

**Перфекционизм и его взаимосвязь с личностными характеристиками спортсменов**

**Научный руководитель – Веракса Александр Николаевич**

**Якушина Анастасия Александровна**

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра методологии психологии, Москва, Россия

*E-mail: anastasia.ya.au@yandex.ru*

На данный момент изучением перфекционизма в спорте занимаются многие зарубежные исследователи, которые рассматривают как положительные, так и отрицательные проявления перфекционизма и его влияния на эффективность и результативность спортсменов [1, 3, 4]. Актуальность данной работы обусловлена отсутствием в сфере российского спорта диагностического инструмента, необходимого для изучения перфекционизма непосредственно у спортсменов. В работе представлены результаты апробации на российской выборке методики “Многомерная шкала перфекционизма в спорте” (Sport-Multidimensional Perfectionism Scale-2 - SMPS-2), разработанной канадскими исследователями Дж. Данном и Дж. Готуалсом в 2009 году [2]. Также наше исследование было направлено на изучение взаимосвязи перфекционизма с такими личностными особенностями спортсменов, как тревожность, спортивная мотивация и самооффективность. Результаты: в ходе исследования были проверены такие психометрические параметры, как внутренняя надежность и конструктивная валидность методики “Многомерная шкала перфекционизма в спорте” на 93 российских спортсменов различных видов спорта, в возрасте от 16 до 28 лет. Помимо этого, было выявлено, что положительные параметры перфекционизма, характеризующие стремление к высоким личностным стандартам и организацией своего режима, имеют взаимосвязи с такими показателями внутренней мотивации спортсменов, как стремление к саморазвитию, узнавание нового и положительная эмоциональная стимуляция, негативные же проявления перфекционизма (сомнения в собственных действиях, озабоченность ошибками, высокие тренерские ожидания) связаны с внешней спортивной мотивацией, ориентацией на признание других и престиж. Помимо этого, общий перфекционизм спортсменов (включающий как положительные, так и отрицательные параметры) имеет прямую связь с личностной тревожностью спортсменов. Взаимосвязи перфекционизма и самооффективности спортсменов не было выявлено.

Исследование выполнено при поддержке Российского научного фонда, проект РНФ 19-78-10134.

**Источники и литература**

- 1) Cowden R.G., Crust L., Jackman P.C., Duckett T.R. Perfectionism and motivation in sport: The mediating role of mental toughness. South African Journal of Science. 2019. 115(1/2), Art. #5271, <https://doi.org/10.17159/sajs.2019/5271>
- 2) Gotwals J.K., Dunn J. G. H. A multi-method multi-analytic approach to establishing internal construct validity evidence: The Sport Multidimensional Perfectionism Scale 2. Measurement in Physical Education and Exercise Science, 2009, 13, pp.71–92. doi:10.1080/10913670902812663
- 3) Stoeber J., Otto K., Peschecke E., Beckerc C., Stolle O. Perfectionism and competitive anxiety in athletes: Differentiating striving for perfection and negative reactions to imperfection // Personality and Individual Differences, 2007, Vol.42(6), pp. 959-969.

- 4) Vink K., Raudsepp L. Perfectionistic Strivings, Motivation and Engagement in Sport-Specific Activities Among Adolescent Team Athletes Perceptual and Motor Skills 2018, Vol. 125(3), pp.596–611