

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

Связь мотивации, толерантности к неопределенности и копинг-стратегий у мужчин и женщин

Научный руководитель – Гужба Татьяна Евгеньевна

Абдулвалеева Д.А.¹, Смекалина Д.Д.², Яблочкина П.Р.³

1 - Академия социального управления, Москва, Россия, *E-mail: da_abdulvaleeva@mail.ru*; 2 - Академия социального управления, Москва, Россия, *E-mail: Smekdar@yandex.ru*; 3 - Академия социального управления, Москва, Россия, *E-mail: pernetta79@gmail.com*

Введение. Существует очень много исследований мотивации достижения успеха и избегания неудач, исследований толерантности к неопределенности и интолерантности, а также исследований различных копинг-стратегий. В этих исследованиях среди прочих параметров исследуются половозрастные различия. Однако, на наш взгляд, важно не просто сравнивать мужские и женские подвыборки по этим показателям, но и исследовать степень и характер взаимосвязей изучаемых феноменов в мужской и женской подгруппах. Мы предположили, что между мужчинами и женщинами могут существовать как некоторые различия по выраженности мотивации, достижения избегания неудач, копинг-стратегии, интолерантности, в частности межличностной толерантности так и может существовать структура связи между этими показателями. Мы считаем, что все эти показатели связаны.

Гипотезы:

1. Существуют различия между мужчинами и женщинами по мотивации, толерантности к неопределенности и копинг-стратегий (есть альтернативная гипотеза о том, что не существует различий между мужчинами и женщинами по мотивации, толерантности к неопределенности и копинг-стратегиям).

2. Мужчины и женщины различаются по структуре связей мотивации с копинг-стратегиями (толерантности с копинг-стратегиями).

Методы. В исследовании использовались тесты: «Новый опросник толерантности к неопределенности, (НТН)» [3], «Способы совладающего поведения (WCQ)» (Р. Лазарус) [4], «Мельбурнский опросник принятия решений, МОПР/MDMQ» [1], «Мотивация на достижение успеха/избегание неудач» (Т. Элерс) [2].

Анализ данных проводился с помощью коэффициента корреляции Спирмена, а также критерия Манна-Уитни (при сравнении мужчин и женщин)

Выборка. В исследовании принимало участие 11 мужчин и 15 женщин в возрасте от 18 до 49 с образованием не ниже среднего.

Результаты. При сравнении мужчин и женщин по критерию Манна Уитни между собой было выявлено только одно значимое различие - по шкале «Дистанцирование» ($p \leq 0,05$).

Однако, при оценке структуры связи мы обнаружили, что у женщин существует значимая связь между межличностной интолерантностью к неопределенности (МИТН) и поиском социальной поддержки (коэффициент корреляции = 0,542, $p \leq 0,05$). У мужчин значимая отрицательная связь существует между МИТН и интолерантностью к неопределенности (ИТН) ($k = 0,604$, $p \leq 0,05$).

У женщин есть отрицательная связь между МИТН и мотивацией к успеху ($k = -0,620$, $p \leq 0,05$). У мужчин есть значимая связи между толерантностью к неопределенности и сверхбдительностью ($k = 0,648$, $p \leq 0,05$), а также между МИТН и сверхбдительностью ($k = 0,670$, $p \leq 0,05$).

У женщин есть связь между мотивацией к успеху и бдительностью ($k = 0,532$, $p \leq 0,05$). У мужчин нет значимой связи между мотивацией к успеху и копинг-стратегиями.

У женщин есть связь между мотивацией к успеху и сверхбдительностью ($k = -0,735$, $p \leq 0,01$), а также между мотивацией к избеганию неудач и планированием решений ($k = 0,555$, $p \leq 0,05$). А у мужчин есть связь между мотивацией к избеганию неудач и планированием решений ($k = 0,810$, $p \leq 0,01$).

Выводы. Таким образом, подтвердилась гипотеза что различия между мужчинами и женщинами по мотивации, толерантности к неопределенности и копинг-стратегиям существуют, но нами было обнаружено что эти различия оказались слабыми. При этом подтвердилась и вторая гипотеза о значительной разнице между структурой связей между мотивацией, толерантностью к неопределенности и копинг-стратегиями у мужчин и женщин.

Но структура связи у мужчин отличается от структуры связи у женщин. Таким образом, требуются дальнейшие исследования личностной структуры мужчин и женщин. Мы считаем, что эти исследования более перспективны чем просто сравнение мужчин и женщин.

Источники и литература

- 1) Мельбурнский опросник принятия решений, МОПР/MDMQ // Психологические тесты онлайн URL: <https://psytests.org/coping/mdmq.html>
- 2) Мотивация на достижение успеха/избегание неудач (Элерс) // Психологические тесты онлайн URL: <https://psytests.org/emotional/ehlersA.html>
- 3) Новый опросник толерантности к неопределенности, НТН // Психологические тесты онлайн URL: <https://psytests.org/personal/notkn.html>
- 4) Способы совладающего поведения, WCQ (Лазарус) // Психологические тесты онлайн URL: <https://psytests.org/coping/lazarus.html>