

## Особенности временных изменений компонентного состава тела у городской молодёжи в начале XXI века в связи с социокультурными факторами

Научный руководитель – Негашева Марина Анатольевна

*Хафизова Айнура Асхадовна*

*Аспирант*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

*E-mail: aya.khafizova@gmail.com*

Для объяснения специфики секулярной изменчивости некоторых показателей телосложения (массы тела, обхватных размеров, показателей развития подкожного жирового отложения) у российской молодёжи в конце XX - начале XXI вв. некоторые авторы предлагают рассматривать возможные эффекты социокультурных представлений о телесной красоте, в частности, доминирующие в тот или иной момент времени стандарты телесности и физической привлекательности [1]. Западные нормы и образцы телесной красоты претерпевали значительные трансформации в течение всего XX в. [3]. Во втором десятилетии XXI в. важным атрибутом как мужского, так и женского телесного идеала становится развитая мускулатура [4].

**Целью** настоящего исследования было изучение особенностей временных изменений некоторых показателей компонентного состава тела у московской молодёжи с 2000 по 2019 г. в связи с влиянием социокультурных факторов.

**Материалом** послужили данные ежегодного комплексного антропологического мониторинга студентов первого курса МГУ имени М.В. Ломоносова (2000-2019 гг.). Общее число обследованных 6435 человек (3006 юношей и 3429 девушек) в возрасте 17-18 лет. На основе индивидуальных значений антропометрических показателей были рассчитаны типологические характеристики из конституциональной схемы В.Е. Дерябина [2], описывающие развитие основных морфологических систем (скелета, мускулатуры и жирового отложения).

По **результатам** настоящего исследования выявлен рост средних значений ИМТ, показателей общего развития скелета и поперечного развития тела. Полученные данные свидетельствуют о нелинейном характере динамики показателей жирового отложения и мускулатуры у московских юношей и девушек на протяжении рассматриваемого двадцатилетнего периода времени. Для обоих полов наблюдается увеличение показателей подкожного жирового отложения до середины 2010-х гг. и снижение показателей развития мускулатуры. В последние годы наблюдается обратная тенденция - увеличение мышечной массы при одновременном уменьшении жировой. Возможной причиной обнаруженных временных изменений может выступать социокультурный контекст, а именно формирование во втором десятилетии XXI в. нового стандарта телесной красоты - стройного тела, с развитой мускулатурой. Результаты настоящего исследования представляют интерес в контексте изучения механизмов биосоциальной адаптации современного населения.

Работа выполнена при поддержке гранта РНФ № 19-78-10013 «Исследование морфофизиологической и психологической адаптации молодежи к экологическим и социальным факторам стресса в условиях мегаполиса».

### Источники и литература

- 1) Година Е.З. От матрешки – к Барби // Экология и жизнь. 2009. № 5. С. 76–81.

- 2) Дерябин В.Е. Морфологическая типология телосложения женщин, основанная на изменчивости антропологических признаков // Вопросы антропологии. 1993. № 87. С. 32–52.
- 3) Swami V. Cultural influences on body size ideals: unpacking the impact of Westernisation and Modernisation // European Psychologist, 2015. 20 (1). pp. 44–51.
- 4) Uhlmann L.R., Donovan C.L., Zimmer-Gembeck M.J., Bell H.S., Ramme R.A. The fit beauty ideal: A healthy alternative to thinness or a wolf in sheep's clothing? // Body Image, 2018. 25. pp. 23–30.