

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

Групповая идентификация как способ совладания с тревогой

Научный руководитель – Зиновьева Мария Елизавета

*Власов Н.А.¹, Шипилова Э.С.², Зиновьева М.М.³, Морозова О.В.⁴, Патычуж Д.Д.⁵,
Нефёдова А.В.⁶, Власова А.С.⁷, Плотникова А.А.⁸, Московская П.В.⁹, Яшина Д.Е.¹⁰,
Демецкий А.М.¹¹, Васильева А.А.¹²*

1 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: nikitavlasov093@gmail.com*; 2 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра психологии образования и педагогики, Москва, Россия, *E-mail: nikitavlasov093@gmail.com*; 3 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра психологии личности, Москва, Россия, *E-mail: nikitavlasov093@gmail.com*; 4 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: nikitavlasov093@gmail.com*; 5 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра психологии личности, Москва, Россия, *E-mail: nikitavlasov093@gmail.com*; 6 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: nikitavlasov093@gmail.com*; 7 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия, *E-mail: nikitavlasov093@gmail.com*; 8 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: nikitavlasov093@gmail.com*; 9 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия, *E-mail: nikitavlasov093@gmail.com*; 10 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: nikitavlasov093@gmail.com*; 11 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: nikitavlasov093@gmail.com*; 12 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия, *E-mail: nikitavlasov093@gmail.com*

Страх смерти играет важную роль в формировании поведения человека по отношению к другим людям. Согласно теории управления страхом (Terror Management Theory, в последующем ТМТ), осознание собственной смертности побуждает людей любыми способами отстаивать своё право на наличие смысла жизни. Один из способов удостовериться в осмысленности происходящего - получить социальное одобрение от той группы, к которой личность себя относит, другим словами, субкультура дарит систему взглядов, спасающую от чувства тревоги и безысходности перед неминуемым концом. Оригинальные исследования авторов ТМТ показывают, что «напоминание о смерти вызывает острую приверженность к своей группе и острое отвержение чужой группы [3,4]», но значит ли это, что возвращение групповой идентификации снижает тревогу и безысходность от уже имеющегося страха смерти?

Актуальность исследования продиктована последними событиями на Украине и, последовавшей за ними, острой реакцией общественности. Огромное количество людей жалуются на высокий уровень стресса и непроходимое чувство безнадежности. Они не уверены в завтрашнем дне, боятся за собственные жизни и не могут найти новые опоры.

Целями исследования являлись: проверка основного постулата ТМТ о совладании со страхом смерти через групповую идентификацию, что с практической точки зрения может стать основой для решения терапевтической проблемы, а с методологической точки зрения расширяет границы теории.

Таким образом, объектом стала групповая идентификация, предметом: групповая идентификация как способ совладания с тревогой, а гипотезой предположение о том, что у

людей с высоким уровнем тревожности после проведения беседы и актуализации принадлежности к своей группе происходит уменьшение показателей тревоги и безнадежности, вызванных страхом смерти.

Дизайн: в качестве испытуемых выбраны люди, остро переживающие события спецоперации на Украине, за день до исследования испытуемым предлагается заполнить “Шкалу тревоги Бека” и “Шкалу безысходности Бека” в формате онлайн, спустя сутки с испытуемыми проводится полуструктурированное интервью, во время которого респондента просят рассказать, с какой группой он себя идентифицирует и почему. После выполнения процедуры испытуемому вновь предлагается заполнить “Шкалу тревоги Бека” и “Шкалу безысходности Бека”

Обработка результатов производится с помощью: (1) метода контент-анализа текстов интервью и (2) методов описательной статистики и сравнения средних для шкал тревоги и безысходности Бека. (3)

В результате проведенного исследования планируется получить подтверждение основного постулата ТМТ о совладании со страхом смерти через групповую идентификацию, другими словами, мы планируем увидеть снижение результатов по шкале тревоги и шкале безысходности после интервью. Результаты исследования планируется включить в цикл работ, связанных с проблемами современного общества в век полифоничности, разнообразия, сложности, гетерогенности и изменчивости. [1]

Источники и литература

- 1) Асмолов А. Г. Психология современности: вызовы неопределенности, сложности и разнообразия // Психологические исследования: электронный научный журнал. – 2015. – Т. 8. – №. 40. – С. 1-1.
- 2) Rosenblatt A. et al. Evidence for terror management theory: I. The effects of mortality salience on reactions to those who violate or uphold cultural values // Journal of personality and social psychology. – 1989. – Т. 57. – №. 4. – С. 681.
- 3) Greenberg J. et al. Evidence for terror management theory II: The effects of mortality salience on reactions to those who threaten or bolster the cultural worldview // Journal of personality and social psychology. – 1990. – Т. 58. – №. 2. – С. 308.