

Секция «Проблемы психологии профессионального развития и психологической практики»

Психологические особенности смысложизненных ориентаций и жизнестойкости экспатов

Манасыпова Анна Ахмедовна

Студент (магистр)

Ульяновский государственный университет, Институт дополнительного образования,
Ульяновск, Россия

E-mail: annamanasyпова@mail.ru

Исследование психологии миграции представляется актуальной и важной как в теоретическом, так и в практическом отношении научной задачи, до сих пор фактически не глубоко освоенной в отечественной литературе. Ввиду этого актуальной является потребность в исследовании феномена миграции не только историческом, политическом, но и психологическом аспекте, с точки зрения общей и современной психологии. Большое количество людей перемещаются в другие страны, которые являются для них чужеродной средой, где элементы структуры человека, как индивида и личности проявляются у людей различных возрастов, характеров по-новому, они претерпевают значительные изменения. Процессы миграции на сегодняшний день разнообразны, а также рассматриваются с различных точек зрения и изучаются самыми различными дисциплинами. Миграция в психологии достаточно разнообразно представлена и изучается в этнической и кросс-культурной среде. В связи с этим возникает интерес и необходимость изучить данное явление, описать и рассмотреть процессы происходящие во время различных этапов миграции. На сегодняшний день в современном мире определен разнообразный ряд подходов к типам аккультурации, видом и этапам адаптации, которые уделяют внимание этническим группам и особенностям общества той страны, куда приезжает человек.

Объектом исследования являются смысложизненные ориентации и жизнестойкость личности

Предметом исследования являются особенности смысложизненных ориентации и жизнестойкости экспатов.

Целью исследования является исследовать особенности смысложизненных ориентации и жизнестойкости экспатов.

Гипотеза: можно предположить что психологические особенности смысложизненных ориентации и жизнестойкости экспатов и местных жителей различны.

Эмпирические методы:

- тест «Смысложизненные ориентации» (Дж. Крumbaх и Л. Махолик), разработан на основе теории стремления к смыслу и логотерапии Виктора Франкла.
- тест «Жизнестойкость» (С. Мадди)

Данные методики были проведены на английском языке для всех респондентов, так как все респонденты владеют английским языком в совершенстве, являются носителями языка либо имеют высокий уровень владения языком.

В работе отражены результаты диагностики экспатов, на выявление у них жизнестойкости, вовлеченности, контроля, принятия риска, удовлетворенности, наполненности жизни, а также суицидальности.

Практической значимостью данной работы является анализ различной информации по теме, что в кратком объеме позволит рассмотреть основные проблемы, сложившиеся на

данный момент в изучении экспатов. Результаты данного исследования могут быть применены для работы с иммигрантами и людьми желающими сменить страну проживания, испытывающими адаптационные, социальные и личностные трудности, при переезде и проживании в новой стране.