

Секция «Качественные и количественные методы исследования в психологии»

**Конструктивно-интерпретативный метод Ф. Гонсалеса Рея в исследовании
внутриличностных конфликтов религиозных людей с негетеросексуальной
идентичностью.**

Научный руководитель – Бусыгина Наталья Петровна

Острикова Анна Юрьевна

Студент (магистр)

Московский государственный психолого-педагогический университет, Факультет
консультативной и клинической психологии, Москва, Россия

E-mail: aostrikova414@gmail.com

Сформированные в советское время цензурные запреты, недоступность социальной группы людей с религиозными ценностями и негетеросексуальной идентичностью, и высокая сенситивность данной тематики привели к тому, что проблема внутриличностного конфликта сексуальной и религиозной идентичностей к настоящему времени мало изучена, информация о ней отрывочна и нуждается в более глубоком изучении; хотя уязвимость человека с данной проблемой и необходимость ему психологической помощи очевидны. Целью данной работы было выявление психологических особенностей внутриличностного конфликта у религиозных людей с негетеросексуальной идентичностью. Были проанализированы зарубежные литературные источники. Причины конфликта, его этапы, когнитивные и эмоциональные переживания, стратегии его преодоления и условия разрешения описаны в работах Энджи Даля Рене В. Галлихера, Дениза Л. Леви, Дженнифер Харр и Синди Л. Андертон, Дебры А. Пендер, Кимберли К. Аснер-Селф, Келли Д. Шак МАамп; Бекки Дж. Лиддл. [2, 5, 6, 7, 8]

В контексте данного исследования был проведен качественный анализ с применением исследовательской стратегии Ф. Гонсалеса Рея: проведено полуструктурированное интервью с религиозной негетеросексуальной девушкой, имеющей внутриличностный конфликт. Интервью было проанализировано с интерпретативным отношением к смыслам и смысловым конфигурациям, транслируемым респонденткой.

Проведенное исследование на основе теоретических и эмпирических составляющих позволяет сделать следующие выводы: развитие идентичностей человека - сложный, многогранный процесс, в котором идентичности постоянно взаимодействуют друг с другом. Идентичность сексуальной ориентации определяется как принятие и признание своей ориентации и может проходить до шести этапов от путаницы идентичности до синтеза. [4] Религиозная

идентичность означает принадлежность человека к религиозной группе и соответствующим убеждениям. [3] Интеграция идентичностей у религиозных негетеросексуальных людей проходит особенно тяжело, как и на ранних этапах ее формирования, так и во взрослом возрасте, т.к. влияют интернализированная гомофобия, изоляция и невидимость, часто - кумулятивный эффект от множественных угнетений. На разжигание конфликта между религиозной и сексуальной идентичностями влияют внешние (стигма) и внутренние (личные религиозные убеждения) факторы. [9] Конфликт идентичностей проходит в несколько этапов разрешения несоответствия и сопровождается когнитивными и эмоциональными переживаниями, такими как тревога, вина, депрессия, суицидальные мысли, ощущение изолированности. [2, 4] изменение окружающей среды, сосредоточение внимания на развитии духовной, а не религиозной составляющей, формирование новых убеждений, поиск информации, позволяющей интегрировать ранее несовместимые аспекты, стратегии изменения поведения; компартиментализация. [5] Но данные стратегии чаще всего не способствуют глубокому разрешению конфликта, предпочтение

одного аспекта своей личности во вред другому, влечет за собой значительные потери для психического здоровья. При консультировании

данной группы населения консультант может нанести вред, автоматически заняв позитивную позицию ЛГБТ-сообщества или позитивную религиозную позицию. [5] Разрешение конфликта происходит через интеграцию двух конфликтующих аспектов.

Представленный случай интрапсихического конфликта, анализируемый с помощью конструктивно-интерпретативной методологии Ф. Гонсалеса Рея позволяет отследить роль смыслов, фигурирующих в социуме, влияющих на особенности данного типа внутреннего конфликта. [1] Мы видим, как отчужденность от них порождает вторичный, поверхностный характер внутреннего конфликта, вписанный в субъективную смысловую конфигурацию оппозиции, которая призвана такого рода конфликты держать на расстоянии, и тем не менее, имеющийся внутренний конфликт имеет те же особенности, описанные в научной литературе. Интернализируя осуждение со стороны религиозных убеждений, респондентка восстанавливает внутреннее равновесие, используя определенные стратегии, но ее конфликт остается нерешенным, так как отсутствует подлинная интегрированность идентичностей.

Анализ зарубежной литературы, касающейся интрапсихического конфликта у религиозных негетеросексуальных людей позволил выявить его психологические особенности, которые подтвердились эмпирическим анализом случая. Полученный качественный материал позволил обогатить имеющееся в отечественной психологии представление о данном виде внутреннего конфликта.

Источники и литература

- 1) 1) Бусыгина Н.П., Ярошевская С.В. Культурно-историческая психология как теория субъективности в работах Ф. Гонсалеса Рея // Культурно-историческая психология. 2020. Т. 16. № 1. С. 68–77. DOI: <https://doi.org/10.17759/chp.2020160107>
- 2) 2) Angie Dahl Renee V. Galliher. (2012) The Interplay of Sexual and Religious Identity Development in LGBTQ Adolescents and Young Adults: A Qualitative Inquiry. An International Journal of Theory and Research 12:2, 217-246, DOI: 10.1080/15283488.2012.691255
- 3) 3) Beit-Hallahmi, B. (1991). Religion and identity: Concepts, data, questions. Social Science Information, 30, 81–95
- 4) 4) Cass, V. C. (1984). Homosexual identity formation: Testing a theoretical model. Journal of Sex Research, 20, 143–167.
- 5) 5) 1) Cindy L. Anderton, Debra A. Pender & Kimberly K. Asner-Self (2011) A Review of the Religious Identity/Sexual Orientation Identity Conflict Literature: Revisiting Festinger 39; Cognitive Dissonance Theory, Journal of LGBT Issues in Counseling, 5:3-4, 259-281, DOI: 10.1080/15538605.2011.6327456.
- 6) 6) Dahl A., Galliher, R. V. (2009). LGBQ young adult experiences of religious and sexual identity integration. Journal of LGBT Issues in Counseling, 3, 92–112.
- 7) 7) 1) Denise L. Levy & Jennifer Harr (2018) “I never felt like there was a place for me:” Experiences of Bisexual and Pansexual Individuals with a Christian Upbringing, Journal of Bisexuality, 18:2, 186-205, DOI: 10.1080/15299716.2018.1431169
- 8) 8) 1) Kelly D. Schuck MA & Becky J. Liddle PhD (2001) Religious Conflicts Experienced by Lesbian, Gay, and Bisexual Individuals, Journal of Gay & Lesbian Psychotherapy, 5:2, 63-82, DOI: 10.1300/J236v05n02_07

- 9) 9) 1) Rodriguez, E., & Ouellette, S. C. (2000). Gay and lesbian Christians: Homosexual and religious identity integration in the members and participants of a gay-positive church. *Journal for the Scientific Study of Religion*, 3, 333–348