

Взаимосвязь гендерной идентичности и субъективного благополучия в юношеском возрасте

Научный руководитель – Туниянц Анна Александровна

Курбанова Севарахон Зафаровна

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: ksevara1999@gmail.com

Актуальность гендерных исследований в современной психологии вызвана социально-культурными, экономическими и политическими предпосылками.

Социально-психологический аспект данной темы в современном обществе, на наш взгляд, играет ключевую роль в формировании гендерной идентичности. Общество, развивающееся сегодня ускоренными темпами, представляет собой подвижную систему, со сложной, неоднозначной структурой и набором элементов, лишенных определенности. Устойчивые социальные роли, составляющие основу традиционного общества, все более приобретают размытый вид, при этом часто носят противоречивый характер [3].

Г. А. Балл отметил, что современный человек живет в мире, наполненном различными моделями поведения, ценностями, не отмеченными ярлычком «верно» или «неверно», и поэтому для него очень важна внутренняя свобода, при которой человек оказывается способен к диалектическому единству в овладении социокультурными нормами и критическом отношении к ним в формировании собственных личностных норм [2].

Известно также, что процессы формирования Я-концепции и социальной идентичности приходятся в большей степени на юношеский возраст. Именно в этом периоде у молодых людей формируются собственные ценностные ориентации, принципы и «правила» жизни. Однако, процесс глобализации усложняет усвоение социальных ролей, равно как и формирования на их основе четкой идентичности. Как следствие, адаптационные механизмы требуют большего ресурсного состояния, нередко сопровождаясь переживанием кризиса гендерной идентичности.

Проблема, на наш взгляд, заключается в том, что, с одной стороны, процесс формирования гендерной идентичности, имеющей социальный характер, изначально предполагает наличие социально одобренных образцов, которые усваиваются личностью в процессе социализации, но, с другой стороны, в современном обществе отсутствует какая-либо продуманная стратегия формирования новых эталонов женственности и мужественности.

Все это приводит к возникновению кризиса гендерной идентичности и, как следствие, может отражаться на благополучии личности [1].

Целью исследования было изучить личностный конструкт «Я-концепции» - гендерную идентичность как фактор субъективного благополучия. При этом мы опирались на исследование S.K. Egan и D.G. Pettу, в котором было обнаружено, что гендерная идентичность подростков имеет разнообразные связи с адаптивностью (социальным принятием и самооценкой) [5]. Субъективное благополучие может быть рассмотрено как удовлетворение потребности в аффилиации, однако связь гендерной идентичности с ним ранее не была исследована.

Методический материал включал в себя опросник на гендерную идентичность, состоящий из шкал гендерной типичности, чувства давления за гендерную дифференциацию, гендерную удовлетворенность и отношение к противоположному полу (аутгруппе) [5]. Опросник был дополнен двумя авторскими шкалами: приверженность группе, которая

выражается в предпочтении взаимодействия с членами своей группы, и приверженность нормам гендера, характеризующее оценочный компонент собственного поведения, как соответствующего своему гендеру или нет.

Для измерения субъективного благополучия были использованы шкалы психологического благополучия К. Рифф (в адаптации Н.Н. Лепешинского) [4], шкала удовлетворенности жизнью Э. Динера, шкала субъективного счастья С. Любомирски, шкала эмоционально-личностного благополучия методики «Субъективное благополучие» Р. М. Шамянова [6].

Выборка состояла из 98 человек в возрасте от 17 до 25 лет, среди которых 48 девушек и 50 юношей.

Результаты проведенного исследования показали, что выраженность определенных компонентов гендерной идентичности действительно взаимосвязана с увеличением психологического и субъективного благополучия. Однако, в отдельных случаях, гендерная идентичность может не оказывать никакого влияния на психологическое и субъективное благополучие, а иногда даже снижать их показатели.

Между мужской и женской подвыборками были обнаружены различия в результатах. В мужской подвыборке была выявлена значимая взаимосвязь между шкалами гендерная типичность, самопринятие и позитивные отношения; между шкалами гендерная удовлетворенность, самопринятие и позитивные отношения.

Значимая взаимосвязь женской подвыборки выявлена между шкалами гендерная удовлетворенность и самопринятие; отрицательная взаимосвязь между шкалами чувство давления и автономия; отрицательная взаимосвязь между шкалами приверженность нормам гендера и автономия.

Были выявлены различия в выраженности признаков гендерной идентичности у мужчин и женщин. Сравнение производилось по критерию Манна-Уитни. Мужчины имеют более высокие показатели по шкалам «приверженность группе», «гендерная типичность» и «гендерная удовлетворенность».

Компоненты гендерной идентичности также влияют на субъективное благополучие и характерны как для мужчин, так и для женщин. Чем выше у индивида удовлетворенность собственным полом, тем выше общая удовлетворенность своей жизнью, переживание счастья и позитивных эмоций. Шкала гендерной удовлетворенности позитивно взаимосвязана со шкалами, оценивающими субъективное счастье, удовлетворенность жизнью и эмоционально-личностное благополучие.

Источники и литература

- 1) Белинская Е. П. Исследования личности: традиции и перспективы / Социальная психология: Хрестоматия / Сост. Е. П. Белинская, О. А. Тихомандрицкая. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Аспект Пресс, 2012. — 456 с.
- 2) Головнева И.В. Гендерная идентичность: тенденции изменений: монография / И.В. Головнева; Нар. укр. акад. - Харьков: Изд-во НУА, 2006. - 311 с. - Библиогр.: с. 184-309.
- 3) Гутова С.Г. Проблемы гендерной идентификации современной молодежи / С.Г. Гутова // International Scientific Bridge East - West: Contemporary Trends of Science and Practice. Collection of Conference Papers of International Scientific-Practical Conference (02.03.2015, the United Kingdom, London). — u-conferences.org / Centre for Scientific and Practical Studies, 2015. — p. 74-78.
- 4) Лепешинский Н. Н. Адаптация опросника «Шкалы психологического благополучия» К. Рифф. Психологический журнал, 2007, №3. 24-37 с.

- 5) Egan S.K., Perry D.G. Gender Identity: A Multidimensional Analysis With Implications for Psychosocial Adjustment // Developmental Psychology 2001. Vol. 37. No. 4. 451-463.
- 6) Псилаб.инфо: <http://www.psylib.info>