

Ресурсы надёжности профессиональной деятельности военнослужащих на примере жизнестойкости

Научный руководитель – Барабанщикова Валентина Владимировна

Новикова Юлиана Арнольдовна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра психологии труда и инженерной психологии, Москва, Россия

E-mail: juliana.novikova@bk.ru

Деятельность военнослужащих сопровождается риском и напряжённостью, что может сказаться как на физическом здоровье, так и на психическом состоянии человека [7]. Эффективность профессиональной деятельности военнослужащих является важной проблемой в рамках института армии, предназначение которой заключается не только в защите государства, но и в обеспечении стабильной и гармоничной жизни общества [1]. Изучение надёжности профессиональной деятельности и её ресурсов может являться основой для исследований психологической адаптации военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации (далее - ВС РФ), необходимой для благополучия и выполнения требований личным составом.

Термин «ресурс», как описание психологических качеств человека, используется в психологии сравнительно недавно. Также широко распространено понятие «личностный адаптационный потенциал», отражающее устойчивость человека к экстремальным ситуациям [6] и «личностный потенциал» [4]. Различные аспекты личностного потенциала и его ресурсов в психологии отражали разными понятиями, от локуса контроля до воли к смыслу. Д.А. Леонтьев упоминает об одном из самых удачных понятий: “hardiness” (в пер. с англ. - *жизнестойкость*), которое ввёл С. Мадди, говоря о проблеме творческого личностного потенциала и стресса.

Цель данной работы состояла в выявлении и анализе взаимосвязи жизнестойкости, как ресурса профессиональной деятельности, и надёжности профессиональной деятельности.

В исследовании приняло участие 315 военнослужащих мотострелковых войск, проходящих службу по призыву и по контракту. Выборка состоит только из мужчин.

Буклет методик состоял из нескольких частей: 1) шкалы из методики интегральной диагностики и коррекции профессионального стресса [3]; 2) 16-ти факторный личностный опросник Кеттелла [2]; 3) тест жизнестойкости С. Мадди [5]. Для обработки полученных данных был использован статистический пакет SPSS (20 версия): корреляционный анализ, эксплораторный факторный анализ и регрессионный анализ.

Обработка данных состояла из двух этапов:

- 1) описание фактора «Надёжность профессиональной деятельности»;
- 2) выявление и анализ взаимосвязи жизнестойкости и надёжности профессиональной деятельности.

На первом этапе нами был проведён факторный анализ, выделен фактор «Надёжности профессиональной деятельности». Фактор «Надёжность профессиональной деятельности» состоит из следующих значений шкал опросников ИДИКС и 16-факторного личностного опросника Кеттелла: низких значений по шкалам Хронического стресса (-0,828) и Шкале О (-0,691) и высоких значений по Шкалам С (0,821) и МД (0,724). Интерпретируя полученные результаты, стоит заметить, что перечисленные характеристики личности военнослужащих определяют устойчивость поведения личности. Данные личностные

характеристики позволяют военнослужащим реализовываться в профессиональной деятельности. Также можно составить личностный профиль надёжности военнослужащего: низкий уровень стресса, уверенность в себе и в своих силах, небоязливость, хладнокровие, работоспособность, высокая самооценка, личностная зрелость. Впоследствии значения были переведены в отдельную шкалу Z-значений.

На втором этапе по итогам корреляционного анализа нами была получена прямая взаимосвязь шкал «Надёжность профессиональной деятельности» и «Жизнестойкость» ($p < 0,0001$; $r = 0,678$). Также оказалось, что жизнестойкость является фактором предиспозиции надёжности профессиональной деятельности ($R_{\text{квадр. скоррект.}} = 0,539$). Таким образом, жизнестойкость может рассматриваться в качестве ресурса надёжности профессиональной деятельности.

С практической точки зрения данные результаты могут быть использованы в ВС РФ для проведения мероприятий по сопровождению деятельности специалистов, направленных на развитие ресурсов профессиональной деятельности.

Полученные результаты также дают нам новый исследовательский материал для продолжения работы и изучения надёжности профессиональной деятельности военнослужащих ВС РФ.

Источники и литература

- 1) Вагин С.Н. Социальный институт армии в системе институциональных взаимодействий современного российского общества: дис. ... канд. философ. наук. Новочеркасск, 2012. 64 с.
- 2) Капустина А.Н. Многофакторная личностная методика Р. Кеттелла. СПб.: «Речь», 2011. 112 стр.
- 3) Леонова А.Б. Методика интегральной диагностики и коррекции профессионального стресса (ИДИКС): методическое руководство. СПб., 2006. 56 с.
- 4) Леонтьев Д.А. Личностное в личности: личностный потенциал как основа самодетерминации // Ученые записки кафедры общей психологии МГУ им. М.В. Ломоносова. Вып. 1. С. 56-65.
- 5) Леонтьев Д.А., Рассказова Е.И. Тест жизнестойкости. М.: Смысл, 2006 63 с.
- 6) Маклаков А.Г. Личностный адаптационный потенциал: его мобилизация и прогнозирование в экстремальных условиях // Психологический журнал. 2001. Т. 22. No. 1. С. 16-24.
- 7) Малышева Е.В., Гулин А.В., Засядько К.И. Оптимальные режимы труда лиц экстремальных профессий // Вестник Тамбовского университета. 2013. Т. 18. No. 4-7.