

Секция «Психология общения и межличностных отношений»

**Взаимосвязь дружеских взаимоотношений и переживания одиночества в юношеском возрасте**

**Научный руководитель – Туниянц Анна Александровна**

**Савичева Вероника Игоревна**

*Студент (бакалавр)*

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в  
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан  
*E-mail: nikulya0504@gmail.com*

Социальные трансформации и развитие общества, рост индивидуализма, распространение капиталистического понимания успеха и эффективности, приводят к изменениям в понимании термина дружбы. Современное общество в большинстве своем стало более формальным и деловым, а не дружеским. Отношения чаще заводятся для получения односторонней выгоды, а не для взаимопомощи. Дружеские отношения рассматриваются как важнейший вид эмоциональной привязанности и межличностных отношений [1]. Это близкие отношения людей, которые основаны на взаимном доверии, привязанности, общности интересов и эмоциональной связи [2]. Но все чаще субъекту становится сложнее найти человека, которого он может назвать другом. Всё это является базой для формирования у человека чувства одиночества. Но становится известно, что с научной точки зрения одиночество — одно из наименее разработанных понятий. Хотя, исследование проблемы одиночества представляется крайне актуальным в контексте особенностей развития общества XXI века. Качественные изменения элементов культуры, протекающие с высокой скоростью, высокая степень расслоения общества, разобщенность людей в больших городах, недостаточность глубоких эмоциональных контактов, специфичность протекания дружеских взаимоотношений — являются предпосылками к развитию одиночества. Одиночество понимается как недостаток, отсутствие или воображаемое отсутствие удовлетворительных социальных отношений. Рассмотрение данного феномена ранее осуществлялось преимущественно с отрицательной позиции, но на сегодняшний день все чаще одиночество объясняют как довольно объёмную структуру, скрывающую в себе само переживание одиночества и непосредственно позитивное или негативное отношение к нему [3].

Тезис о том, что дружба и одиночество являются взаимосвязанными компонентами и наименее изученными в структуре социальной психологии остается актуальным и по сей день, так как ранее не было проведено исследований того, как специфика дружеских отношений сказывается на переживании одиночества и отношении к нему.

Нами предполагалось, что удовлетворенность отношениями с близким другом будет увеличиваться при увеличении его референтности и повышении качества дружеских отношений в целом.

В данном исследовании приняли участие 100 человек, в возрасте от 19 до 23 лет, 50 из которых женского пола, 50 мужского. Возрастной критерий нашей выборки соответствует периодизации юношеского возраста, также мы сбалансировали нашу выборку по половому признаку, для того, чтобы полученный анализ более полно и подробно отражал рассматриваемый нами вопрос. Нами были использованы следующие методики:

шкала оценки отношений (О.А. Сычев); опросник «Референтность близкого друга»; опросник «Субъективная оценка межличностных отношений для диагностики и коррекции взаимоотношений» (СОМО . С.В. Духновский). В характеристике качества дружеских отношений были выделены следующие параметры: напряженность, отчужденность, конфликтность, агрессивность.

В результате проведения регрессионного анализа, были получены данные, в которых было выявлено, что большее влияние на удовлетворенность отношениями оказывает референтность ( $R$ -квадрат 0,395), то есть признание друга значимым для себя и своего рода ориентировка на его поведение, позитивно сказывается на отношениях. Далее, к референтности присоединяется напряженность ( $R$ -квадрат 0,420). То есть проявлении напряженности, её умеренное воздействие, будет показывать человеку заинтересованность в отношениях, что опять же может благоприятно сказываться на дружбе. И последнее качество, вклад которого является также значимым, это конфликтность ( $R$ -квадрат 0,449), которая в свою очередь статистически значимо коррелирует с агрессивностью (0,799) и как следствие включает в себя некоторые «отголоски» агрессивности. В данном случае конфликтность рассматривается как нечто положительное, позволяющее чувствовать себя в отношениях комфортно. А именно, проявление конфликтности, это возможность не быть притесненным в своих интересах, это взаимное удовлетворение потребностей друзей, где мнения каждого учитываются и не игнорируются.

Если говорить об увеличении референтности и повышении качества дружеских отношений, уровень удовлетворенности отношениями увеличивается. При дальнейшей дополнительной статистической проверке, было определено что снижение качества аспектов дружеских отношений в целом усиливает чувство одиночества и приводит к более негативной оценке этого феномена как такового при некоторых характеристиках (напряженность и отчужденность).

На основании полученных данных можно предположить, что проявление референтности человеком и гармоничный баланс качеств дружеских отношений будет способствовать удовлетворенности отношениями, а также благоприятно сказываться на оценке отношения к одиночеству как таковому, а именно расцениваться как нечто положительное и стимулирующее.

Полученные результаты могут быть использованы для составления рекомендации специалистам, которые работают с клиентами, нуждающимися в регуляции взаимоотношений и предоставить некоторый прогноз и ориентировку для юношеского поколения при построении взаимодействия с окружением.

### Источники и литература

- 1) Гребен М.И. Психология дружбы в юношеском возрасте. Современная психология: теория и практика. Материалы XVI международной научно-практической конференции. Научно-информационный издательский центр "Институт стратегических исследований". 2015.
- 2) Косых Г.В., Квятковская Т.С. Дружба как форма межличностных отношений. 2017.
- 3) Осин Е. Н., Леонтьев Д. А. Дифференциальный опросник переживания одиночества: структура и свойства. Журнал Высшей школы экономики. 2013.