

Взаимосвязь устойчивых характеристик эмоционально сферы человека и успешности произвольного запоминания различных по эмоциональной окраске стимулов

Научный руководитель – Сергеева Оксана Михайловна

Полухова Александра Игоревна

Студент (бакалавр)

Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород, Россия

E-mail: apoluhova@mail.ru

Человек в процессе жизнедеятельности непрерывно взаимодействует с большим объемом информации различной по своему источнику и характеристикам. Наши особенности эмоциональной сферы влияют на процессы восприятия и переработки информации, в том числе на мнемические процессы [1, 6].

В контексте мнемических процессов, наиболее распространенными являются исследования связи памяти с актуальным состоянием человека, а более устойчивые эмоциональные особенности личности учитываются не часто [2]. Согласно Е. П. Ильину, устойчивые эмоциональные свойства - это характеристики эмоционального реагирования, преимущественно проявляющиеся у конкретного человека [4]. Анализ их влияния на мнемические процессы может помочь усовершенствовать технологии запоминания.

В связи с этим, **основной целью** работы является исследование успешности запоминания и воспроизведения эмоционально окрашенной информации в зависимости от устойчивых характеристик эмоциональной сферы человека.

Объект исследования: мнемические процессы. **Предмет исследования:** специфика произвольного запоминания эмоционально окрашенных стимулов, в зависимости от устойчивых характеристик эмоциональной сферы.

Гипотеза исследования: доминирующее эмоциональное состояние, устойчивый тип эмоционального реагирования и личностная тревожность связаны с успешностью запоминания и воспроизведения эмоционально окрашенных стимулов.

В исследовании приняли участие студенты первого курса (18-20 лет) факультета социальных наук, в общей совокупности 60 человек. Использовались следующие методы и методики: «Доминирующее состояние» Куликов Л. В; «Исследование тревожности» Ч. Д. Спилбергер; определение устойчивого типа реакции В. Бойко; Eye-tracking; событийно-связанная телеметрия ритма сердца.

В работе исследовалось произвольное запоминание эмоционально окрашенного текста (была проведена процедура экспертной оценки) и изображений из базы «IAPS». Именно на изображениях, как на более простом стимульном материале, рассматривается роль избирательности восприятия на основе Eye-tracking и событийно-связанной телеметрии ритма сердца [5]. Данный элемент исследования основан на системном подходе к протеканию когнитивных процессов.

По результатам корреляционного анализа по критерию Спирмена было получено:

· Прямая связь между личностной тревожностью (Ч. Д. Спилбергер) испытуемых и количеством отрицательно окрашенных слов при отсроченном воспроизведении текста (0,273). То есть при устойчивой тревожности в памяти с большей вероятностью сохраняется негативно окрашенная информация;

· Эйфорический тип реакции (Бойко В.) на положительные и отрицательные стимулы среды, положительно коррелирует с преобладанием LF (0,501) и TP (0,478) компонентов спектра (вариабельность ритма сердца) при воспоминании стимульных изображений. Эйфорическая реакция предполагает не только готовность к восприятию положительных стимулов, но и общую устойчивость к эмоциональным стимулам. То есть при преобладании у человека эйфорического типа реакции, процесс воспоминания эмоционально окрашенных стимулов сопровождается состоянием активации и адекватным задаче актуальным функциональным состоянием (TP);

· Эйфорический тип реакции также положительно связан с вариабельностью R-г интервалов (уменьшение частоты) при восприятии отрицательных изображений (0,382). Уменьшение частоты связано с повышением активности, появлением некоторой степени напряжения; также часто связывается с превалированием симпатического отдела вегетативной нервной системы. При этом успешность воспроизведения негативных изображений не отличается значимо от успешности воспроизведения положительных изображений по U критерию Манна-Уитни. Таким образом, в данном случае активация при восприятии негативных изображений, не повлияла на результат их произвольного запоминания;

· Шкала «высокий-низкий тонус» (Куликов Л. В) положительно коррелирует с показателем LF/HF (адаптационный потенциал) при воспоминании изображений (0,372). Превалирующее количество испытуемых имеют оптимальные значения по шкале тонус. Можно предположить, что в этом случае оптимальные значения тонуса, связаны с LF/HF компонентами на последнем этапе работы - сохранением результативности работы, устойчивостью к условиям;

· При рефрактерном типе реакции, на аффективных изображениях преобладают длинные фиксации, а при эйфорическом - короткие. Установленная связь эйфорической реакции с активацией симпатической системы при восприятии и воспоминании изображений, позволяет предположить лучшую адаптацию к условиям исследования. Изображения предъявлялись на 10 секунд и для реализации задачи восприятия, продуктивным являлось бессмысловое восприятие. Рефрактерная реакция предполагает «избегание» эмоциональных стимулов, в связи с чем их быстрая поверхностная фиксация возможно была затруднена.

Таким образом, было подтверждено влияние устойчивых эмоциональных особенностей как на процессы памяти, так и на восприятие. Получена связь личностной тревожности с большей успешностью отсроченного воспроизведения отрицательных слов текста (более глубокая обработка). Устойчивый эйфорический тип реакции на стимулы среды и высокий тонус обеспечивают лучшую адаптацию к актуальным условиям и наиболее успешное решение текущей задачи, о чем можно судить из показателей, полученных при изучении восприятия эмоционально окрашенных изображений (показатели телеметрии ритма сердца и специфики окуломоторной активности). Диагностика указанных постоянных характеристик эмоциональной сферы может являться основой для организации различных аспектов процесса работы человека с аффективно окрашенной информацией, с целью достижения наибольшей успешности.

Источники и литература

- 1) Грановская Р.М. Элементы практической психологии. Спб., Речь, 2010
- 2) Дружинин Н.В., Ушакова Д.В. Когнитивная психология. М., ПЭР СЭ, 2002
- 3) Ильин Е.П. Эмоции и чувства. Спб., Питер, 2019
- 4) Немов С.Р. Общая психология. М., Владос, 2004

- 5) Angelos-Miltiadis Kryptos, Sara Jahfari Individual difference in HRV predict the degree of slowing during response inhibition and initiation in the presence of emotional stimuli. Journal: frontiers in psychology, 2013
- 6) Fiedler K., Hütter M. «Memory and emotion», article in the «Handbook of Applied Memory»