

Структура психосоматических связей в группе взрослых женщин города Белгорода

Научный руководитель – Бахолдина Варвара Юрьевна

Коцавка Славяна Викторовна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

E-mail: rikkibomb@mail.ru

Работа представляет результаты комплексного антропологического обследования группы пожилых женщин города Белгорода в возрасте от 50 до 79 лет. Объём выборки составил 50 человек. Все испытуемые прошли антропометрическое обследование с последующим расчётом трёх антропометрических индексов: индекса массы тела (ВМІ), индекса «талия-бёдра» (WHR) и индекса «талия-длина тела» (WHtR). Испытуемыми были подписаны протоколы информированного согласия участия в исследовании, а полученные результаты, согласно закону о защите персональных данных, при последующей обработке были деперсонифицированы.

В работах ряда исследователей отмечается связь между антропометрическими индексами, уровнем систолического и диастолического давления, риском развития метаболического синдрома и сердечно-сосудистых заболеваний [1; 2].

Проведённое исследование показало, что в изученной группе пожилых женщин 98% обследованных по значению индекса отношения обхвата талии к длине тела (WHtR) имеют риск развития метаболического синдрома. Индекс также обнаруживает невысокие положительные корреляции с систолическим и диастолическим давлением ($r=0,3$ и $r=0,2$ соответственно).

По индексу отношения обхвата талии к обхвату бёдер (WHR) к группе слабого риска по развитию метаболического синдрома относится 30% испытуемых, а к группе высокого риска - 70 %. Данный индекс также имеет невысокие положительные корреляции с систолическим и диастолическим давлением ($r=0,2$ и $r=0,4$ соответственно).

Полученные результаты соответствуют повышенным значениям индекса массы тела (ВМІ) в изученной группе: у 14% женщин индекс массы тела по оценкам ВОЗ соответствует высокой степени ожирения; у 44% обследуемых женщин индекс массы тела соответствует ожирению; у 30% участниц наблюдается избыточная масса тела (предожирение); у 10% женщин индекс массы тела находится в пределах нормы, и у 2% обследуемых наблюдается дефицит массы тела. Для индекса ВМІ также выявлены невысокие положительные корреляции с систолическим и диастолическим артериальным давлением (коэффициенты корреляции составили соответственно 0,4 и 0,4).

Источники и литература

- 1) Чернигов А. Сравнение соотношения обхвата талии к росту (WHtR) и индекса массы тела для прогнозирования метаболических нарушений в корейской популяции // Актуальная эндокринология. М, 2016. С. 1-12.
- 2) Khader Anwar. Anthropometric cutoff values for detecting metabolic abnormalities in Jordanian adults // Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy. 2010. Vol. 3. P. 395-402.