

Феномен буллинга в молодежной среде и пути его преодоления

Трубочкина Юлия Владимировна

Студент (бакалавр)

Ульяновский государственный университет, Институт дополнительного образования,
Ульяновск, Россия

E-mail: trubochkina03@mail.ru

Одной из таких важных и животрепещущих тем, касающихся личного достоинства человека и его ценности в жизни, является буллинг.

Буллинг - социальное явление, особый вид насилия, когда один человек или группа физически нападает, или угрожает другому, более слабому физически и морально человеку или группе лиц. И как показывают многочисленные зарубежные исследования, на сегодняшний день проблема актуальна во всём мире.

Стоит отметить, что в России данная проблема также существует, но на неё не обращают должного внимания. Именно поэтому мы считаем нужным раскрыть эту тему, используя также и иностранные источники, которые помогут в полной мере оценить состояние данной проблемы в мире и найти новые её решения.

Объект исследования: особенности подросткового возраста и подросткового сообщества;

Предмет исследования: изучение проявлений буллинга в подростковой среде;

Цель исследования: состоит в изучении особенностей буллинга и методов профилактики его проявлений в подростковой среде.

Профильные методы и приёмы профилактики буллинга в молодежном сообществе.

Беседы с психологом. Наличие в штате сотрудников педагога-психолога важно, так как если классный руководитель или куратор группы не может справиться с буллингом и помочь группе, на помощь приходят другие сотрудники-психологи.

«Просмотр фильмов». Данная тактика позволяет помочь повысить уровень осознания возникшей проблемы; при просмотре фильмов, направленных на травлю, сложно не окунуться в атмосферу и не прочувствовать себя героем данного сюжета.

«Театральные постановки». Студенты, ставя спектакль о буллинге и показывая его своим сверстникам, могут помочь донести определенные принципы и моральные правила.

«Комбинирование» методов работы. Для наибольшей эффективности важно разумно комбинировать все эти небольшие занятия, чтобы на постоянной основе работать со студентами, пока проблема не будет исчерпана. Даже после устранения проблемы, стоит не забывать о том, что поддерживать социальный климат в группе крайне важно и нужно.

Все эти методы имеют свои сильные и слабые стороны, в каких-то коллективах некоторые приёмы не сработают, в каких-то сыграют большую роль в установлении нормальной «среды». Поэтому всегда стоит выбирать метод тщательно, обращая внимание на особенности, масштабность и степень распространения проблемы.

Таким образом, можно сделать выводы о том, что индивидуальная психологическая работа с каждым человеком нужна и важна в ситуациях возникновения буллинга в группе людей.

Проект «Помоги себе и другим защититься» будет представлять из себя первоначальное анкетирование среди молодежи. На основе данных можно будет провести несколько методик как с «жертвами», так и с «агрессорами». Проект будет создан для того, чтобы раскрыть тему буллинга и помочь «пострадавшим» справиться с данным явлением. Искоренить данную проблему насовсем не является возможным, но можно попробовать

научить людей с этим жить; важно также направить чрезмерную агрессию людей не друг на друга, а во благо.

Нами будут использованы различные виды психологической помощи, тренинги, совместные просмотры фильмов, в которых раскрывается данная тема, по итогу которых будут обсуждения увиденного.