

**Сады деменции как инновационная технология в работе с больными деменцией**

**Научный руководитель – Веричева Ольга Николаевна**

*Данилова Надежда Николаевна*

*Студент (бакалавр)*

Костромской государственной университет, Кострома, Россия

*E-mail: danilova\_nadezda\_99@mail.ru*

В Российской Федерации внедряется пилотный проект по построению системы длительного ухода за инвалидами. Костромская область один из первых субъектов Российской Федерации, который начал разрабатывать систему длительного ухода за инвалидами и пожилыми гражданами. Система длительного ухода - это комплексная программа поддержки граждан пожилого возраста и инвалидов, частично или полностью утративших способность самообслуживания. Система включает поддержку семейного ухода, социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому, в полустационарной и стационарной форме с привлечением службы сиделок и патронажа.

Ряд авторов: В.И. Жуков, И.Г. Зайнышев, П.Д. Павленок и другие под технологиями социальной работы понимают упорядоченную совокупность форм, методов, способов воздействия и рациональное разделение деятельности на этапы, алгоритмы, циклы с целью улучшения социального и материального благополучия индивидов. Практическая деятельность, которую осуществляют учреждения социального обслуживания населения, используемые ими новые методы и техники решения проблем граждан в современном обществе, находят свое отражение в понятии «технологии социальной работы». Оно может быть рассмотрено как совокупность методов, средств, предметов и способов организации человеческой деятельности по воздействию на социальные процессы и системы с целью улучшения качества жизни населения [n2].

На базе Заволжского дома-интерната для престарелых и инвалидов с октября 2019 года был организован Дневной центр для людей с функциональными дефицитами и начальной стадией возраст-ассоциированных когнитивных нарушений. Это полустационарное учреждение, работающее с 4-х и 6-ти часовым посещением пожилых граждан. Учреждение посещают 20 пожилых людей с различными стадиями деменции. Деменция как явление не имеет обратного эффекта. В связи с этим необходимо создать благоприятные условия для жизни больного человека, чтобы его состояние не ухудшалось или личностные изменения совершались как можно более бессимптомно и замедлялись [n1].

В Дневном центре создана терапевтическая среда: специально организованные отдельные помещения для проведения творческих занятий, занятий по ЛФК, медицинских осмотров, комнаты отдыха. Каждый день проводятся различные анимационные программы: экскурсии, литературная гостиная, музыкальная терапия, ретро-терапия, кино-терапия, виртуальный туризм, школа безопасности пожилого человека, обучение навыкам самообслуживания, поведения в быту и общественных местах, творческие занятия, занятия по дидактическим материалам. Своевременная диагностика изменений психологического состояния и когнитивной сферы, консультирование специалиста 1-2 раза в неделю, специальные занятия, направленные на работу с когнитивными функциями и коммуникациями, разработка совместного плана индивидуальной работы с конкретным получателем социальных услуг (медицинская часть и социально-реабилитационное отделение в лице психолога, инструктора по труду и культорганизатора) [n1].

Среди родственников гостей Дневного центра было проведено анкетирование на выявление оценки качества работы учреждения, замечаний и предложений от родственников гостей Дневного центра. По результатам анкетирования стало ясным, что деятельность Дневного центра полностью устраивает родственников пожилых людей, посещающих полустационарное учреждение, оценивая работу сотрудников на 10 баллов из 10. Но стало для нас важным выявление их пожеланий и предложения в работу учреждения. Большинство родственников высказалось о том, что пожилым людям не хватает прогулок и занятий на свежем воздухе. Одним из важных аспектов реабилитации людей является единение с природой. Человек является неотъемлемой её частью, и отчасти именно она помогает ему в преодолении болезни. Прогулки, активные упражнения на свежем воздухе, водные процедуры - называют одними из самых популярных методов для борьбы со слабоумием. Во время пребывания на улице происходит естественное получение витамина D, который обеспечивает развитие и укрепление костей, стимулирует мышечный тонус, регулирует артериальное давление, что очень необходимо для пожилых людей. Как деятельность технологии социальной работы представляют собой комплекс приемов, обеспечивающих достижение благоприятных условий жизни людей (в том числе для самых потенциальных социальных групп общества - молодежи и детей).

После данного предложения с заведующим Дневным центром было проведено интервью, где выяснялась причина отсутствия прогулок. Стало ясным, что данный вид занятий не может быть выполненным, потому что рядом с учреждением нет организованной территории. Мы предлагаем к рассмотрению инновационную методику ее реабилитации - Сады терапии для людей с деменцией.

Сад представляет собой ограниченное пространство с круговыми тропинками для удобного перемещения пожилых людей с деменцией. Вокруг тропинок располагаются модульные конструкции с различным наполнением: галька, песок, мелкие камни, кора деревьев. Они используются для восстановления моторики рук, а также для развития голеностопа. Важно в саду расположить клумбы, которые будут находиться на уровне пояса пожилого человека, чтобы они могли беспрепятственно и без угроз для здоровья ухаживать за растениями. Благодаря этому большинство из гостей Центра смогут вспомнить знакомые предметы из прошлой жизни, методики ухода за садом, которые использовали ранее, это поможет им воспроизвести свои воспоминания и поделиться опытом друг с другом.

Сад обладает огромной пользой для людей с деменцией:

*сенсорная насыщенность:* при регулярном использовании сенсорных систем организма происходит компенсация утраченных навыков;

*игровая терапия:* для работы в саду используется большое количество игровых методик, проигрывания различных сюжетов для восстановления когнитивных функций;

*оздоровительная профилактика:* хождение босиком по природным материалам помогает развивать голеностоп;

*развитие игровой деятельности:* элементы сада терапии это отличное поле для сюжетно-ролевых игр;

*арт-терапевтический эффект:* переход от хаотического действия к целенаправленному созданию продукта. Этот процесс помогает снять эмоциональное напряжение, восстановить рефлексию, снизить агрессивные реакции.

На наш взгляд, такая форма как сад терапии просто необходима во всех учреждениях, частично или полностью, применяющие в работе систему долговременного ухода. Применение полученных знаний в работе со своим потенциальным клиентом может улучшить процесс реабилитации людей, страдающих деменцией.

## Источники и литература

- 1) Веричева О.Н., Василькова Е.А. Инновации социальной работы в системе долговременного ухода в доме-интернате для престарелых и инвалидов (Опыт Костромского региона) // Социальное обслуживание. - Кострома. 2019.-7
- 2) Веричева О.Н. Классификация технологий социальной работы с молодежью // Вестник Костромского государственного университета им. Н. А. Некрасова. - 2013. - т. 19, № 5. - с. 165-166.
- 3) Платонова Н.М., Платонов М.Ю. Инновации в социальной работе: учеб. пособие для студ. учреждений высш. проф. образования. М, 2011.
- 4) Сад в городе: <http://sadvgorode.ru>