

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

## Особенности личностной зрелости у девушек с установкой чайлдфри

Научный руководитель – Земзюлина Ирина Николаевна

*Ивченко Анастасия Ивановна*

*Студент (специалист)*

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

*E-mail: ivchenko.anastasia17@gmail.com*

В современном обществе и мире выявляется тенденция к поздним бракам и осознанному отказу от родительства. В силу тех или иных причин люди открыто заявляют о том, что никогда не станут родителями. Начиная с середины 20 века, как только феномен чайлдфри вошел в широкие массы, психологов, социологов и репродуктологов всего мира стали интересовать вопросы причин данного явления, его предпосылок и возможных последствий для будущего человечества. В разное время исследованиями в этой области занимались Ширли Радл и Элен Пек, которые и ввели термин «чайлдфри», Дж. Э. Виверс, Д. Стэйнерберг, Л. Лафайет, Д. Книл и Х. Джоши. Однако большинство исследований, приводящихся по этой теме, носят скорее описательный характер, где цель исследования выступает рассмотреть данный феномен на конкретном примере, реальных же попыток исследовать взаимосвязь поведенческих, личностных, идеологических особенностей человека и его сознательного отказа от родительства.

Личностная зрелость, состоящая из трех структурных компонентов: эгоцентризм, рефлексивность и локус контроля, выступает одним из главных аспектов готовности к родительству, при этом, важным является общая тенденция, гласящая о том, что несформированность или низкий уровень одного из компонентов приводит, по данным исследований, к общему снижению по показателям готовности к родительству. Исследования И.В. Гребенниковой, Е.В. Граненковой, Т.А. Серебряковой наглядно демонстрируют прямую зависимость между уровнем личностной зрелости испытуемых и их готовностью к родительству (материнству), в противном случае возникает установка на чайлдфри.

Цель исследования - изучить особенности личностной зрелости у девушек с ярко выраженной установкой чайлдфри.

Задачи исследования:

- провести теоретико-методологический анализ проблемы личностной зрелости и феномена чайлдфри;
- провести эмпирическое исследование взаимосвязи личностной зрелости и установки чайлдфри;
- разработать психодиагностические таблицы, направленные на выявление тенденций к установке чайлдфри.

Используемые методы:

- беседа;
- методика «Уровень рефлексивности» А. В. Карпов;
- методика «Уровень субъективного контроля» Е. Г. Ксенофонтова;
- методика «Исследование эгоцентрических ассоциаций» Т.Н. Пашукова;
- тест «Фигура» Г.Г. Филишова.

Обсуждение результатов эмпирической части исследования:

1. Уровень личностной зрелости связан с установкой чайлдфри.

2. Для девушек планирующих материнство характерна чрезмерно развитая рефлексивность, отмечается тенденция к поиску жизненных ресурсов внутри себя, а также тенденция удовлетворять чужие потребности (например, потребности будущего ребенка) в ущерб своим собственным, в то время как для девушек с ярко выраженной установкой чайлдфри характерна адекватно развитая рефлексивность, отмечается тенденция к поиску жизненных ресурсов во вне, то есть в окружающей действительности, а также тенденция удовлетворять свои потребности в ущерб потребностям других людей.

3. Для девушек, планирующих материнство, характерна тенденция к адекватному типу готовности к материнству, в то время как для девушек с ярко выраженной установкой чайлдфри характерна тенденция к игнорирующему типу готовности к материнству.

4. Готовность к материнству выступает в качестве критерия установки чайлдфри.

5. На основе проведенного исследования была разработана психодиагностическая таблица, направленная на выявление тенденций к установке чайлдфри.

Выводы: Готовность к материнству, являясь важной частью репродуктивного поведения, влияет на сформированность установки чайлдфри, которую можно рассматривать как репродуктивную установку, сформированную наряду с формированием и активным становлением личности в целом, а также отдельных ее компонентов, одним из которых выступает личностная зрелость. В исследовании была поставлена проблема о влиянии уровня личностной зрелости на готовность к материнству. Было выдвинуто предположение о том, что уровень рефлексивности, направление локуса контроля и уровень эгоцентризма, выступая компонентами личностной зрелости влияют на готовность девушек к материнству и формированию установки чайлдфри как следствие этой неготовности. В результате проведения исследования и статистической обработки полученных данных нами была получена информация об особенностях компонентов личностной зрелости и типа готовности к материнству в двух группах: девушек, планирующих материнство и девушек с ярко выраженной позицией чайлдфри. Для девушек планирующих материнство характерна чрезмерно развитая рефлексивность, отмечается тенденция к поиску жизненных ресурсов внутри себя, а также тенденция удовлетворять чужие потребности (например, потребности будущего ребенка) в ущерб своим собственным, в то время как у девушек с ярко выраженной установкой чайлдфри характерна адекватно развитая рефлексивность, отмечается тенденция к поиску жизненных ресурсов во вне, то есть в окружающей действительности, а также тенденция удовлетворять свои потребности в ущерб потребностям других людей. Также, для девушек, планирующих материнство, характерна тенденция к адекватному типу готовности к материнству, в то время как для девушек с ярко выраженной установкой чайлдфри характерна тенденция к игнорирующему типу готовности к материнству.

Таким образом, наша гипотеза о взаимосвязи уровня личностной зрелости и формирования установки чайлдфри подтвердилась. Уровень личностной зрелости, выступая в качестве компонента, определяющего готовность к материнству, которая в свою очередь выступает в качестве критерия сформированности установки чайлдфри, влияет на нее.

### Источники и литература

- 1) Борисова О. А. Репродуктивная модель добровольной бездетности / О. А. Борисова // Вестник Удмуртского университета. Серия философия. Психология. Педагогика. – 2016. – Т. 26. – № 3. – С. 22–25.
- 2) Вильданова С.М. и др. Тенденции распространения ценностей чайлдфри в России и их влияние на кризис института семьи // Мониторинг общественного мнения: Экономические и социальные перемены. 2019. № 3. С. 192-205.

- 3) Гудзовская А. А. Психология социальной зрелости: монография. – Самара: Изд-во СИПКРО, 2014. С. 256
- 4) Романова И. В. Чайлдфри в контексте трансформации семейных отношений / И. В. Романова // Вестник Забайкальского государственного университета. – 2014. – № 12 (115). – С. 90
- 5) Исупова О. Г. Феномен чайлдфри в обществе [Электронный ресурс] / О. Г. Исупова // ПостНаука – Режим доступа: URL: <https://postnauka.ru/video/31220> (дата обращения 16.12.2021)
- 6) Николаева С.П. Личностная зрелость как социально-психологический феномен. [Электронный ресурс] / С. П. Николаева // – Режим доступа: URL: [https://sspi.ru/?dir=\\_nau&sub=incon\\_2&page=spp\\_16](https://sspi.ru/?dir=_nau&sub=incon_2&page=spp_16) (дата обращения 4 октября 2021).