

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

Взаимосвязь индивидуальных особенностей и психологических реакций на начальном этапе пандемии COVID-19

Научный руководитель – Довбыш Дарья Вадимовна

Григорьев Иван Владимирович

Студент (специалист)

Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова,
Москва, Россия

E-mail: ivan.grigoref@mail.ru

В конце ноября 2019 года в Китае возникла вспышка неизвестной болезни. 11 марта 2020 года эпидемия COVID-19 была объявлена ВОЗ пандемией, требующей принятия существенных мер [4]. Психологические реакции населения во время вспышек инфекционных заболеваний оказывают влияние не только на возникновение эмоциональных расстройств, но и на распространение болезни в части соблюдения людьми мер общественного здравоохранения [3]. Во время вспышки COVID-19 наблюдается повышенная частота симптомов тревоги, депрессии и стресса, службы спасения из различных регионов Азии и Европы сообщают об увеличении числа сообщений о фактах домашнего насилия [2]. В частности, в России на начальном этапе пандемии наблюдался рост психопатологической симптоматики [1].

Целью проведённого исследования было выявление взаимосвязи индивидуальных особенностей и психологических реакций на начальном этапе пандемии COVID-19. Исследование проводилось на материале ответов, данных испытуемыми при заполнении формы Google Forms, ссылки на которую были размещены в социальных сетях, которые были получены с 22.05.2020 по 28.05.2020, собрано 177 ответов. Анкета включала в себя вопросы, связанные с социально-демографическими характеристиками испытуемых, а также опросник PSM-25, шкалу реактивной и личностной тревожности Спилбергера-Ханина, методику «Индикатор копинг-стратегий» Амирхана и Шкалу депрессии Бека.

Анализ собранных данных позволил выявить факторы, связанные с более высоким уровнем психологического неблагополучия: женский пол, отсутствие питомца (или наличие кошки), среднее образование, ухудшение финансового положения, изменение планов в связи с пандемией, прибегание к копинг-стратегии «избегание проблем». С менее тяжёлыми психологическими последствиями оказались связаны следующие факторы: мужской пол, проживание в Москве, высшее (в т. ч. неполное) образование, наличие домашнего животного (за исключением кошки), более частые выходы из дома, частое использование копинг-стратегии «разрешение проблем».

Исследование имеет ограничения. Средний возраст испытуемых - 23,5 года, в исследовании принимали участие только пользователи сети Интернет. Однако, полученные данные могут быть использованы при проведении дальнейших исследований в этом направлении.

Источники и литература

- 1) Ениколопов С. Н. и др. Динамика психологических реакций на начальном этапе пандемии COVID-19 // Вызовы пандемии COVID-19: психическое здоровье, дистанционное образование, интернет-безопасность. – 2020. – С. 100-121.

- 2) Островский Д. И. и др. Влияние новой коронавирусной инфекции COVID-19 на психическое здоровье человека (обзор литературы) // Омский психиатрический журнал. – 2020. – №. S2-1 (24).
- 3) Cullen W., Gulati G., Kelly B. D. Mental health in the Covid-19 pandemic // QJM: An International Journal of Medicine. – 2020. – Т. 113. – №. 5. – С. 311-312
- 4) ВОЗ: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/events-as-they-happen>