореализации личности актуальна на сегодняшний день как никогда. Современный мир требует от человека успеха в разных жизненных сферах. В современном обществе человек хочет использовать свой потенциал не только ради улучшения финансового благополучия, но и для получения удовольствия от реализации себя. Человеку важно чувствовать себя удовлетворенным от того чем он занимается. Речь идет о личном ощущении благополучия и самореализации человека. Издавна в человеческой жизни присутствуют сложности по достижению человеком собственной самореализации и ощущения благополучия. В отечественной и зарубежной науке на предмет исследования самореализации и благополучия присутствуют разные точки зрения. На эти самоощущения могут влиять различные жизненные факторы. Одним из этих факторов может быть наличие или отсутствие семейной жизни у человека. На сколько человек ощущает себя благополучным и самореализованным, находясь в браке? И насколько он ощущает себя благополучным и реализованным не находясь в браке?

Большое значение для человека, состоящего в браке, играет его семья. Но в то же время у человека может быть потребность в реализации себя как профессионала и желание быть признанным в обществе. Насколько возможно для человека, состоящего в браке, достичь ощущения благополучия и самореализации, в отличие от человека, который не состоит в браке?

Объектом данного исследования является проблема самореализации и ощущения благополучия лиц состоящих и не состоящих в браке.

Предмет исследования данной работы - это взаимосвязь показателей самореализации личности и характеристик субъективного благополучия с нахождением человека в браке или отсутствием брачных отношений.

В ходе исследования рассматриваются понятия самореализации и благополучия у лиц состоящих и не состоящих в браке.

Задачами исследования является: на основе научной и учебной литературы определить особенности понимания феноменов благополучия и самореализации; проведение анализа личностных характеристик лиц состоящих и не состоящих в браке; проведение анализа современных исследований проблемы в достижении самореализации и благополучия у лиц состоящих и не состоящих в браке.

Гипотезой данного исследования является то, что ощущение благополучия и самореализации зависит от наличия или отсутствия брачных отношений.

На данный момент проведён анализ теоретических источников по проблеме исследования, проанализированы методики для оценки благополучия и самореализации. Для дальнейшего эмпирического исследования были отобраны методики для определения уровня благополучия и самореализации лиц состоящих и не состоящих в браке.

Этапы эмпирического исследования включают в себя опрос респондентов по выбранным в ходе теоретического анализа методикам, таким как: самоактуализационный тест

(Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, М. В. Загика и М. В. Кроз), многомерная модель психологического благополучия К.Рифф, оксфордский опросник счастья (Oxford Happiness Inventory, ОНІ), самооценка реализации жизненных целей личности (Н.Р. Молочников). Далее результаты подсчитываются с помощью коэффициента ранговой корреляции Спирмена. На основании эмпирического исследования будет установлено подтверждение или опровержение гипотезы исследования.

Результаты, которые будут получены в процессе эмпирического исследования могут быть полезны для дальнейшего изучения ощущения благополучия и самореализации у лиц состоящих и не состоящих в браке. Полученные данные могут использовать в дальнейшем психологами для того, чтобы помочь человеку чувствовать себя более благополучным и реализованным.

Источники и литература

- 1) Бессонова Ю.В. О структуре психологического благополучия // Психологическое благополучие личности в современном образовательном пространстве: сборник статей / сост.: Ю.В. Братчикова. — Екатеринбург, 2013. — С. 30–35.
- 2) Виноградова, Г. А. О роли сознания в субъективном благополучии личности [Текст] / Г.А. Виноградова // Мир психологии. - 2016. - № 2(86) . - С. 215-225.
- 3) Джидарьян И. А. Психология счастья и оптимизма. М.: Институт психологии РАН, 2013. 268 с.
- 4) Зотова О. Ю., Карапетян Л. В. Профессия как фактор субъективного благополучия личности // Психология в России: современное состояние. 2015. № 8 (2). С. 126-136.
- 5) Исаев, И. К. Самореализация личности как проблема социальной философии : автореф. дис. ... канд. фил. наук [Текст] / А. К. Исаев. - М., 1993. - 19 с.
- 6) Леонтьев Д. А. Самореализация и сущностные силы человека [Текст] / Д.А. Леонтьев. – М.: Смысл, 1997. – С. 175.
- 7) Минюрова С.А. Психология самопознания и саморазвития: учебник. Екатеринбург: Уральский гос. пед. ун-т, 2013. 315 с.