

Тема: Социология еды и питания: методология и основные характеристики

Научный руководитель – Рахманов Азат Борисович

Корастылёва Анастасия Сергеевна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра истории и теории социологии, Москва, Россия

E-mail: nastyakoras@bk.ru

Еда и питание - категории повседневной жизни. Потребность в еде является фундаментальной потребностью, а питание - повседневная практика человека по удовлетворению этой потребности, по воспроизводству организма и восполнения энергии.

В течение всего периода существования человечества питание из практики заготовки, приготовления и употребления пищи превратилось в явление, обладающее сложным социокультурным характером. Оно связано с восприятием практик питания, с их многообразием, восприятием питания как системы коммуникации, обладающей символическим значением. В данном ракурсе практики питания формируют устойчивую систему статусной и групповой идентичности, а различия дифференцированных практик питания отражают групповое неравенство и социальную стратификацию.

Социология еды и питание - дисциплина, получившая активное развитие в 70 - 80-е гг. XX века. Испытав влияние множества дисциплин (философии, антропологии, психологии, медицины, здравоохранения и др.) социология еды и питания концентрируется на анализе практик питания в целом, системе питания (агробизнес, глобализация питания и прочее), открывает продовольственные и диетологические дискурсы, политику потребления, социальной дифференциации и идентичности, а также рассматривает цивилизационные процессы динамики питания.

Среди работ особо можно выделить некоторые. Одна из первых работ принадлежит Стефану Меннелу «All Matters of Food», которая была опубликована в 1985 году [4]. Автор не только рассматривает отношение к еде в различных странах, но также исследует продовольственную борьбу, отмечает тенденцию роста азиатского влияния и формирование «мультикультурной кухни». Он также утверждает, что огромное влияние на кулинарную культуру оказывают социальное и политическое развитие, что наглядно рассматривает на примере средневековой Англии и Франции. Норберт Элиас исследует ритуал потребления пива немецкими студентами. Он связывает его с развитием военного этоса в братствах «на каждом уровне социального порядка» [1, 98]. В 1995 году была опубликована другая социологическая работа, затрагивающая данную проблематику, - Маурер и Собал "Повестки дня в области питания: продовольствие и питание как социальные проблемы. Социальные проблемы и социальные вопросы" [2].

Над теоретическим осмыслением питания работало множество социологов и до этого. Можно выделить функционалистов (Г. Зиммель, П.А. Сорокин и др.), структуралистов (К. Леви-Стросс, Р. Барт и др.) и материалистов (Дж. Гуди и Ф. Бродель). Значимые теоретические разработки для социологического исследования питания были сделаны Ж. Бодрийяром, Т. Вебленом, В. Паккардом, П. Бурдьё и многими другими. В российской социологии активно идет освоение данной области социологии, проводятся теоретические и эмпирические исследования питания А.В. Барбаруком, Ю.В. Веселовым, А.Б. Рахмановым и др.

Георг Зиммель, исследуя чистые формы социального взаимодействия и стремясь обобщить их, исследовать созданную ими новую социальную реальность, обратился к социализирующей функции «трапезы». Совместный прием пищи вновь моделирует поведение

людей, способствует усвоению социальных норм, выполняют воспитательную функцию [9]. Питирим Сорокин также обратил пристальное внимание к питанию. Подробно описав физиологическое значение питания, он раскрыл и его социальное значение: влияние на индивидуальную/групповую самозащиту, «рефлекс свободы», преступность и прочее. Особое значение имеет исследование массового голодания, которое, по мнению П.А. Сорокина, является одной из причин социальных волнений, восстаний и революций [11].

Социологи-структуралисты - Клод Леви-Стросс, Ролан Барт и Мэри Дуглас — занимались исследованием представлений о питании как социальной деятельности через призму семиотического анализа. Для структуралистов питание — вид детальности, наделенное символическим значением: оно вступает в коммуникацию, участвует в структуре. Французский социолог П. Бурдьё, раскрывая теорию габитуса и социального поля, рассматривал питание как составную часть системы культуры класса, т.е. стиль жизни или системы предпочтений определенной социальной группой. Он отметил, что «в области потребления продуктов питания основная оппозиция соответствует разделению по уровню достатка» [7]. Опираясь на эмпирический материал, П. Бурдьё сделал вывод, что теория, согласно которой потребление напрямую зависит от уровня доходов, абсолютно верна. Это означает, что можно говорить о гастрономической стратификации, т.е. об определенных вкусовых предпочтениях различных социальных групп. Рост культурного капитала влечет за собой и изменение в структуре потребляемой пищи - осуществляется переход к «культурному потреблению».

Еда и питание - выступает объективом, через который можно более детально разглядывать широкие социальные отношения, процессы, социальные изменения.

Источники и литература

- 1) Elias, N. The Germans. New York: Columbia University Press. 1996 [1989].
- 2) Maurer Donna, Sobal Jeffery. Eating Agendas: Food and Nutrition as Social Problems. Aldine de Gruyter, 1995.
- 3) Méndez, C., Benito, 2008. C. Food and Health in Modern Societies. Food, Consumption and Health. Social Studies Collection, no. 24.
- 4) Mennell, Stephen. All Manners of Food: Blackwell Pub; 2 edition. 1985.
- 5) Murcott A. The Sociology of Food and Eating: Essays on the Sociological Significance of Food. Aldershot, Wales: Gower Publishing, 1982.
- 6) Smith Marty. The Jean-Paul Sartre Cookbook. Portland: The Free Agent. March 1987.
- 7) Бурдьё П. Различение: социальная критика суждения / Пер. с фр. О.И. Кирчик // Экономическая социология. 2005. Т. 6. No 3. С. 25-49.
- 8) Зиммель Г. Социология трапезы // Социология: теория, методы, маркетинг. Киев, 2010.4. С.187-192.
- 9) Рахманов А.Б. Глобальное кулинарное пространство и гастрономические стратегии городов // ЭКО. 2017. № 3 (513). С. 91-103.
- 10) Сорокин П. Голод как фактор: Влияние голода на поведение людей, социальную организацию и общественную жизнь. М.: Academia, 2003. 684 с.
- 11) Фуко М. Слова и вещи. Археология гуманитарных наук. М.: Прогресс, 1977. С. 112.
- 12) Элиас Н. О процессе цивилизации. Социогенетические и психогенетические исследования. Т. 1. Изменения в поведении высшего слоя мирян в странах Запада / Норберт Элиас. — М. ; СПб. : Университет. книга, 2001. С.108.