

## Анализ морфофункционального состояния современной молодежи некоторых городов России и ближнего зарубежья

Научный руководитель – Негашева Марина Анатольевна

Юдина А.М.<sup>1</sup>, Зимица С.Н.<sup>2</sup>

1 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия, E-mail: nastasia2455@yandex.ru; 2 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия, E-mail: sonishat@yandex.ru

Внешняя среда оказывает постоянное влияние на организм, стимулируя приспособительные изменения в различных его системах. В условиях современного урбанизированного сообщества в противовес ухудшению экологии повышается уровень медицинского обслуживания и социально-экономических условий жизни. Интересно оценить компенсаторные реакции различных систем организма, а также их комплексов, характеризующих адаптацию к тем или иным условиям среды.

Исследованы показатели сердечно-сосудистой и дыхательной систем в контексте тотальных параметров тела у 1289 студентов (557 юношей и 732 девушек) различных городов России: Москвы, Архангельска, Саранска, Самары, и ближнего зарубежья: Тирасполя, Баку, в возрасте от 17 до 23 лет. Оценка проводилась на базе семи показателей: индекса массы тела (ИМТ), среднего артериального давления (АДср), пульсового давления (ПД), силового индекса (СИ), жизненного индекса (ЖИ), адаптационного потенциала Р.М. Баевского (АП) [1] и уровня физического состояния (УФС) [2]. Балловые оценки рассчитывались по величине сигмального отклонения в объединённой выборке, а для ИМТ, АП и УФС использовались общепринятые референсные значения.

70% обследованных юношей и девушек имеют нормальный ИМТ, что характеризует популяцию, как условно здоровую. У юношей в среднем ИМТ выше, чем у девушек (средние значения ИМТ в общей выборке юношей - 22,67, девушек - 21,32): наиболее ярко тенденция различий между полами проявляется в Саранске и Архангельске, и в меньшей степени в Баку.

По АДср и ПД студенты Москвы отличаются низкой частотой встречаемости повышенного давления. Данная тенденция характерна и для жителей Баку, но с условием большей частоты встречаемости пониженного давления у юношей. Распределение балловых значений АДср близко к нормальному у студентов Самары, юношей Тирасполя и девушек Саранска. Молодёжь Архангельска отличается увеличением среднего давления, а Тирасполь - уменьшением (т.е. у них повышенная частота низкого давления).

По СИ выделяются два города: в Москве достоверно самый низкий индекс, а в Самаре самый высокий, тенденция сохраняется для обоих полов.

Высокий ЖИ показан для юношей и девушек Самары и Саранска, нормальный (или средний) - у жителей Тирасполя, низкий - у студентов Москвы и Баку.

Интересно, что при этом значения АП и УФС свидетельствуют о высоком уровне здоровья студентов Москвы, Баку и Тирасполя.

Изучение молодежи в возрасте от 17 до 23 лет позволяет проследить влияние среды на человека в тот период онтогенеза, когда завершаются процессы взросления и организм находится в состоянии оптимальной морфофункциональной адаптации. Данное исследование показывает, что влияние разного рода городских условий приводит к напряжению функционального состояния различных систем организма. Дальнейшее изучение данной темы позволит выделить факторы городской среды, запускающие определенные адаптационные процессы.

Работа выполнена при поддержке гранта РФФИ № 19-78-10013 «Исследование морфофизиологической и психологической адаптации молодежи к экологическим и социальным факторам стресса в условиях мегаполиса».

#### **Источники и литература**

- 1) Баевский Р.М., Берсенева А.П. Введение в донозологическую диагностику. М.: Слово, 2008. 220 с.
- 2) Полина Н.И., Кривицкий В.В. Физическое развитие студенческой молодежи Беларуси. Минск: «Беларуская навука», 2016. 232 с.