

## Исследование профессиональных деформаций у сотрудников силовых структур

Научный руководитель – Барабанщикова Валентина Владимировна

*Бояринов Д.М.<sup>1</sup>, Губайдулина Л.М.<sup>2</sup>*

1 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра психологии труда и инженерной психологии, Москва, Россия, *E-mail: deetverdov@icloud.com*; 2 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: gubaidulina.mila@yandex.ru*

В современном мире профессионалам различных сфер деятельности, в частности, сотрудникам силовых структур необходимо соответствовать высоким требованиям использования нового сложного оборудования, следовательно, их рабочая нагрузка увеличивается. Это усложняется еще тем, что сотрудники силовых структур часто работают в экстремальных условиях деятельности. Эти факторы, в свою очередь, могут сказываться на «цене» деятельности и продуктивности профессионала, что в дальнейшем влияет на надежность и появление профессиональных деформаций соответственно.

С точки зрения «цены» деятельности, у профессионалов могут развиваться негативные последствия от эффектов накопления переживания негативных функциональных состояний - хронического утомления и стресса. Эти эффекты выражаются в формировании так называемых профессиональных деформаций. Понятие «профессиональная деформация» ввел П. Сорокин в 1921 г., которое охарактеризовал как негативное влияние профессиональной деятельности на переживание и поведение сотрудника. В современной отечественной школе профессиональная деформация личности определяется как «отягощенное», деструктивное развитие, которое состоит в перестройке, трансформации личностных качеств, установок, направленности личности под влиянием длительного выполнения профессиональных задач, пребывания в рабочей среде (Климов, 2015).

Как видно из определения, профессиональные деформации имеют больше негативный аспект. Однако в работе Барабанщиковой (2016) были приведены примеры и позитивного проявления профессиональных деформаций. В данной работе будут проанализированы негативные последствия профессиональных деформаций, в частности их влияние на надежности труда сотрудников силовых структур.

Изначально проблема надежности трудовой деятельности появилась в инженерной психологии, которая рассматривала надежность деятельности человека-оператора (Бодров, 1989). Как можно заметить, в современном мире кроме появляются и новые профессии как, например, связанные с силовыми структурами, которые также требуют особого внимания со стороны психологии. На данный момент отсутствует общепринятое понимание надежности именно для этой сферы деятельности, что ставит отдельную проблему перед исследователями.

До сих отсутствуют системные исследования о взаимосвязи надежности и профессиональной деформации у сотрудников силовых структур. По традиции ведомства уделяет особое внимание оценке физиологического состояния своих сотрудников. Однако отдельного интереса требует вопрос психологического здоровья военных. Поскольку данная деятельность является экстремальной для жизни как профессионалов, так и для их окружения, цена человеческой ошибки профессионалов очень высока.

Данное исследование фокусируется на изучении профессиональных деформаций, а также личностных качествах человека как факторах, влияющих на его надежность.

**Выборка.** В исследовании принимают участие сотрудники силовых структур, проходящие срочную службу и службу по контракту. На данный момент было собрано 1200 респондентов.

Предполагается, что особенности профессиональной деятельности будет являться потенциальным фактором развития профессиональной деформации. В дальнейшем планируется возможность создания техник для профилактики профессиональных деформаций и повышения надежности деятельности у сотрудников силовых структур.

**Методики.**

Для проведения исследования был подготовлен диагностический пакет, состоящий из трех опросников:

(1) Методика интегральной диагностики и коррекции профессионального стресса - ИДИКС (Леонова А.Б., 2006);

(2) Методика 16-ти факторный личностный опросник Кеттела (под ред. Капустиной А.Н., 2001);

(3) Тест жизнестойкости (Мадди С., адаптация Леонтьев Д.А., Рассказова Е.И., 2006).

**Результаты.**

Окончательная обработка данных будет завершена к концу марта, что связано с большим объемом выборки. Результаты будут предоставлены на конференции.

На основе полученных данных о связи профессиональных деформациях и надежности, мы предполагаем разработать программу, которая могла бы помочь в борьбе с данной проблемой.

Исследование выполнено при поддержке гранта РФФИ № 19-013-00799.

**Источники и литература**

- 1) Барабанщикова В. В. Профессиональные деформации в профессиях инновационной сферы: дис. – Диссертация на соискание ученой степени доктора психологических наук-М., 2016,-359 с, 2016.
- 2) Бодров В.А. Проблема профессиональной и функциональной надежности оператора // Психологический журнал. 1989. № 4. С. 142–149
- 3) Климов Е. А., Носкова О. Г., Солнцева Г. Н. Психология труда, инженерная психология и эргономика: учебник для академического бакалавриата //Москва: Юрайт. – 2015.