

## Характерные паттерны ЭЭГ при старении и наркозависимости

Научный руководитель – Рабаданова Аминат Ибрагимовна

*Балгишиева Альбина Расуловна*

*Студент (бакалавр)*

Дагестанский государственный университет, Махачкала, Россия

*E-mail: grizzzzli1@gmail.com*

Старение и наркозависимость являются двумя наиболее актуальными проблемами современности. По отдельности они достаточно хорошо изучены, раскрыты механизмы их протекания и предпринимаются попытки поиска способов снижения их патологических проявлений. При этом многие процессы, возникающие при старении и наркозависимости, имеют сходную тенденцию за исключением того, что при наркозависимости они протекают в более быстром темпе [1-3]. Это позволяет рассматривать наркозависимость как ускоренную модель старения и формирует цель данного исследования: выявить степень сходства изменений электрической активности мозга при старении и наркозависимости. Исследования проводились на базе психофизиологической лаборатории кафедры психологии развития и профессиональной деятельности ДГУ. В эксперименте принимали участие 62 человека мужского пола, которые были разделены на 3 группы: 1) контроль (здоровые молодые люди в возрасте 25-35 лет); 2) экспериментальная группа 1 (люди пожилого возраста в возрасте 61-75 лет); 3) экспериментальная группа 2 (наркозависимые в возрасте 25-35 лет). В отобранных группах регистрировали ЭЭГ в виде непрерывной записи величин разности потенциалов между двумя точками головного мозга. Проведенные исследования активности головного мозга среди людей старческого возраста и наркозависимых выявили признаки сходства паттернов ЭЭГ, проявляющиеся в замедлении основных ритмов, дестабилизации корковой активности и снижении реакции на функциональные пробы. Для ЭЭГ людей старческого возраста и наркозависимых характерен дезорганизованный паттерн ЭЭГ с преобладанием спектральной мощности и индекса выраженности альфа-ритма со смещением в сторону медленноволновой активности. Изменения выраженности волн ЭЭГ людей старческого возраста и наркозависимых сопровождается нарушением стабилизации корковой активности и ослаблением реакции на функциональные пробы. Выявленные изменения ЭЭГ могут быть связаны с активацией синхронизирующих систем мозга.

### Источники и литература

- 1) Койчубеков Б.К. Особенности нелинейной динамики ЭЭГ в различных возрастных группах. *International journal of experimental education*. 2013;4: 68-72.
- 2) Павленко В. Б., Черный С.В., Губина Д.Г. ЭЭГ корреляты тревоги, тревожности и эмоциональной стабильности у взрослых здоровых испытуемых. *Нейрофизиология*. 2009; 41; 5: 400–408.
- 3) Ярыгина В. Н. Основы геронтологии. Общая гериатрия. ГЭОТАР-Медиа; 2010.