

## Профиль чувств в дружеских отношениях

Научный руководитель – Куликов Леонид Васильевич

*Грива Ольга Викторовна*

*Аспирант*

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,

Санкт-Петербург, Россия

*E-mail: griva.olgav@mail.ru*

Чувства являются основополагающим элементом системы межличностных отношений, отражая ценность и значимость взаимодействия с другом / подругой.

Рассмотрим диапазон чувственных проявлений в сфере дружеской аттракции, основываясь на результатах методики «Профиль чувств в отношениях (ПЧО)» Л.В. Куликова [Куликов, 2003]. Опросник содержит перечень 44 чувств (с оценкой каждого чувства по семибалльной шкале) [1], распределенных по 5 кластерам:

- настроенные чувства (отражают чувственный тон настроения): *гедонические, астенические, меланхолические;*
- интеракционные / диспозиционные чувства (выражают расположение к *другу*): *сближающие*, как ориентация на желание «быть рядом», принятие друга (подруги) и *удаляющие*, как непринятие [2; С. 25].

Выборку составили русскоязычные и иностранные студенты (факультет иностранных учащихся (ФИУ)) лечебного факультета СЗГМУ им. И.И. Мечникова 1 и 4 курсов 17 - 25 лет (N = 262).

**Настроенные чувства.** Наиболее высокими оценками по шкале **гедонистических чувств** наделяются: радость, интерес и раскрепощение (свобода). Также можно отметить, что переживания радости (1 ранг) и интереса (2 ранг) являются универсальными объединяющими чертами в описании отношения к другу (подруге), связанными с сильным состоянием удовольствия, легкостью, чувством сопричастности, со стремлением понять и узнать Другого. При этом: 1. девушки более высоко отмечают «интерес» к подруге ( $p=,013$ ), 2. чувства «счастье» и «радость» ( $p\leq 0.05$ ) с более низкими значениями характерны для русских юношей; 3. сниженные оценки по чувству «раскрепощение (свобода)» ( $p=,000$ ) наблюдаются у туркмен (что может быть обусловлено изменениями в социокультурном плане: переезд в РФ и обучение в ВУЗе, трудности адаптации и усложнение процессов коммуникации).

По степени переживания гедонистические чувства описываются как «сильные» или «выше средней степени силы». Важно отметить, что между многими значениями показателей гедонистических чувств имеется небольшая разница.

Астенические и меланхолические переживания по силе оцениваются как «слабое чувство» к другу (подруге). Чувство усталости (1 ранг), неудовлетворенность собой (2 ранг) и напряжение (3 ранг) указываются чаще всего. Наименьшие показатели по общему индексу астенических чувств (переживания смятения, слабости) и по отдельным составляющим: «напряжение», «бессилие», «скованность» ( $p\leq 0.05$ ) характерны для россиянок; наибольшие значения - для туркменок (такие различия могут объясняться организационными и содержательными условиями ситуаций взаимодействия, например, «невозможностью или запретом на обсуждение определенных тем; недоверием, непониманием, «закрытостью» со стороны подруги (по анкетным данным)). Значимые отличия также наблюдаются в отношении чувств досады, разочарования и уныния ( $p\leq 0.05$ ), более часто выбираемые иностранными студентами.

**Интеракционные (диспозиционные) чувства.** Среди чувств, предполагающих принятие человека и желание занять более близкую дистанцию, студентами рассматриваются: дружелюбие, добросердечие и уважение к партнеру (1 - 3 ранги; по силе выраженности - «сильные чувства» с тенденцией к «очень сильным»), служащие оплотом дружеской аттракции в отношениях.

Любовь как переживание доверительных, глубоких, сердечных чувств больше отмечается девушками, чем юношами (\* $p=,000$ ). Это может интерпретироваться как направленность на эмоционально - близкое общение с проявлением симпатии, нежности, мягкости в отношении подруги. На уровне тенденции, можно отметить более высокие показатели по чувствам единства (общности), дружелюбия и добросердечия у девушек.

