

Особенности взаимоотношений тренеров и спортсменов большого тенниса в условиях Covid-19

Научный руководитель – Климова Оксана Анатольевна

Черноморцева Марта Евгеньевна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра методологии психологии, Москва, Россия

E-mail: chernomortsevam@mail.ru

Последние годы сильно повлияли на спорт высших достижений: пандемия Covid-19, напряженная политическая обстановка, невозможность наших спортсменов выступать под флагом Российской Федерации. Однако, очень важным оказалось эффективное психологическое сопровождение спортсменов и тренеров, их гуманное и доброе взаимоотношение друг к другу, процесс восстановления и продолжения спортивной карьеры в благоприятном климате. Именно это все и повлияло на наше исследование, где мы постарались изучить не только выгорание и высокий уровень стресса наших профессиональных спортсменов, но и какие отношения между тренером и спортсменом, и как это соотносится со стилем руководства тренеров. Данное исследование направлено на изучение и обобщение научно-теоретического и практического опыта тренеров и спортсменов большого тенниса в особенностях их взаимоотношений. Нередко приходится видеть, как тренеры, особенно работающие с детьми, то и дело кричат на них, почему-то считая, что таким способом помогают процессу обучения. Исследование основывается на анализе ответов опросников тренерами и спортсменами.

Методы исследования: 1) методика «Склонность к определенному стилю руководства» (Е. П. Ильин); 2) методика исследования отношений между спортсменом и тренером (Ю. Л. Ханин, А. В. Стамбулов); 3) опросники. Выборку составили 119 мастеров спорта и заслуженных тренеров (104 спортсмена, 15 заслуженных тренеров). Результаты показывают, что высокий уровень стресса сильно повлиял на тренеров, отразился на стиле их руководства, что не только откладывает отпечаток на спортсменах спорта высших достижений, но и меняет стиль руководства тех спортсменов, которые сейчас начинают заниматься тренерской деятельностью. Полученные результаты свидетельствуют о необходимости проведения работы для нивелирования симптомов профессионального выгорания тренеров, проведению тренингов по обучению саморегуляции.