

Возрастные изменения недифференцированной дисплазии соединительной ткани с органом-мишенью опорно-двигательного аппарата. Оценка осложнений гипермобильного синдрома.

Научный руководитель – Котовщикова Елена Федоровна

Найданова Лидия Вадимовна

Студент (специалист)

Алтайский государственный медицинский университет, Лечебный факультет, Барнаул,
Россия

E-mail: naydanova-lida@mail.ru

Недифференцированная дисплазия соединительной ткани (НДСТ) - нарушение тканевых структур со снижением содержания коллагена, что приводит к изменению структуры тканей и функций, к снижению прочности СТ. Наибольшее проявление НДСТ наблюдается в опорно-двигательном аппарате.

Целью исследования являлось определить встречаемость НДСТ и гипермобильного синдрома (ГС) в зависимости от возраста, определить влияние НДСТ на опорно-двигательный аппарат.

В ходе исследования было опрошено по 130 человек в V возрастных группах (10-20 лет, 20-30 лет, 30-40 лет, 40-50 лет, 50 и старше). Обследование включало анализ анамнестических сведений и жалоб, осмотр. При исследовании признаков на ГС были рассмотрены суставные признаки (пассивное разгибание мизинца на 90°, пассивное прижатие большого пальца к внутренней стороне предплечья, разгибание локтевого сустава более, чем на 10°; разгибание коленного сустава более, чем на 10°; передний наклон туловища с касанием ладонями пола при прямых ногах) и внесуставные признаки (аномальная кожа, марфановидность и т.д.).

Исходя из результатов обследования ГС стоит обратить внимание на увеличение частоты встречаемости боли в суставах, количество их локализаций и продолжительности болей с увеличением возраста. ГС встречается у 219 человек из 650 опрошенных (33,6% в выборке). В ходе обследования была выявлена четкая зависимость между выраженностью проб на растяжимость с возрастом, на вопрос «Могли ли Вы выполнять данные пробы в возрасте до 20 лет?» ответы обследуемых в группах II-V мало отличались от опрошенных в группе I.

При оценке ортопедических осложнений (рассматривались у 219, имеющих НДСТ), к которым может приводить ГС, также выявлено стойкое увеличение с возрастом. По результатам плоскостопие встречается у 52,0% обследуемых в выборке, вальгусная деформация у 26,4%, молоткообразная деформация стопы у 2,2%, патологии позвоночника у 36,9%. Чаще данные деформации встречаются у людей старше 40 лет.

Оценивая динамику возрастных изменений, можно сделать вывод о том, что чем раньше возникают изменения со стороны костно-мышечной системы, тем быстрее это приводит к нарушениям опорно-двигательного аппарата, а также к дегенеративным изменениям в СТ: снижение растяжимости и прочности эластических волокон с увеличением возраста. В более старших поколениях нарастает количество осложнений, к которым приводит синдром ГС, но уменьшается ГС в связи с дегенеративными изменениями в СТ.