Самый низкий ранг занимает чувство гордости за себя и оценивается как среднее по силе переживание.

Нужно отметить, что удаляющие чувства по силе обозначаются как «слабые» (вина,  $M=1,79$ ; обида,  $M=1,64$ ; чувство собственного одиночества,  $M=1,46$ ). Переживание собственного одиночества более характерно для ответов иностранных учащихся (1 ранг у девушек и 2 у юношей) и может быть связано с ситуацией изменения привычного круга общения в связи с переездом в другую страну.

Таким образом, структуру чувственной сферы в дружеском общении среди положительных переживаний составляют: дружелюбие ( $M=6,29$ ), добросердечие ( $M=6,23$ ), уважение ( $M=5,95$ ), радость ( $M=5,89$ ), интерес ( $M=5,81$ ), раскрепощение (свобода) ( $M=5,7$ ), уверенность ( $M=5,62$ ), единство (общность) ( $M=5,58$ ), счастье ( $M=5,56$ ), признательность ( $M=5,47$ ). Аттракция как эмоционально - оценочный феномен межличностного восприятия переживается в виде сближающих, гедонистических чувств к другу (подруге) и минимальном (слабо выраженным) - удаляющих, астенических и меланхолических. Так, среди наиболее редко отмечаемых отрицательных эмоциональных переживаний располагаются: ненависть ( $M=0,76$ ), презрение ( $M=0,85$ ), отвращение ( $M=0,89$ ), уныние ( $M=1,1$ ), страх ( $M=1,13$ ), тоска ( $M=1,26$ ), скука; злость ( $M=1,27$ ), печаль; зависть ( $M=1,32$ ), досада ( $M=1,33$ ) и растерянность ( $M=1,35$ ) (см. табл. «Профиль чувств в дружеских отношениях»).

Полученные данные раскрывают сущность эмоционально - чувственного компонента аттракции в дружбе.

### Источники и литература

- 1) Куликов Л.В. Руководство к методикам диагностики психических состояний, чувств и психологической устойчивости личности. Описание методик, инструкции по применению. СПб., 2003.
- 2) Куликов Л.В., Грива О.В. Эмоционально-чувственные характеристики женской дружбы // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2017. Т.6, № 6А. С. 23-31.

### Иллюстрации

№	Русские юноши, N = 71		Туркмены юноши, N = 55		Русские девушки, N = 73		Туркменки девушки, N = 63	
	чувство	M	чувство	M	чувство	M	чувство	M
1	дружелюбие	6,17	добросердечие	6,20	дружелюбие	6,59	добросердечие	11,05
2	раскрепощение (свобода)	6,00	дружелюбие	6,13	добросердечие	6,47	дружелюбие	6,27
3	добросердечие	5,97	уважение	6,09	радость	6,27	радость	6,22
4	уважение	5,73	радость	5,87	единство с этим человеком	6,26	интерес	5,83
5	интерес	5,66	счастье	5,65	уважение	6,23	уважение	5,81
6	уверенность	5,61	уверенность	5,64	раскрепощение (свобода)	6,18	счастье	5,76
7	радость	5,56	интерес	5,53	интерес	6,15	спокойствие	5,60
8	спокойствие	5,51	удовлетворенность	5,44	признательность	5,90	любовь	5,59
9	единство	5,46	признательность	5,38	счастье	5,86	уверенность	5,48
10	бодрость	5,34	единство с этим человеком	5,22	любовь (к этому человеку)	5,86	раскрепощение (свобода)	5,44
40	уныние	1,07	уныние	1,24	страх	0,81	злоба, злость	1,33
41	страх	1,03	печаль	1,24	уныние	0,74	стыд	1,32
42	презрение	0,80	презрение	1,16	отвращение	0,53	отвращение	1,32
43	ненависть	0,79	отвращение	1,15	презрение	0,44	презрение	1,29
44	отвращение	0,72	ненависть	1,02	ненависть	0,44	ненависть	1,10

Рис. 1. Табл. Профиль чувств в дружеских отношениях