

Анорексия в молодежной среде: опыт социологического анализа

Панина Екатерина Алексеевна

Студент (бакалавр)

Волгоградский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы, Волгоград, Россия

E-mail: paninaea2018@mail.ru

В настоящее время все более актуальной становится проблема анорексии как социально-психологического феномена в молодежной среде. Современное общество ведет активную пропаганду утрированного идеала стройности и красоты. Основной категорией людей, подвергающейся давлению общественного идеала стройности, являются девушки, которые с самого детства обнаруживают связь между внешним видом и положительной оценкой социума [1, с. 57].

Проблема анорексии в молодежной среде изучалась на основании данных социологического исследования, проведенного в октябре-декабре 2021 года среди 10 девушек в возрасте от 14 до 23 лет. Исследование проводилось с использованием исследовательского потенциала метода глубинного интервью. Выборка: снежный ком.

К основным причинам, способствующим развитию анорексии среди молодежи, относятся насмешки со стороны окружающих и неблагоприятную обстановку в семье. Важно отметить, что в некоторых случаях родители сами подталкивают своих детей к похудению: *«Весь процесс запустился после одного не очень лестного, некорректного высказывания моей матери, и, грубо говоря, с этого начался мой путь в сферу анорексии»* (девушка, 18 лет). Некоторые девушки признаются, что решаются на радикальное похудение для привлечения родительского внимания.

Перфекционистские личностные установки также оказывают существенное влияние на развитие анорексии у подростков. В связи с этим в семьях с идеализированными установками предъявляются повышенные требования к ребенку. Перфекционизм толкает девушек на идеализацию всех сторон жизнедеятельности: образования, личной жизни, взаимоотношений с друзьями и, конечно же, внешности. *«Анорексия — это борьба за идеал, борьба за то, чтобы доказать самой себе в большей степени, или, возможно, кому-то еще, что ты можешь коснуться самого пика»* (девушка, 20 лет).

Как правило, подростки мотивируют себя фотографиями медийных личностей с худощавым телосложением, связывая их популярность с худобой. Многие девушки так сильно стремятся внешне стать похожими на своих кумиров, что забывают об особенностях каждого организма, в следствие чего оказываются неудовлетворенными результатом и принимают решение не останавливаться на достигнутом.

Важным аспектом исследования анорексии в молодежной среде является изучение роли интернет-форумов и стандартов красоты в формировании культуры и эстетики анорексии.

В ходе исследования была подтверждена гипотеза-следствие о том, что ключевым фактором развития анорексии являются навязанные стандарты красоты, идеализирующие женственность и хрупкость худого тела и заставляющие девушек испытывать давление общественного мнения.

Необходимо признать, что общепринятые стандарты не задают показателя абсолютной красоты, а скорее создают иерархию, дающую привилегию в обществе. Практика красоты направлена на усиление значимости девушки в обществе посредством худого, утонченного и женственного тела. Значительная часть информантов считает, что несмотря на

нездоровую составляющую данного стандарта, многие девушки пытаются ему соответствовать. *«Чуть ли не с самого рождения девочке внушают, что если она не будет угождать окружающим, то она не сможет найти себе место в обществе, не сможет нормально социализироваться. Поэтому да, многие девушки сейчас зависят от своего внешнего вида» (девушка, 23 года).*

Культура и эстетика анорексии возникли в ответ на диктуемые каноны телесности, которые распространяются через различные механизмы регулирования общественных отношений. Виртуальное пространство не только служит площадкой для трансляции идеалов, но и дает больше возможности для обмена опытом и коллективной рефлексии. Социальные сети активно «затаскивают в свои сети» людей, ищущих поддержки и собеседников по интересам. Наблюдается тенденция увеличения числа групп, пропагандирующих культ худобы.

Первым делом сообщества данной субкультуры начинают прививать всем участникам культуру худобы, заостряя их внимание на эстетике хрупкого, женственного тела. Девушек убеждают в том, что телесная оболочка играет важную роль в процессе социализации, особенно в получении признания среди сверстников.

По мнению большинства информантов, группы и интернет-форумы преподносят только красивые картинки, не говоря ничего про «обратную сторону одной медали». Красивая картинка не отражает основную сущность анорексии. *«Никто не говорит о постоянном замерзании конечностей, никто не говорит о выпадении волос, никто не говорит о выпадении зубов, никто не говорит о проблемах с желудком. Маленьким девочкам предоставляют красивую картинку и внушают идею о золотых горах, ничего о реальных последствиях» (девушка, 14 лет).*

Так что же привлекает девушек вступать в группы подобного типа? Значительная часть информантов отмечает, что наиболее привлекательным для современных подростков является свобода самовыражения. В подобных группах участники чувствуют себя абсолютно независимыми от родителей. Сообщество становится им виртуальным домом, а другие участники - виртуальной семьей, разделяющая общие интересы и готовая в любом момент приступить к «коллективному похудению».

В целом, с каждым годом культура и эстетика анорексии приобретает всю большую распространенность. Под влияние данной культуры и эстетики чаще всего попадают юные девушки, имеющие высокую степень закомплексованности. Деятельность всех членов культуры анорексии строится на взаимной ненависти к полноте, постоянных мотивирующих картинках, провоцирующих постах и коллективной мотивации. Группы, пропагандирующие подобную субкультуру, играют на доверии наивных девушек, преподнося им «горькую конфету в красивой обертке».

Таким образом, для минимизации распространения анорексии в молодежной среде, родители должны способствовать построению таких семейных отношений, в основе которых будет взаимопонимание, уважение и солидарность. В учебных заведениях следует ввести обязательные групповые занятия с психологом с целью уменьшения числа межличностных конфликтов обучающихся. Кроме того, государству необходимо блокировать интернет-форумы и группы, пропагандирующих анорексию.

Источники и литература

- 1) Тарасова, Т. В. Психологические аспекты феномена анорексии (экспериментальное

исследование) / Т. В. Тарасова, Е. В. Арсеньева // Вестник Мордовского университета. – 2011. - № 2. – С. 57-61.