

Секция «Проблемы психологии профессионального развития и психологической практики»

Роль исследований социально-психологических и личностных особенностей индивида с суицидальным риском

Черникова Татьяна Александровна

Студент (магистр)

Ульяновский государственный университет, Институт международных отношений,
Ульяновск, Россия

E-mail: tatikoala676@gmail.com

На данный момент, проблема аутоагрессии очень актуальна в современном обществе. Данная проблема актуальна как среди молодежи, так и среди более взрослого населения. Аутоагрессия является достаточно распространенным явлением, в том числе и ее крайняя форма - самоубийство. Согласно данным статистики Всемирной организации здравоохранения, более 700 тысяч человек по всему миру ежегодно кончают жизнь самоубийством. Из этого следует, что на суицид приходится более чем одна из каждых 100 смертей (1,3%). В 58 процентах случаев, то есть более чем в половине, кончают с собой люди в возрасте до 50 лет. У людей в возрасте от 15 до 29 лет суицид входит в топ-5 причин смертности.

Самоубийство - преднамеренное, самостоятельное и добровольное прекращение собственной жизни. Завершенное самоубийство отличают от суицидальных мыслей, намерений/планов или попыток, хотя нынешние данные указывают на то, что эти конструкции взаимосвязаны в том смысле, что успешно завершенные самоубийства, обычно предшествуют суицидальным мыслям и безуспешным попыткам.

Суицидальное поведение включает в себя предсуицидальные предупреждающие признаки, подготовку к совершению самоубийства, активную демонстрацию подготовки к совершению самоубийства, имитацию суицида, попытки самоубийства (демонстративные или фактические) и признаки постсуицидального поведения.

Благодаря рассмотрению современных исследований было выявлено, что у индивидов, склонных к суицидальному поведению можно выделить наличие следующих черт, например, преобладание истероидного типа личности, что отражает типологические особенности личности. Социально-перцептивные особенности: отсутствие веры в социальную поддержку, чувство субъективного одиночества, чувство уникальности, слом социокультурных барьеров и др.

Современные исследования подтверждают важность изучения как характерологических, так и социально-перцептивных особенностей личностей с суицидальным риском. Помимо личностных особенностей, на формирование суицидального поведения может повлиять и наличие сложной, кризисной ситуации, в жизни человека, которая вызывает чувство ментальной боли, бессилия и непонимания что делать дальше, и человек пытается справиться с этими чувствами путем их прекращения, выбирая при этом прекращение своей жизни, как единственный возможный для него вариант. Кроме того, немаловажную роль в изучении суицидального поведения является оценка суицидального риска, то есть определение вероятности того, что данный конкретный человек может совершить самоубийство.

На основе изученных теоретических данных планируется проведение эмпирического исследования с целью выявления личностных и социально-психологических особенностей у людей с суицидальным риском.

Иллюстрации



Рис. : Схема эмпирического исследования