

**Мишель Фуко: философия как упражнение**

**Научный руководитель – Коначева Светлана Александровна**

**Огорокова Рената Сергеевна**

*Аспирант*

Российский государственный гуманитарный университет, Философский факультет,  
Москва, Россия

*E-mail: renata.okorokova@mail.ru*

Философия для Мишеля Фуко - это, прежде всего, попытка определить условия, при которых человеку может быть раскрыта истина. [2] В его представлении, философия напрямую способствует формированию субъекта путем всевозможных практик. Субъект формируется посредством таких формул как «заботиться о себе», «заниматься самим собой», «находить счастье в самом себе», «уходить в себя». [1] Только такие практики открывают человеку истину.

Открытие, которое совершил Фуко может быть выражено таким фактом: человеческая свобода и самоопределение не подавляются дисциплинами и режимами, а наоборот - получают возможность реализации благодаря им. [5]

Фуко совершил прорыв в понимании философии как упражнения и сбросил с нее последние остатки излишнего метафизического веса. Для него философия - это упражнение в существовании, это дисциплина в чистом виде. [3] Сумма разнообразных дисциплин формирует базис для рутин всех культур и всех компетенций, поддающихся тренировкам. Субъектом является тот, кто активен как носитель последовательности упражнений. [4]

Общие дисциплины - это спектр систем способностей, созданных знанием и практическими действиями. Каждая индивидуальная дисциплина внутри себя обладает вертикальным напряжением, которое является уникальным для нее и понятным только внутри нее.

Согласно современному немецкому философу Петеру Слотердайку, искусство жизни, предложенное поздними исследованиями Мишеля Фуко, демонстрирует плодородный баланс между вертикальной страстью, которое заключается в сдерживании желаний, и горизонтальным усилием, выраженным в имитации и культивировании хороших привычек. [6]

**Источники и литература**

- 1) Гаджикурбанова П.А. «Духовные упражнения» и «Забота о себе» (стоическая этика в интерпретации П. Адо и М. Фуко) // Этическая мысль. – 2009. - №9. – С. 27-42.
- 2) Фуко М. Слова и вещи. Археология гуманитарных наук / Пер. с фр. В. П. Визгина, Н. С. Автономовой. СПб.: А-сad, 1994. – 407 с.
- 3) Фуко М. Технологии себя // Логос. – 2008. - №2 (65). – С. 96-122
- 4) Фуко, М. О начале герменевтики себя // Логос. – 2008. – № 2 (65). – С. 65–95.
- 5) Швец И.В. О назначении и внутренних характеристиках духовных практик в работах М. Фуко // Известия Иркутского государственного университета. Серия: Политология. Религиоведение. 2015. - №12. - С. 227-233.
- 6) Sloterdijk P. You must change your life: On Anthropotechnics / Translated by Wieland Hoban. - Cambridge, UK: Polity Press, 2013. - 503 p.