

Специфика связи оценки близости в отношениях с партнером и экзистенциальных мотиваций в межличностных отношениях у мужчин и женщин в супружеских отношениях

Научный руководитель – Тихомирова Елена Викторовна

Киселькова Арина Александровна

Студент (бакалавр)

Костромской государственной университет, Кострома, Россия

E-mail: arinakiselkova@gmail.com

* Исследование выполнено при финансовой поддержке госзадания Министерства науки и высшего образования FZEW-2020-0005

Ключевые слова: *супружеские отношения, близость, экзистенциальная мотивация, субъективная оценка близости.*

В наше время можно выделить следующие тенденции в сфере супружеских отношений (Цветкова, 2016): высокая нестабильность браков и отказ мужчин и женщин от «брака на всю жизнь» как ценности; малодетность как результат нуклеаризации семьи; сознательная бездетность; смена ролевых моделей в семье; рост числа незарегистрированных браков; распространение переживания одиночества в семье из-за эмоционально насыщенных контактов в течение рабочего дня; возрастание значимости эмоциональной поддержки супругами друг друга. В связи с чем, мы предположили, что существует связь между оценкой близости в супружеских отношениях и экзистенциальной исполненностью в межличностных отношениях.

Методический комплекс: анкета для изучения особенностей понимания близости и ее оценки; Методика «Опыт близких отношений» (К. Бреннан и Р. К. Фрейли, 2000, Т.В. Казанцева, 2008); «Персональная оценка близости в отношениях» (PAIR) (М.Т. Шефер и Д.Х. Олсон, 1981); «Методика определения межличностной зависимости» (Тест профиля отношений) (Р. Борнштейн, 2001; О. П. Макушина, 2005); «Тест экзистенциальных мотиваций в межличностных отношениях» (ТЭММО) (В. Б. Шумский, Е. М. Уколова, Е. Н. Осин, Я. Д. Лупандина, 2016); «Методика установки на любовь и секс» (К. Хендрик, С. Хендрик, 1986; О.А. Екимчик, Т.Л. Крюкова, 2011); анкета для изучения особенностей понимания и оценки сексуальной близости на основе опросника «Установок к сексу» Г. Айзенка, 1981 (Г. Айзенк, Г. Вильсон, 2000); для уточнения особенностей взаимоотношений в паре, респондентам предлагалось написать «Письмо о моем муже/моей жене».

Выборка: 26 супружеских пар, женщины в возрасте от 21 до 52, мужчины в возрасте от 22 до 54.

По результатам первичной обработки нами были обнаружены различия между мужчинами и женщинами по показателям эмоциональной ($t = -4,4; p = 0$), сексуальной ($t = -3,4; p = 0,002$) и условной ($t = -2,4; p = 0,023$) близости. А также по показателям деструктивной ($t = 3,86; p = 0,001$) и здоровой ($t = -2,36; p = 0,026$) зависимости в межличностных отношениях. Среди женской выборки оказалось больше респондентов склонных испытывать сильную потребность в эмоциональной близости, любви и принятии. Мужчины же оказались более склонны к стилю любви Сторгэ ($t = -3,08; p = 0,005$), который характеризует установкой на спокойные, доверительные отношения без страсти. При этом показатель эмоциональной близости имеет связь со здоровой зависимостью ($r = 0,4; p = 0,004$) и стилем Людус ($r = 0,335; p = 0,015$); и обратную связь с деструктивной зависимостью ($r = -0,333; p = 0,016$) и стилем Эрос ($r = -0,282; p = 0,043$). Сексуальная близость имеет обратную связь с такой экзистенциальной ценностью, как ценность времени ($r = -0,319; p$

= 0,021). Общий показатель экзистенциальной исполненности отношений имеет обратную связь с избеганием близости ($r = -0,572$; $p = 0$) и стилями Людус ($r = -0,557$; $p = 0$) и Прагма ($r = -0,346$; $p = 0,012$). Однако, положительно коррелирует со стилями Эрос ($r = 0,676$; $p = 0$) и Агапэ ($r = 0,676$; $p = 0$).

Таким образом, оценка экзистенциальной исполненности в супружеских отношениях имеет связь с особенностями близости и установками относительно близких взаимоотношений. При этом, сексуальная близость не гарантирует благополучие отношений и имеет отрицательную связь с ценностью жизни в отношениях, временем, проведенным в диаде. В дальнейшем планируется уточнить характер связи референтов.

Источники и литература

- 1) Цветкова Н.А. Консультирование семьи в трудных жизненных ситуациях // Развитие личности. 2016. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/konsultirovanie-semi-v-trudnyh-zhiznennyh-situatsiyah> (дата обращения: 16.01.2022).