

**Фрустрационные реакции у молодых людей с разным уровнем выраженности отчуждения моральной ответственности**

**Научный руководитель – Белых Татьяна Викторовна**

**Ботвиненко Екатерина Валентиновна**

*Студент (магистр)*

Саратовский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского, Факультет психологии, Саратов, Россия  
*E-mail: ktrstrzh@gmail.com*

Необходимость исследования социально-психологических оснований формирования и функционирования моральных конструктов подтверждается увеличением в последнее десятилетие количества работ, посвященных процессам, негативно сказывающимся на духовной сфере личности. Особого внимания заслуживает формирование и специфика нравственных характеристик молодых людей, так как именно они - фундамент прогресса общества [1]. В процессе развития юноши и девушки, достигая поставленных целей, неизбежно сталкиваются с препятствиями, как субъективными, так объективными. Проявляется это на эмоциональном уровне, как правило, в виде фрустрации.

Выбор способа реагирования на фрустрирующие ситуации происходит на основании многих личностных характеристик [2]. Однако, в силу малой изученности отчуждения моральной ответственности, на данный момент отсутствуют работы по взаимосвязи данного конструкта и способов реагирования на фрустрирующую ситуацию. Именно поэтому нами было спланировано исследование, целью которого выступает изучение связи степени отчуждения моральной ответственности (далее - ОМО) с фрустрационными реакциями у молодых людей.

Так, нами было спланировано исследование с целью изучения связи фрустрационных реакций и уровня ОМО у молодежи. Выдвинута гипотеза: разным уровням выраженности ОМО соответствуют специфичные фрустрационные реакции.

Методы:

1. Опросник отчуждения моральной ответственности (MD-24) С. Мур в адаптации Ледовой Я.А.

2. Методика рисуночной фрустрации С. Розенцвейга, взрослый вариант в модификации Н.В.Тарабриной.

3. Шкала социальной желательности Д. Кроуна, Д. Марлоу в адаптации Ю.Л. Ханина.

Выборку составили 96 человек (60 девушек и 36 юношей) от 18 до 25 лет. По результатам шкалы Социальной желательности в выборку были включены респонденты с низким и средним уровнем мотивации к одобрению.

Для доказательства того, что отчуждение моральной ответственности сопряжено со спецификой индивидуального реагирования во фрустрационных ситуациях, использовался метод ранговой корреляции Кенделла. Были получены следующие статистически значимые связи:

1. Высокая степень выраженности ОМО - импунтивные фиксированные реакции,  $r = 0.010$ . Связь высокого уровня ОМО и реакций с фиксацией на объекте фрустрации может быть связана с тенденцией личности смещать с себя обязательства соответствия моральным нормам вовне. Кроме этого, высокий уровень ОМО может свидетельствовать о склонности моделирования ситуаций в специально подобранных словесных конструкциях, благодаря которым существенно меняется восприятие проблемной ситуации, что также способствует обесцениванию препятствия.

2. Средняя степень выраженности ОМО - интрофиксированные реакции ,219  $p = 0.031$ . При данном типе реакции подчеркивается наличие препятствия, которое фрустрирует личность. Особенностью является выявление положительных моментов в ситуации: респонденты извлекают нечто приятное для себя, относятся к случившемуся как к опыту. ОМО зачастую связано с переинтерпретацией аморального действия в выгодную для личности сторону. Так, благодаря способности личности к реконструкции ситуации в новом свете, интрофиксированная реакция становится более вероятной.

3. Средняя степень выраженности ОМО - интропунтивные отрицающие реакции -,200  $p = 0.034$ . ОМО - конструкт когнитивной сферы, использование тех или иных механизмов в определенных ситуациях представляет собой процесс, осуществляемый на разных этапах процесса саморегуляции, что способствует своевременной, избирательной активизации моральных запретов и самоосвобождению от санкций. Интропунтивные отрицающие реакции наблюдаются, когда личность не признает свою вину за случившееся, однако, признает свое участие в создании ситуации фрустрации. Как правило, человек ссылается на неизбежные обстоятельства, либо объясняет свой поступок как случайный, непреднамеренный - иными словами, смещает с себя ответственность. Таким образом, мы видим, что интропунтивные отрицающие реакции в качестве своей схожи в реализуемых целях с механизмами ОМО. Этот факт объясняет отрицательную связь между обсуждаемыми показателями: у личности нет потребности в реализации данной фрустрационной реакции, так как эгозащитная функция выполняется посредством развитых механизмов ОМО.

4. Слабая степень выраженности ОМО - интропунтивные реакции -,223  $p = 0.013$ . Интропунтивная реакция выражается в смущении относительно того, что респондент явился причиной фрустрации для другого человека. Он признаёт не только свою ответственность, но и вину за случившееся. Это объясняется отрицательной корреляцией со степенью выраженности ОМО: у личности не выработаны механизмы снятия с себя обязательств за аморальные действия, в силу чего, выработанные моральные запреты применяются по отношению к себе в полной мере.

5. Слабая степень выраженности ОМО - интроупорствующие реакции ,223  $p = 0.13$ . Связь между данными показателями схожа с предыдущей парой: в силу слабой степени выраженности ОМО, личность не смещает с себя ответственность вовне, в силу чего, как компенсация, может реализоваться интроупорствующая реакция - выражающаяся в готовности выйти из положения каким-либо конструктивным, рациональным и эффективным способом.

Таким образом, обнаружены достоверные корреляционные связи между степенью выраженности ОМО и фрустрационными реакциями у молодежи, выдвинутая гипотеза верифицирована.

### Источники и литература

- 1) Белых Т.В., Ботвиненко Е.В. Отчуждение моральной ответственности в структуре интегральной индивидуальности. Психология интегральной индивидуальности в информационном обществе: сборник материалов международной научно-практической конференции [электронное издание] / под ред. Т.В. Белых, Г.В. Грачева – Саратов: ИЦ «Наука», 2019 – 250 с.
- 2) Фрустрация: Понятие и диагностика: учеб.-метод. пособие: для студентов специальности 020400 «Психология» / сост. Л.И. Дементий. Омск: Изд-во ОмГУ, 2004 – 68 с.