

**Особенности восприятия супружеского конфликта у людей разных типов
реагирования на жизненные изменения**

Научный руководитель – Битюцкая Екатерина Владиславовна

Избосарова Юлия Курбаналиевна

Студент (магистр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан
E-mail: yuliya.izbosarova1@gmail.com

Известно, что залог благополучной семьи - это эффективное супружество. Супружеские отношения имеют свои этапы развития, их характер отношений зависит от многих факторов. Семейная жизнь, по мнению Вирджинии Сатир, представляет самый трудный вид деятельности в мире [5]. Она считает, что семейные отношения напоминают организацию совместной деятельности двух предприятий, объединивших свои усилия для производства единого продукта. Когда взрослая женщина и взрослый мужчина вместе воспитывают ребёнка от младенчества до зрелости, они сталкиваются со всеми проблемами, которые когда-либо знало человечество. Супружеские конфликты являются одной из самых распространённых форм конфликтов, которые становятся одной из причин разводов. Нельзя не обратить внимание на сложность таких конфликтов, которая может обуславливаться многими факторами, такими как количество участников конфликта, особенности поведения конфликтующих, разнообразие причин конфликтов. Помимо перечисленных факторов немалое влияние на протекание и исход супружеских конфликтов оказывают выбранные конфликтующими супругами типы реагирования на жизненные изменения и способы разрешения конфликтов.

В последнее десятилетие количество семей, обращающихся к психологам за помощью, возросло во много раз. Этот факт свидетельствует об увеличившемся доверии и интересе людей к представителям этой профессии, а также об увеличении проблем в семейной жизни, с которыми люди не могут справиться самостоятельно. Сама по себе данная тенденция является благоприятной, но и заставляет психологов проявлять большую активность в области психологии семьи.

В наши дни актуальность исследований супружеских конфликтов возрастает. Изучение супружеских конфликтов приносит огромную пользу, потому что эти знания могут подготовить человека к более эффективному супружескому взаимодействию. Для психологов такие исследования имеют ещё большее значение: особенности восприятия супружеского конфликта у людей разных типов реагирования на жизненные изменения можно применить на практике в работе с людьми. К таковым, например, относятся случаи, касающиеся морали, развития личности, познания, эмоций, мотивации, социального поведения и других проблем психологии.

Тема особенностей восприятия супружеского конфликта у людей разных типов реагирования на жизненные изменения, на наш взгляд, является универсально важной в современном мире. Выделение института семьи из других институтов общества не случайно. Именно в семье, по мнению многих исследователей, формируются ценности человека, передаются из поколения в поколение и обуславливают социализацию личности. Но в наши дни институт семьи претерпевает кризис: значение брака уменьшается, появляется всё больше неблагополучных и неполных семей. В связи с этим мы провели исследование особенностей восприятия супружеского конфликта у людей разных типов реагирования на жизненные изменения.

В данной работе исследуются содержание, когнитивные оценки и стратегии особенностей восприятия супружеского конфликта у людей разных типов реагирования на жизненные изменения. После окончания исследования мы сможем выявить особенности восприятия супружеского конфликта у людей разных типов реагирования на жизненные изменения, которые будут различаться у мужчин и женщин.

В данном исследовании приняло участие 62 испытуемых (женщин - 31, мужчин - 31), от 26 лет и старше, каждый из которых имеет опыт супружеской жизни. Респонденты заполняли опросник на выявление типов реагирования на ситуацию жизненных изменений [1], далее проводилось индивидуальное интервью с открытыми вопросами, направленное на восприятие супружеских конфликтов. Выборка состоит из испытуемых работающих в различных областях: менеджмент, юриспруденция, продажи, развлечения, геология, государственная служба, информационные технологии, теплоэнергетика и т.д. Таким образом, мы можем сказать, что в выборке представлены респонденты с различным опытом супружеской жизни, различных возрастов, пола и профессий, что позволяет охватить широкий спектр ситуаций супружеских конфликтов на различных этапах развития семьи и различных этапах личностного и профессионального развития человека.

Типы реагирования на ситуации изменений связаны не столько с изменениями ситуации, а с тем как субъект их воспримет. Исходя из исследований жизненных трудностей [2], можно предполагать, что основной фактор типа реагирования - это значимость, которую человек придаёт отдельным стимулам ситуации изменений. Например, отвержение изменений основывается на придании значения отрицательным прогнозам [3]. Игнорирование субъектом объективно существующего события означает, что оно не существует для этого человека [2]. На основе тех стимулов, которым придаётся значимость, человек строит образ актуальной ситуации [4]. Исходя из этого, можно утверждать, что люди разных типов придают значение разным ситуационным стимулам. В эмпирическом исследовании мы будем изучать, какие значимые параметры ситуации супружеского конфликта описывают представители разных типов реагирования на ситуацию изменений.

Источники и литература

- 1) Битюцкая Е.В., Базаров Т.Ю., Корнеев А.А. Опросник «Типы реагирования на ситуацию изменений»: структура шкал и психометрические показатели // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2021. Т. 18. № 2. С. 297–316.
- 2) Битюцкая Е.В. Структура и динамика образа трудной жизненной ситуации // Вопросы психологии. 2020а. Т. 66. № 3. С. 116-131.
- 3) Битюцкая Е.В. Смысл угрозы и угроза смыслу: моделирование восприятия ситуации пандемии COVID-19 // Вестник Московского государственного областного университета. Серия: Психологические науки. 2020б. № 4. С. 21-39. DOI: 10.18384/2310-7235-2020-4-21-39.
- 4) Битюцкая Е.В. Типы ориентаций в трудных ситуациях // Вопросы психологии. 2018. №5. С. 41-53.
- 5) Satir V., Banmen J., Gerber J., Gomori M. The Satir Model: Family Therapy and Beyond Palo Alto, Calif. : Science and Behavior Books, 1991 — p.350.