

Взаимосвязь ценностей, семейной сплоченности и копинг-стратегий у осужденных женщин

Научный руководитель – Малёнова Арина Юрьевна

Захаркина Алина Александровна

Студент (бакалавр)

Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, Омск, Россия

E-mail: nixi1618@gmail.com

Для деятельности пенитенциарного психолога проблема совладающего поведения и копинг-ресурсов осужденных всегда отличается актуальностью и высокой значимостью. Копинг-стратегии можно рассматривать как самостоятельные элементы сознательного поведения человека, благодаря которым он может найти пути разрешения трудных жизненных ситуаций. Основной задачей копинга является обеспечение и поддержание психического и физического здоровья человека, посредством помощи в адаптации к стрессовой ситуации, позволяя контролировать ее, или же смягчить требования ситуации, привыкнув или избежав данных требований, тем самым снизив воздействие стресса на человека. Т.Л. Крюкова понятие «копинг» понимает как целенаправленное поведение человека, которое помогает ему справиться с трудными жизненными ситуациями или стрессом, тем самым уменьшить напряжение и дискомфорт. Для этого человек должен использовать адекватные, осознанные стратегии (копинг-стратегии) [2]. В отечественной психологии вопросами изучения копинг-поведения занимались Л.И. Анцыферова, С.К. Нартова-Бочавер, Т.Л. Крюкова, к числу известных зарубежных исследователей копинга следует отнести С. Фолкман и Р. Лазаруса [1, 3, 4].

Лишение свободы, безусловно, относится к числу трудных жизненных ситуаций. Полагаем, что особенно сложной она является для осужденных женщин. В связи с этим, необходимо искать ресурсы, в том числе социальные, способные оказывать поддержку осужденным. К числу таковых, на наш взгляд, относится семья. В частности, специфика семейной ситуации может воздействовать на выбор копинг-стратегий женщинами в ситуации лишения свободы.

Для проверки данного предположения мы организовали поисковое исследование, направленное на установление связи семейной сплоченности и семейной адаптации, а также ценности счастливой семейной жизни с выбором стратегий копинг-поведения осужденных. Базой исследования выступило федеральное казенное учреждение "Исправительная колония №5 УФСИН России по Омской области". Выборку составили 10 осужденных женщин в возрасте от 28 до 69 лет, состоящих в браке и не имеющих детей. В методический комплекс вошли: 1) методика "Ценностные ориентации" (М. Рокич); 2) опросник "Шкала семейной адаптации и сплоченности" (Д. Олсон, Д. Портнер, И. Лави), 3) копинг-тест (Р. Лазарус, С. Фолкман). Статистическая обработка происходила с помощью непараметрического коэффициента ранговой корреляции Спирмена.

В результате исследования у осужденных женщин была обнаружена обратная взаимосвязь копинг-стратегии «бегство-избегание» с семейной сплоченностью в реальной семье ($r=-0,681$ при $p\leq 0,05$,) и идеальной семье ($r=-0,731$ при $p\leq 0,05$,), а также с адаптацией в идеальной семье ($r=-0,722$ при $p\leq 0,05$). То есть, чем выше эмоциональная связь и привязанность осужденных с членами своей семьи, чем сильнее семейные роли, нормы и правила, тем реже осужденные женщины используют стратегию «бегство-избегание» (отрицания проблемы, фантазирования, неоправданных ожиданий, отвлечения и т.п.). В

свою очередь, ценность любви имеет прямую взаимосвязь с копинг-стратегией «поиск социальной поддержки» ($r=0,818$ при $p \leq 0,01$). Это свидетельствует о том, что при высокой значимости данной ценности осужденные женщины будут чаще прибегать к данной стратегии и ориентироваться на взаимодействие с другими людьми, ожидая внимания, совета и сочувствия. Однако, копинг-стратегия «поиск социальной поддержки» имеет обратную взаимосвязь с уровнем удовлетворенности семейной адаптацией ($r=-0,702$ при $p \leq 0,05$). Положительными сторонами выбора данной стратегии является возможность использования внешних ресурсов для разрешения проблемной ситуации. Но, всегда присутствует возможность формирования зависимой позиции и/или чрезмерных ожиданий по отношению к окружающим.

Была также выявлена прямая взаимосвязь семейной сплоченности со стратегией «принятия ответственности» ($r=0,763$ при $p \leq 0,05$), а значит, чем выше уровень сплоченности семьи, тем чаще осужденные женщины признают свою роль в возникновении проблемы и ответственности за ее решение, в ряде случаев с отчетливым компонентом самокритики и самообвинения. На наш взгляд, данная стратегия является ресурсной для женщин, оказавшихся в местах временного заключения, так как выбор именно этой стратегии говорит о том, что осужденные стремятся к пониманию зависимости между собственными действиями и их последствиями, они готовы анализировать свое поведение, искать причины актуальных трудностей в личных недостатках и ошибках. Однако, выраженность данной стратегии в поведении может приводить к неоправданной самокритике, переживанию чувства вины и неудовлетворенности собой, выступая фактором риска развития депрессивных состояний. Полагаем, что усиление стратегии «принятие ответственности» окажет положительное влияние на дальнейшую жизнь женщин, содействуя их успешной ресоциализации после завершения срока наказания.

Источники и литература

- 1) Анцыферова Л.И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысление, преобразование ситуаций и психологическая защита / Л.И. Анцыферова // Психологический журнал. 1994. Т. 15. №1. С.3-19.
- 2) Крюкова Т.Л. Методы изучения совладающего поведения: три копинг – шкалы. Кострома: Авантитул, 2007. 61 с.
- 3) Крюкова Т.Л. О методологии исследования и адаптации опросника диагностики совладающего (копинг) поведения // Журнал практического психолога. 2007. №3. С. 82-93.
- 4) Нартова-Бочавер С.К. «Coping behavior» в системе понятий психологии личности // Психологический журнал. 1997. Т. 18. №5. С. 21-30.